

IPAD活用研修③

生活支援

あゆみらいず

NPO法人 支援機器普及促進協会

理事長 高松 崇

自己紹介

主な活動と経歴

●本年度

京都市教育委員会 総合育成支援課 専門主事

京都府 特別支援教育京都府専門家チーム（宇治支援学校SSC）

NPO 支援機器普及促進協会 理事長

●昨年度以前

京都市 呉竹総合支援学校・東総合支援学校 特別非常勤講師

京都市 携帯電話市民インストラクター

京都市 ICT活用支援員（総合支援学校ICTコーディネーター）

京都市 総合育成支援員（発達障害児支援）

京都市 精神障害者授産施設 京都市朱雀工房 統括職業生活支援員

京都市 地域若者サポーター（引きこもり支援）

京都府教育委員会 社会教育委員

京都府高等技術専門校 在職者訓練インストラクター

中小企業基盤整備機構 経営改善アドバイザー



私も、京都府立向日が丘支援学校 中学部3年生の三男がおります

18番テトラソミー

140,000人に一人という非常に出生率の低い染色体異常（18番染色体が4本ある病気です）の我が子と同じ障害を持つ方々との情報交換の場になってほしいと思いつくりしました

18テトラソミーの子の成長

140,000人に一人という非常に出生率の低い染色体異常（18番染色体が4本ある病気です）の我が子と同じ障害を持つ方々との情報交換の場になってほしいと思いつくりしました

2014-12-27 13:54:33

テーマ：成長記録

12月7日にはお母さんと一緒に
SL北びわこ号（米原から木ノ本）にも乗ってきました
梅小路機関車館のSLとは違い、40分の自然の中を走ったそうです

プロフィール



プロフィール | なう | ピグの部屋

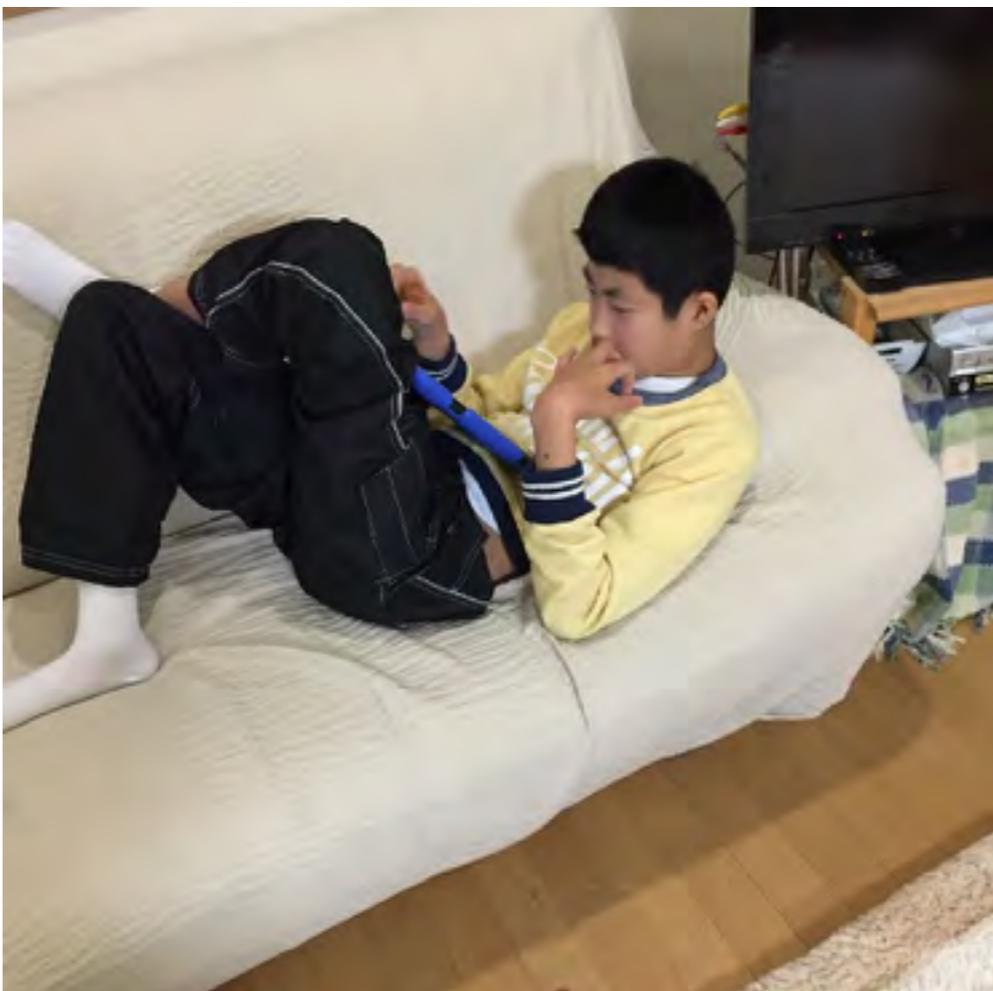
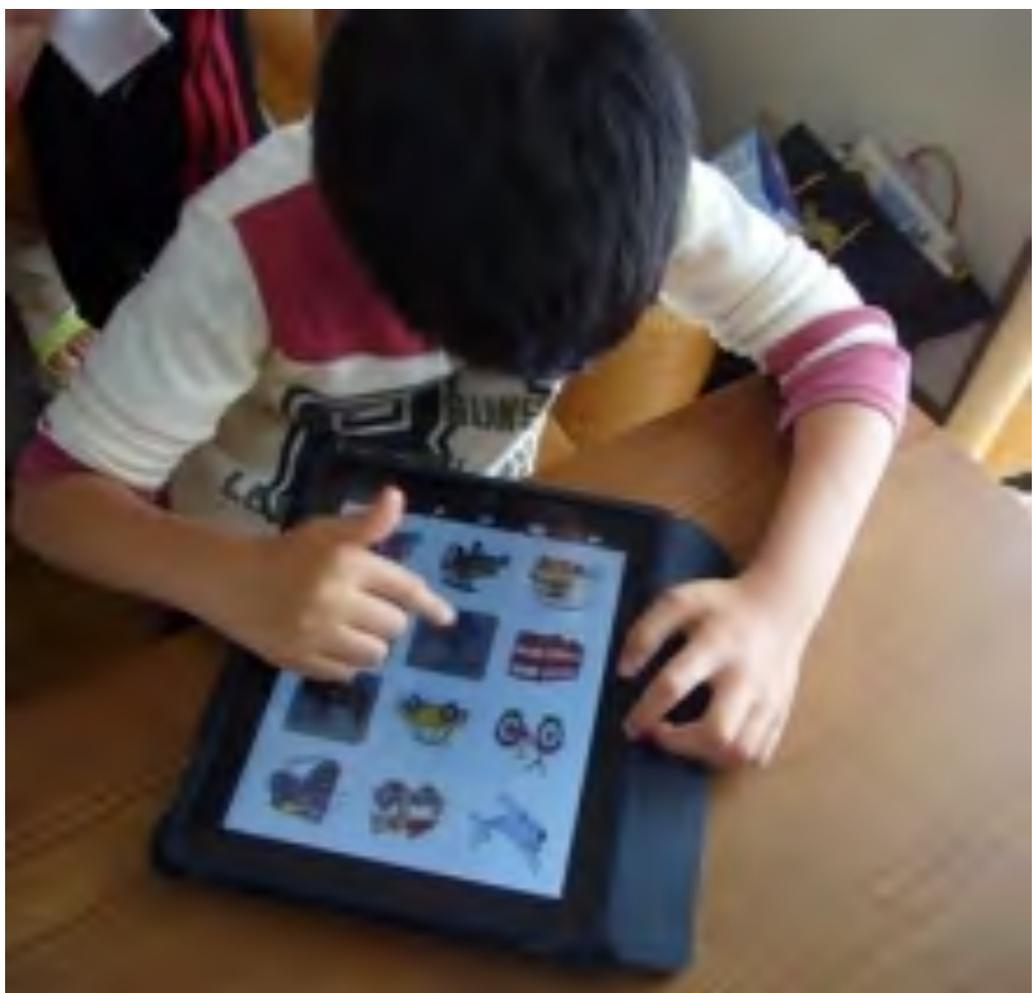
ニックネーム：menis18

性別：たかちゃん

自己紹介：

18番テトラソミーという遺伝子障害は非常に





本日の機器構成



AirPlayミラーリング



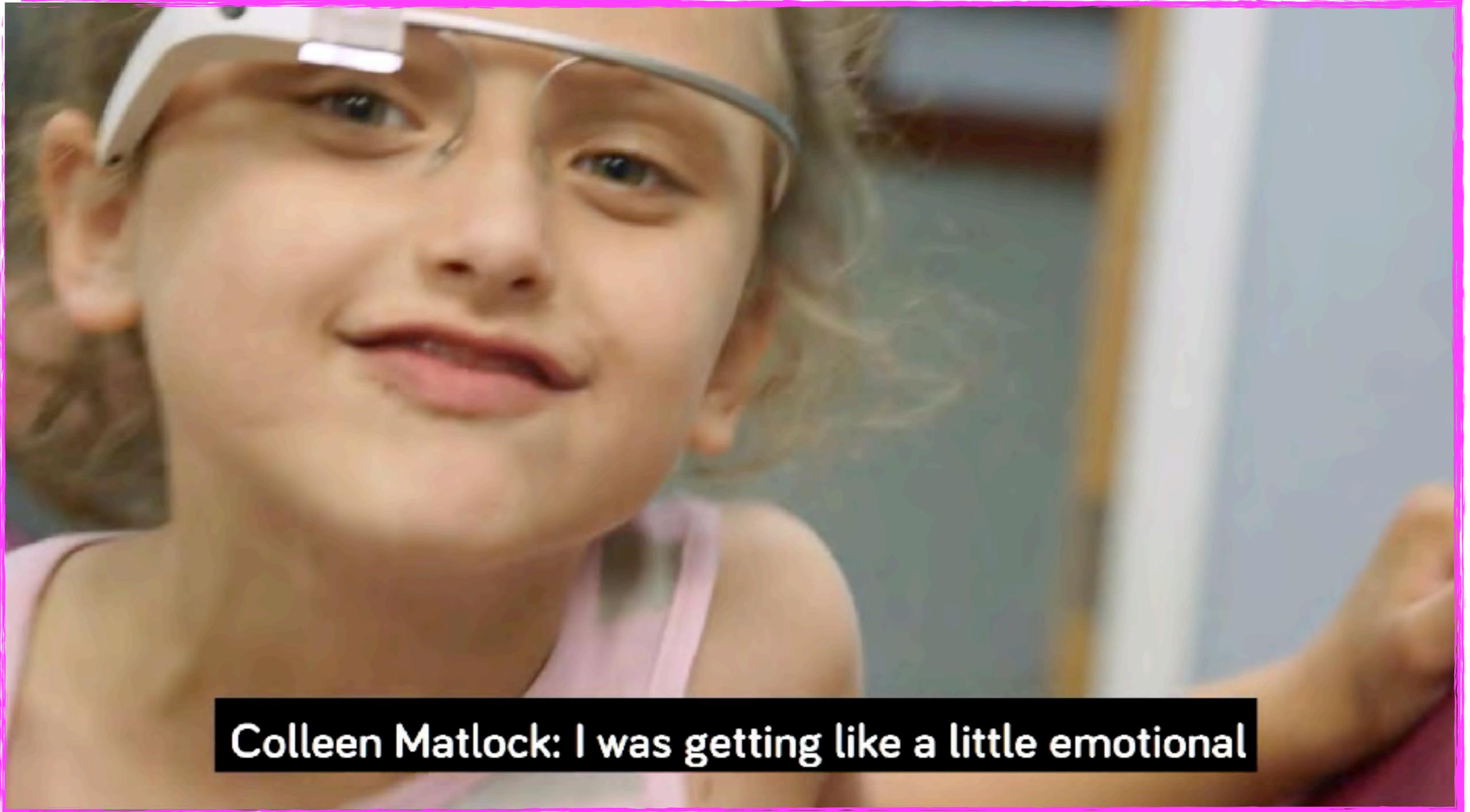
Keynote
Remote

Chapter 1
Topics

NHK for school u&i

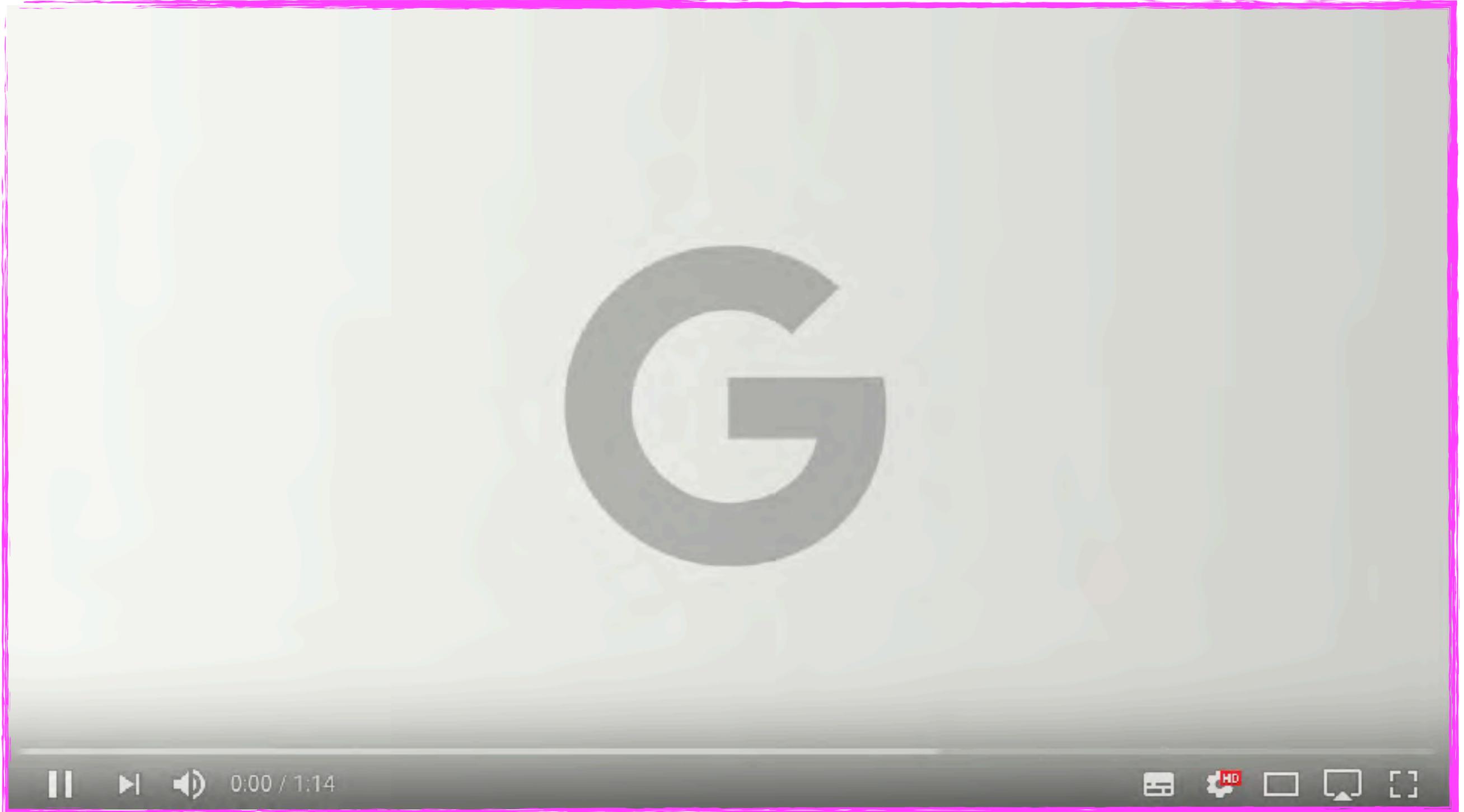


Empower Me The World's 1st Augmented Reality Glasses For Autism



Colleen Matlock: I was getting like a little emotional

Google Home



壁やテーブルがスマホの画面に！ タッチで動かすスマートプロ ジェクター 『Xperia Touch』



Chapter 2

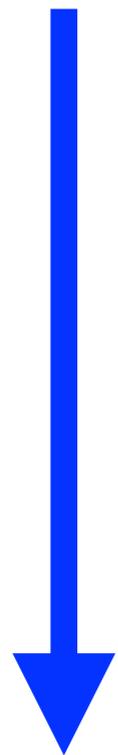
困難という壁

壁（困り）の超え方

子どもの負担

周囲の負担

高い



低い

本人の努力

よじ登る（訓練する）

合理的配慮

持ち上げてもらおう（力を借りる）

回避する（代替手段）

基礎的環境整備

壊す（ルールを変える）

社会変革・支援者の意識改革

超えずに済みます（価値観を変える）

低い

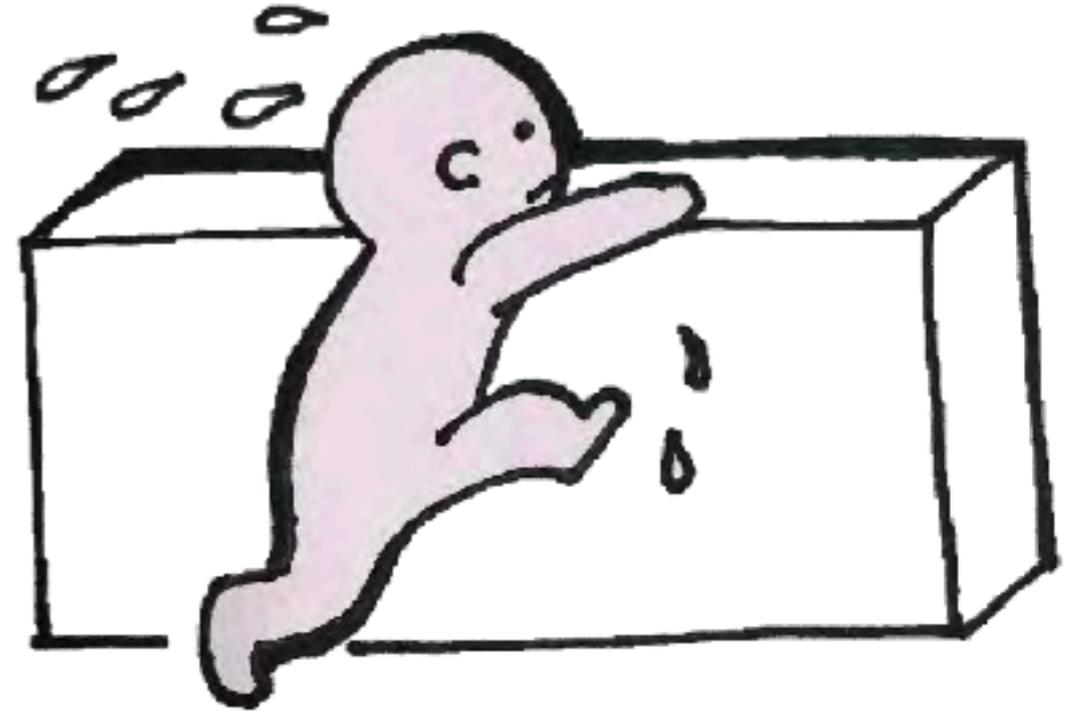
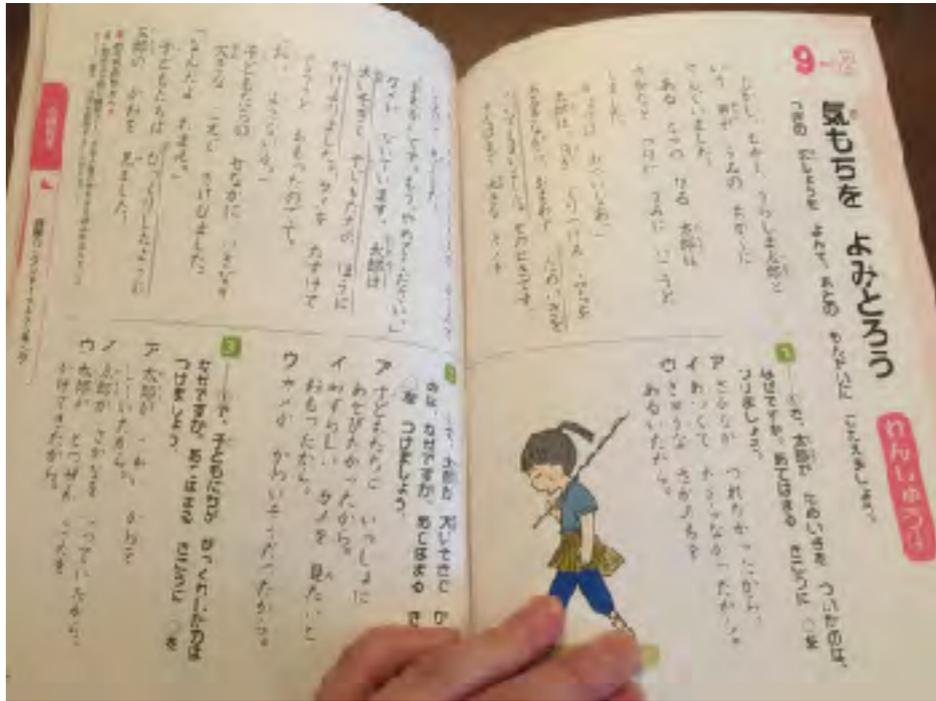


高い

Trade-off ⇒ Win-Winへのパラダイムシフト

よじ登る (訓練する)

とにかく自力で目の前の壁を超える



持ち上げてもらおう（力を借りる）

壁を低くして自力で超えやすくする



44-2 45-1

44-1

おとつどの たんじろし
かたがえまじょう

ちえさんの いえに、あたらしい
いのちが うまれました。

おとうさんは、ミッ白な かみに
かかろ 健太と けい太と かきました。

ちえさんは おとうさんに ききました。
「なぜ、健太と、いう 名まえを つけたの？」
「おとうさんと おかあさんが はなしかって、
けんこうな きに そだって、ほしいと おもって
つけたんだよ。」

健太は、かわいい 手を うかして、います。
そっと、手に さわって、みると、やわらかくて
あたたかです。



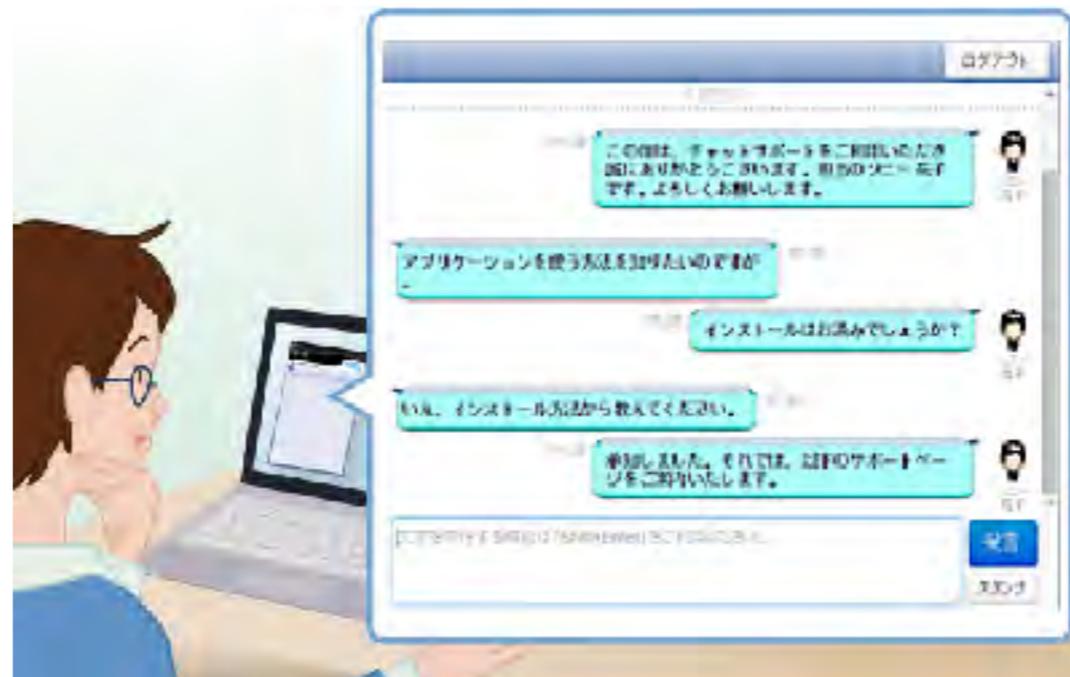
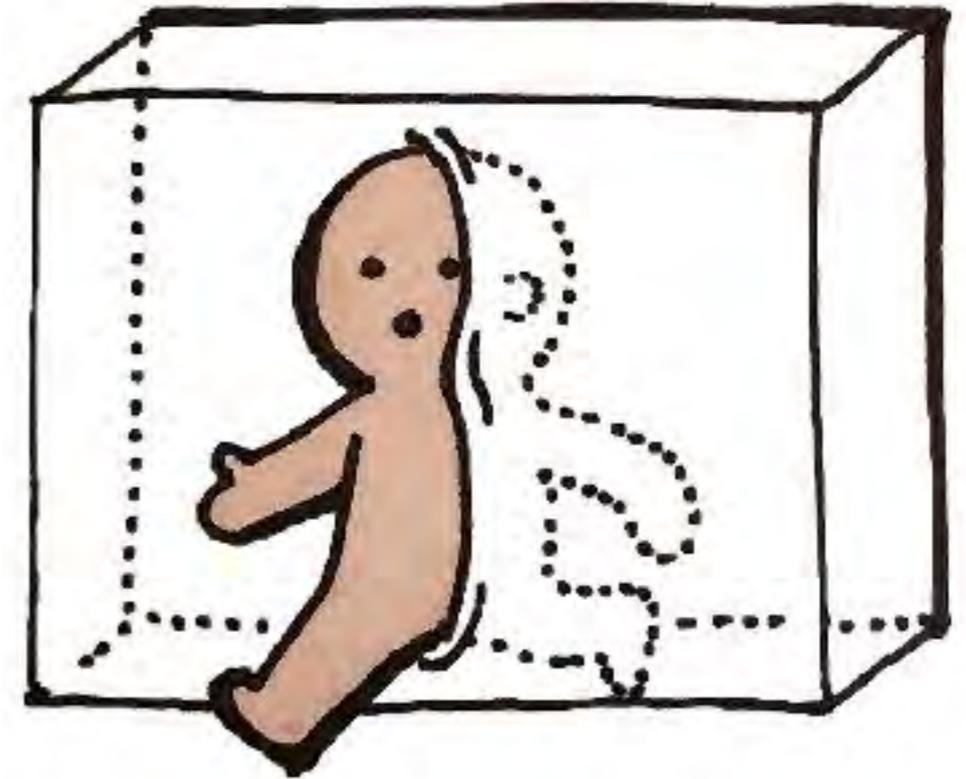
回避する（代替手段）

壁を迂回して自力で壁の向こうへ



壊す (ルールを変える)

壁じゃなかったんだ！



座ってられなくても・・・

顔を見て話せなくても・・・

超えずに済みます（価値観を変える）

そもそも壁（困り）だったの？！



文字の読み書きが出来ない



Chapter 3

安心 · 安全

Sammy Screamer

rakuten 半歩先の未来が届く

ニュース カート 会員登録 ログイン アイテムを探す

トップ

Sammy Screamer | モーションアラーム

Sammy Screamer - Motion Alarm

いいね! 369

Sammy bleeps when she's moved...

BleepBleeps Your Sammy Screamer is moving!

<https://bleepbleeps.com/pages/sammy-screamer-motion-alarm>

TrackR

TrackR pixelトラックール ピクセル 3個パック Aqua・Purple・Pink

TrackR

★★★★☆ 55件のカスタマーレビュー | 11人が質問に回答しました

価格 ¥ 3,980 通常配送無料 詳細

新品の出品 : 2¥ 3,980より

サイズ: 3個

3個

カラー: Aqua・Purple・Pink



画像をクリックして拡大イメージを表示



MAMORIO

◀ 「mamorio」 の検索結果に戻る



画像にマウスを合わせると拡大されます

MAMORIO S マモリオ エス Black&Black 世界最軽・最小・最薄クラスの
紛失防止タグ/Bluetooth/

MAMORIO

★★★★☆ 70件のカスタマーレビュー | 8人が質問に回答しました

価格 ¥ 3,970 通常配送無料 詳細

ポイント 8pt 詳細はこちら

新品の出品 11 ¥ 3,950より 中古品の出品 3 ¥ 2,800より

カラー Black&Black

How to Use MAMORIO



MYMT

MYNT (ミント) 多機能忘れ物防止タグ 極小タイプ バッテリー交換可能タイプ (メタルブラック)

MYNT (ミント)

★★★★☆☆ - 8件のカスタマーレビュー

価格: ¥ 2,989 通常配送無料 [詳細](#)

新品の出品: 15 ¥ 2,988より

カラー: メタルブラック



¥ 2,989



¥ 2,980

- 超薄型、スマートなデザイン、リモートコントロール機能も備えた。
 - 寸法: 55mm (長さ) x 25mm (幅) x 3.5mm (厚さ)、重さ約12g
 - 連続待機時間: 最長12ヶ月、使用電池: CR2016ボタン型電池
 - 防水仕様: IP43 (雨中での使用では問題ありません)
 - 通信: Bluetooth 4.0 Low Energy(BLE)、対応機器はiOS、Android、Mac OS、Windows
- [もっと見る](#)

画像をクリックして拡大イメージを表示



【Amazonのすべての商品が対象】1/4まで

ポイントアップキャンペーンエントリーは⇒ [こちら](#)。

※Amazonギフト券、Amazonコイン、予約商品を除く

au マモリーノウォッチ

auのマモリーノウォッチ



- 本体にベルトをつけて腕時計で使用 or そのままかばんに付けるなど選択可能
- 居場所確認や迷子防止機能(はなれたらアラーム)、防犯ブザー
- 声とタッチで通話とメール(SMS)も可能

DOCOMO ドコッチ

ドコモのドコッチ



- ・ スマホで今がわかる「状態モニター」
- ・ 居場所をすぐに確認「GPS搭載」
- ・ 迷子や突然の雨、緊急を知らせる「SOSボタン」
- ・ 離れたらすぐに教えてくれる迷子防止機能「みまもりアラート」

ウォッチフォン

ウォッチフォンを格安SIMへ持ち込んで使う



ウォッチフォンの本体代は1万5千円ほどでAmazonで販売されていますが、格安SIMでmicro SIMを契約して差して運用する事で保護者のiPhoneやAndroidとの通話やGPS機能、活動量計、SOS発信、離れたらアラーム、ボイスレコーダーなどの機能が使えます。

Apple Watch

最も有名であろう『Apple Watch』には、GPS検索機能がない

ちなみにスマートウォッチの代名詞的な『Apple Watch』はどうでしょう。



ペアリングしたiPhoneから『iPhoneを探す』機能でApple Watchの居場所を探すことで居場所検索の代わりにできるでしょう。

ココセコム

Q サイト内検索

検索

お申し込み

セコムの【ココセコム】 > 子どもを見守る

子どもを見守る



ココセコムは、ご両親に代わって
いつもお子さまを見守ります

月額 **900円** でお子さまに安心を

※ココセコムの標準タイプの月額料金(税別)です



離れたところにいるお子さまが心配な時…



一人で習い事に行かせるのが不安



家で待っている子どもが心配



子どもの帰りが遅くて心配

子どもを見守る

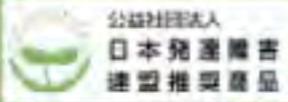
高齢者を見守る >

女性を見守る >

社員を見守る >

バイクを見守る >



これなら安心!  
完全定額制の位置検索システム

どこ・イルカはお子様やお年寄りなど、
 心配なご家族のひとり歩きをお手持ちのケータイで見守ります。

どこ・イルカは、専用端末とお手持ちのケータイを利用した位置検索サービスと
 緊急通報/警報プザーを紐み合わせた「見守りサービス」です。

一般的な位置検索サービスは「現在の位置」がわかるサービスですが、どこ・イルカ
 は「**移動軌跡**」がわかるサービスです。
 また、どこ・イルカは何度検索しても**追加料金なしの「定額制」**を採用。
 毎日、心配なときに気兼ねなく使っていただきたい。そんな気持ちを込めました。



**緊急通報
 警報プザー付**



公益社団法人 全国子ども会連合会会長
丸山康昭様からコメントいただきました

全国子ども会連合会
 「子どもの社会生活に必要な能力を養うとともに、子どもの健全育成に寄与することを目的」とした子ども
 会の全国組織で、公益法人として文部科学省に認可されています。全国子ども361万人、大人132万人(指
 導員・育成者)の会員が学校外の課外活動に取り組んでいます。

子ども達の安全・安心を守るには、地域社会の協力・連携が重要ですが、子どもにプザーなどの防犯グッズを持たせ、

学割 実施中!

19歳以下の方、新規ご契約で

基本
プラン 月額 3ヶ月0円

受付期間 2019年5月31日(金)まで 詳しくはこちら

TONE
MOBILE

みんなのスマホに、安心安全を!



TONE m17
(トーンモバイルオリジナル機種)

Androidでも



TONE SIM
(for iPhone)

iPhoneでも



トーンモバイルの
オススメ見守り機能



フィルタリング



アプリ制限



居場所確認

- ・ 家族間の連絡(通話もメールも可能)
- ・ 居場所確認
- ・ ジオフェンス機能(設定した場所に到着すると保護者に通知)
- ・ 歩きスマホ防止機能
- ・ 伝言機能
- ・ 子供のスマホ利用状況の自動レポート

- ・ スマホ自体の制限
- ・ アプリの制限
- ・ あんしんインターネット
- ・ 学年に合わせたフィルタリング機能

<https://tone.ne.jp/product/tonesim.html>

アシストスマホ

[概要](#)[利用方法](#)

障がいのある方の社会生活を支援するサービス「アシストスマホ」についてご案内いたします。
こちらのサービスはシンプルスマホ2、シンプルスマホ 204SH専用のサービスとなります。

「連絡・報告・確認」 「通勤・通学」 「トラブル対応」 など日常生活をアシスト

お申し込み：必要^{※1}月額使用料：無料^{※2}

※1 「アシストスマホ」はソフトバンクショップでお申し込みいただけます。

※2 お客さまのご利用に応じて、通話料/パケット通信料が発生いたします。





すくれん 4+

forYou Inc.

★★★★★ 4.9、8件の評価

無料

iPhoneスクリーンショット

いつでも、どこでも。
いざと言う時の助けになります

高齢者に多い「スマホの機能が多すぎて使えない」という悩みを解消し、「緊急時に簡単に連絡」が可能です。

すべて無料



家族や友人、かかりつけ医などの
緊急連絡先を登録

何が起こるか分からない一人暮らしの高齢者や持病を持った方々には、いざと言うとき、安心なアプリです。

すぐ電話！

いつでも安心
数タップで電話が
かけられます



自分のプロフィールを設定し
初期治療をスムーズに

名前や連絡先の他、血液型や年齢、病歴やアレルギーなどの情報、服用している薬などを登録しておけます。

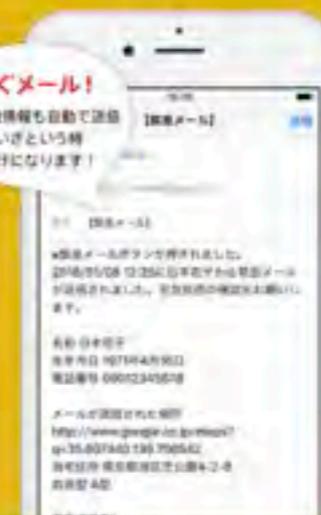


緊急メールでプロフィールや
位置情報をメールで送信！

家族や医師などのメールアドレスを登録しておけば、外出先でも安心。簡単にメールが送信できます。

すぐメール！

現在地情報も自動で送信
いざという時
助けになります！



“緊急時に使える機能”を簡単に。

高齢者・子供・持病を持った方、そしてスマホを持つすべての人に役に立つアプリです。

緊急時のいざという時の備えにぜひ！

すべての機能が無料ですので、ご両親、ご家族にもインストールし設定をしてあげてください。

[さらに見る](#)



Life360・子供の見守り 4+

家族と位置情報を共有する安心アプリ

Life360

「ソーシャルネットワーキング」内59位

★★★★☆ 4.2、8,702件の評価

無料・App内課金が有ります

iPhoneスクリーンショット



「今どこにいるの?」はもうありません。Life360は大切な人がどこにいるのか、いつでもスマホで確認できる無料アプリです。

GPSを用いて位置情報の共有ができるLife360の6つのポイント

1. メンバーの位置を地図上で確認できます

[さらに見る](#)



YouTube Kids 4+

全てのお子様向けのベスト動画アプリ
Google LLC

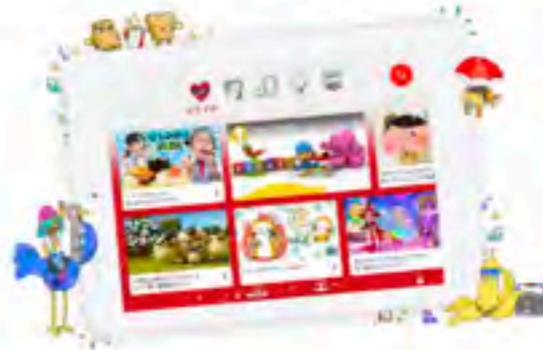
「エンターテインメント」内72位

★★★★★ 4.5、1.5万件の評価

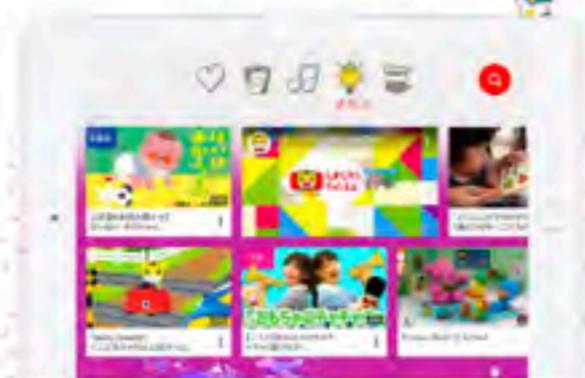
無料

スクリーンショット [iPhone](#) [iPad](#)

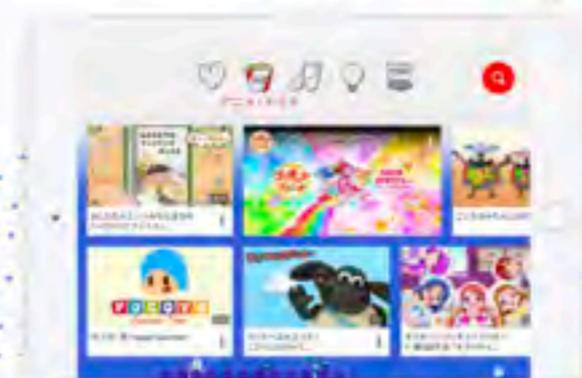
子どもたちの想像力と好奇心に応えます



学びに役立つ動画



楽しめる動画



子どもたちの想像力と好奇心に応えます

YouTube Kids は、子ども向けに開発されたアプリです。使いやすさや見やすさを考慮し、さまざまな子ども向けの YouTube コンテンツが視聴できるように設計されています。さらに、保護者が子どもの視聴体験を管理する様々な機能によって、それぞれのご家庭にとって最適な使用環境を設定できます。

[さらに見る](#)

Chapter 4
生活

標準機能

iOS 12は以下のデバイスに対応します。

iPhone



iPhone Xs
iPhone Xs Max
iPhone XR
iPhone X
iPhone 8
iPhone 8 Plus
iPhone 7
iPhone 7 Plus
iPhone 6s
iPhone 6s Plus
iPhone 6
iPhone 6 Plus
iPhone SE
iPhone 5s

iPad



12.9インチ
iPad Pro (第3世代)
12.9インチ
iPad Pro (第2世代)
12.9インチ
iPad Pro (第1世代)
11インチiPad Pro
10.5インチiPad Pro
9.7インチiPad Pro
iPad (第6世代)
iPad (第5世代)
iPad Air 2
iPad Air
iPad mini 4
iPad mini 3
iPad mini 2

iPod



iPod touch (第6世代)

スクリーンタイム

12:56 1月4日(金) 📶 📶 📶 84%

スクリーンタイム

設定

 **Takashi Takamatsu**
Apple ID、iCloud、iTunes StoreとApp Store

 機内モード 🔴

 Wi-Fi ATDS WX04

 Bluetooth オン

 モバイルデータ通信

 インターネット共有 オフ

 通知

 サウンド

 おやすみモード

 **スクリーンタイム**

 一般

 コントロールセンター

スクリーンタイム 今日 12:55

ATDS iPad Pro 11

14分

🕒 平均より1時間59分下

10分 +10分 +10分

2分 +10分

13秒 +10分

 **休止時間**
画面を見ない時間帯を設定します。

 **App使用時間の制限**
Appの使用時間を制限します。

 **常に許可**
常に使用するAppを選択します。

 **コンテンツとプライバシーの制限**
不適切なコンテンツをブロックします。

スクリーンタイム・パスコードを使用

スクリーンタイムの設定を厳重に管理したり、制限時間の延長を許可したりするにはパスコードを使用します。

デバイス間で共有 🔴

これを有効にすると、iCloudにサインインしているデバイスすべての画面を見ている時間を合計したレポートが入手できます。

お使いのすべての Apple デバイスで Siri を使う

iPhone にメッセージを送るのも、お気に入りのテレビ番組を Apple TV で再生するのも、Apple Watch でワークアウトを始めるのも、Siri に頼めます。どんなことでも、どの Apple デバイスから頼んでも、Siri は助けてくれます。お願いして、後はお任せしましょう。



iPhone、iPad、iPod touch の場合

Siri に話しかける方法は、いくつかあります。

「Hey Siri」と話しかける

「Hey Siri」と話しかけて、用件を伝えます。たとえば、「Hey Siri、お天気は?」と聞いてみましょう。

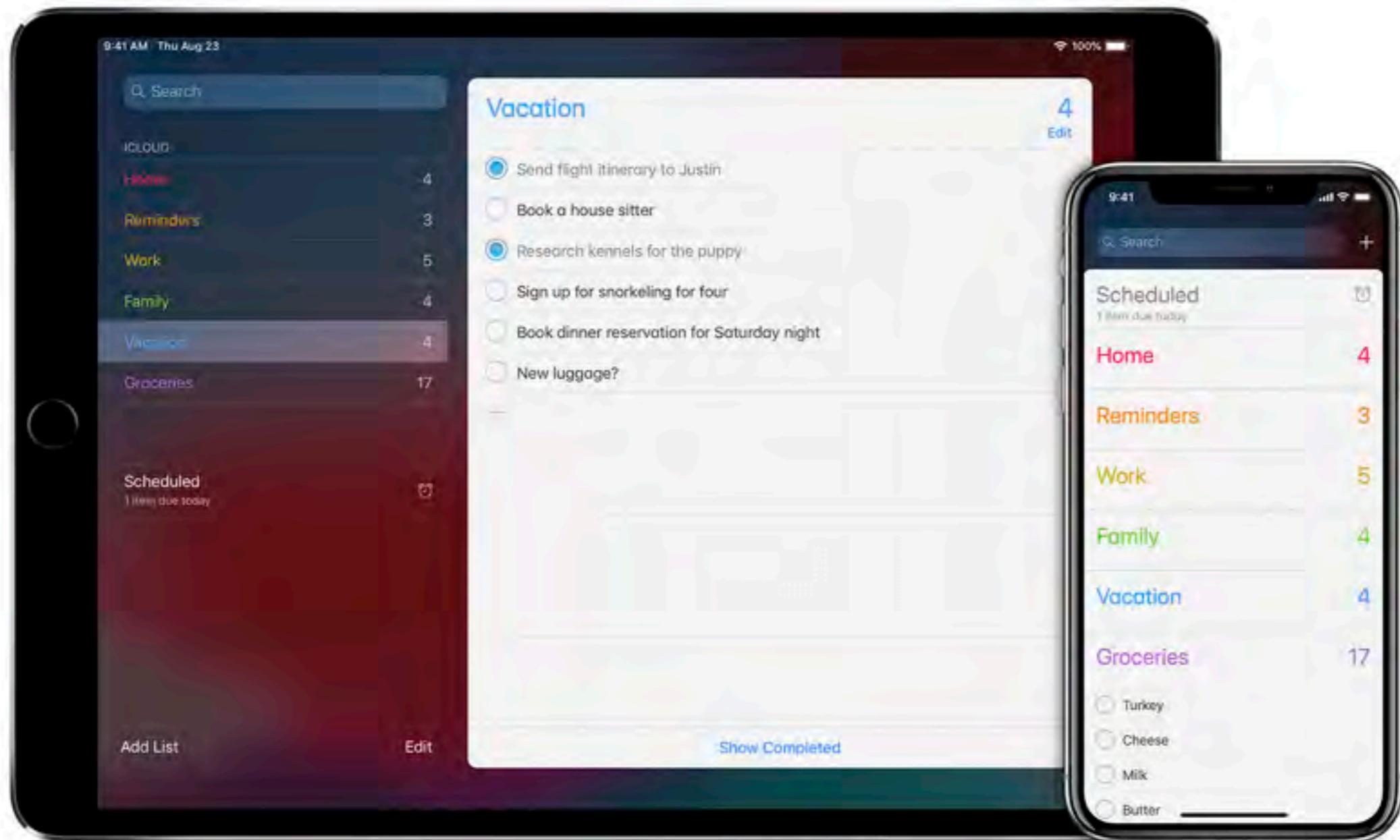
ボタンを押してから指を放す



サイドボタン

iPhone、iPad、iPod touch でリマインダーを使う

プロジェクトやお買い物、そのほかにも覚えておきたいことなら何にでも、リマインダーを活用してください。iCloud を使えば、すべてのデバイスでリマインダーの最新情報が同期されます。



iPhone、iPad、iPod touch でマップを使う

マップを使えば、リアルタイムの交通情報を反映したルート案内をしてもらう、新しいスポットを探してもらう、お気に入りの場所を保存しておくなど、さまざまなことができます。



マップで何でも探しやすくなりました。詳しい情報を教えてくれ、普段のあなたの様子やカレンダーのイベントに基づいておすすめスポットも案内してくれます。

よく使う場所を追加する

自宅や勤務先など、よく使う場所を追加するには以下の手順を実行してください。

1. マップを開き、右上隅にある ⓘ をタップします。
2. 「問題を報告」をタップします。
3. 「自宅」または「勤務先」をタップし、住所を検索します。
4. 「場所または住所を追加」をタップし、住所を入力するか、最近使用した住所をタップします。
5. 「追加」をタップします。終わったら「戻る」をタップします。

ご契約先の通信事業者やモバイルデータ通信プランによっては、マップの使用時にデータ通信料がかかる場合があります。

iPhone や iPod touch の天気 App とアイコンについて

iPhone で天気 App を使って、現在地やほかの都市の天気を調べる方法について説明します。



iOS の天気 App を使えば、都市名、郵便番号、空港コードで天気を調べることができます。また、都市のリストを作っておいて、目的の順序で都市を並べて、いつでもチェックできるようにしておけます。

天気 App を使う

App を開くには、タップします。1 時間ごとの天気予報を確認するには、日付の下で左右にスワイプします。下にスクロールすれば、週間天気や降水確率などの詳しい情報も調べることができます。

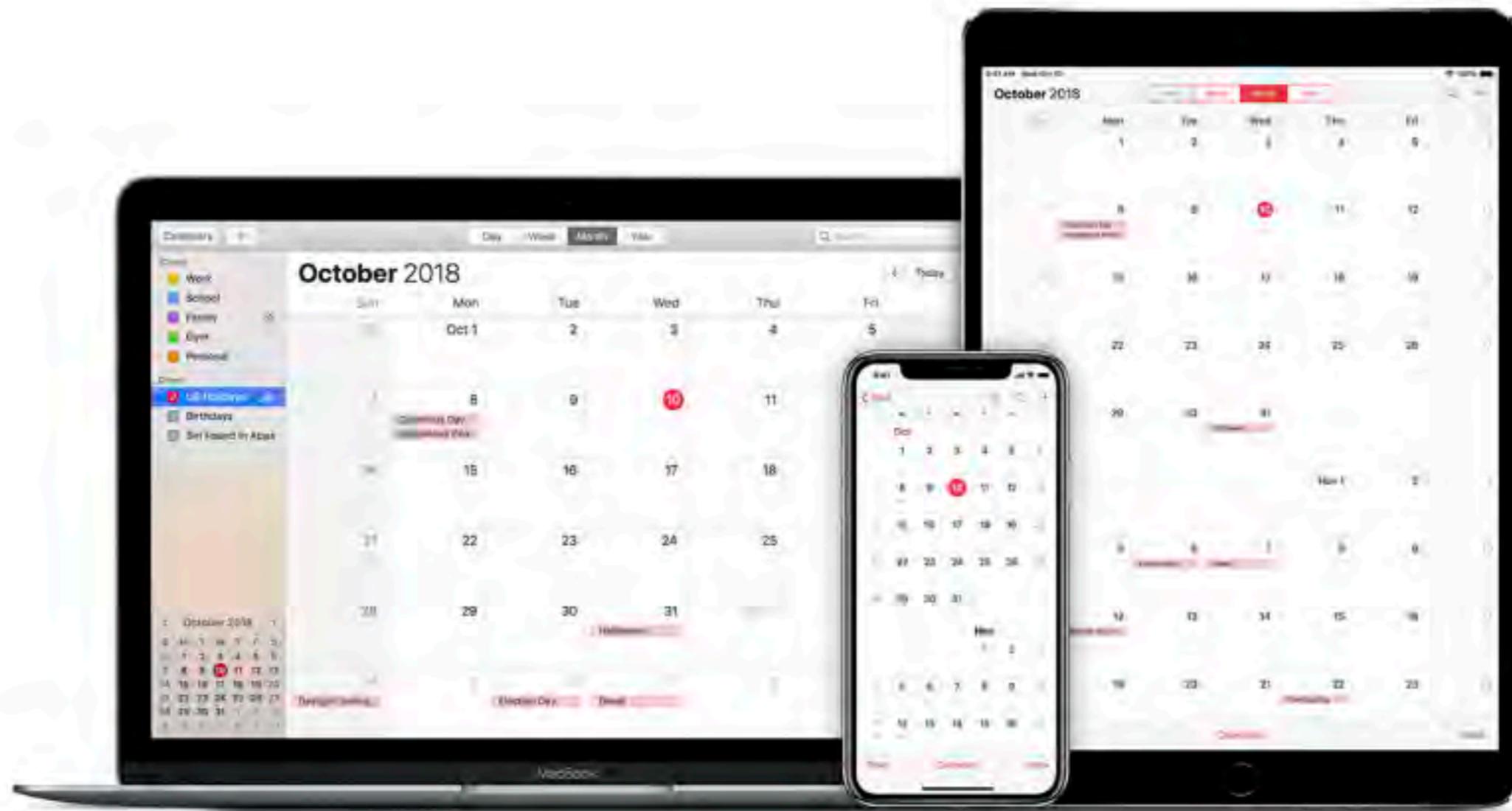
別の都市を表示するには、左にスワイプするか、☰ をタップすれば、都市のリストが表示されます。華氏と摂氏を切り替えるには、リストの一番下までスクロールして °C / °F をタップします。

天気 App では、The Weather Channel の天気予報データを使用しています。正確な天気情報が表示されない場合は、左下隅のアイコンをタップして、データの提供元に直接アクセスしてください。



iCloud の照会カレンダーを使う

照会カレンダーを使うと、祝日、試合日程、ソーシャルメディアなどの最新情報を入手できてとても便利です。さらに iCloud を活用すれば、すべてのデバイスですべての照会カレンダーを見ることができます。



iPhone、iPad、iPod touch でメッセージ App を使う

メッセージ App を使ってテキスト、写真、ビデオ、音声メッセージを送信できます。アニメーションエフェクトや iMessage App などメッセージをパーソナライズすることもでき、これをすべてメッセージ App 内で行えます。

メッセージを送信する

1. メッセージ App を開きます。
2.  をタップして、新しいメッセージを書き始めます。または、既存のスレッドを開きます。
3. テキストフィールドをタップし、メッセージを入力します。
4.  をタップして送信します。

ロック画面からメッセージに返信する

1. ロック画面から、返信したいメッセージの通知を強めに押します。
2. メッセージを入力します。
3.  をタップして送信します。

iPhone X 以降や、iPad Pro 11-inch または iPad Pro 12.9-inch でロック画面からメッセージに返信できない場合は、「設定」>「Face ID とパスコード」の順に選択し、「メッセージで返信」をオンにしてください。iPhone 8 以前または iPad をお使いの場合は、「設定」>「Touch ID とパスコード」>「ロック中にアクセスを許可」で、「メッセージで返信」をオンにします。

ロック画面からメッセージの通知を管理する方法については、[こちらの記事](#)を参照してください。

iPhone でアラームを設定・管理する方法

アラームを設定し、編集する方法や、Siri にアラームを設定してもらう方法、睡眠時間を記録管理する方法をご案内します。



時計 App を使えば、iPhone が目覚まし時計になります。ホーム画面またはコントロールセンターから時計 App を開いてください。または、Siri にアラームを設定してもらうこともできます。

アラームを設定する

1. 時計 App を開き、「アラーム」タブをタップします。
2. **+** をタップします。
3. アラームの時刻を設定します。また、以下のいずれかのオプションも選択できます。
 - 繰り返し: タップして、定期的に鳴らすアラームを設定できます。
 - ラベル: タップして、アラームに名前を付けます。
 - サウンド: タップして、アラームの時刻になったときに鳴らすサウンドを選択します。
 - スヌーズ: オンにすると、アラームが鳴ったときにスヌーズのオプションが表示されます。
4. 「保存」をタップします。

アラームの音量を設定する



iPhone、iPad、iPod touch で FaceTime を使う

FaceTime を使って、iPhone、iPad、iPod touch からビデオ通話や音声通話をする方法を説明します。



FaceTime は、Wi-Fi¹ やモバイルデータ通信を利用して、対応の iOS デバイス² で使えます。サウジアラビア、アラブ首長国連邦、パキスタンでご購入またはご利用いただいているデバイスでは、FaceTime を利用できない場合や、FaceTime がデバイスに表示されない場合があります。ただし、iOS 11.3 以降では、サウジアラビアでも、iPhone、iPad、iPod touch で FaceTime を使えるようになりました。

<https://support.apple.com/ja-jp/HT204380>

iPhone、iPad、iPod touch でメモを使う

メモ App は、思いついたことを書き留める、チェックリストを作成する、アイデアをスケッチにまとめるなど、さまざまな用途に使えます。さらに iCloud を活用すれば、お使いのすべてのデバイスで最新のメモを共有できます。



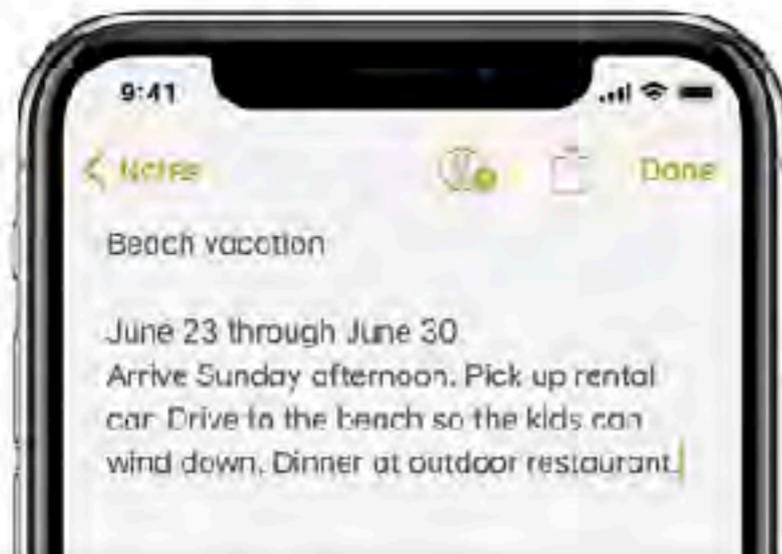
まずはじめに

- iPhone、iPad、iPod touch に最新バージョンの iOS をインストールしておいてください。
- メモの最新機能を使うには、メモ App を iCloud で使えるように設定するか、またはメモをデバイス本体に保存してください。ほかのメールプロバイダでは、メモの機能を使えない場合があります。

新しいメモを作成する

メモ App の中で直接新しいメモを作成できます。または、Siri に作成を頼むこともできます。

メモを作成する



Siri にメモを作ってもらおう



iPhone、iPad、iPod touch でカメラモードを使いこなす

デバイスのカメラモード（「ポートレート」「パノラマ」「スロー」など）の使い方について説明します。

その一瞬に最適なモードを探す

iPhone、iPad、iPod touch に直接組み込まれたカメラモードのおかげで、理想通りの写真やビデオを撮影できます。カメラ画面で左右にスワイプして、各種のモードを使えます。「写真」「スクエア」「パノラマ」「ビデオ」「タイムラプス」「スロー」から選択できます。iPhone 7 Plus 以降では、ポートレートモードの被写界深度エフェクトのおかげで、写真が一層際立ちます。

まず、カメラ App の機能を使えるように、[iOS のバージョンが最新であることを確認してください](#)。

写真

カメラ App を開くと、写真は標準モードで表示されます。このモードを使って、静止画を撮影します。iPhone 6s 以降では、タッチすると写真が動き出す Live Photos も撮影できます。

カメラはオートフォーカスで自動的にピントを合わせて、撮ろうとしている被写体に合わせて露出を調節してくれます。つまり、何もしなくても、いつでも明るい写真が撮れます。

カメラのピントや露出は、特定の場所に合わせて自分で変えられます。写真を撮る前に、画面上の調節したい位置をタップします。同じ部分でピントや露出を固定したい場合は、「AE/AF ロック」が表示されるまで画面を押し



ボイスメモ App を使う

iPhone、iPad、iPod touch、Mac でボイスメモを録音できます。録音した音声は編集し、共有できます。



ボイスメモは、デバイスの内蔵マイクを録音に使用します。もっと高い音質でステレオ録音するには、外付けのステレオマイクをお使いください。



ボイスメモを録音する方法

1. ボイスメモ App を開くか、Siri に頼んで開いてもらいます。
2. 録音するには、● をタップまたはクリックします。停止するには、● をタップします。iPad または Mac¹ では、■ をタップまたはクリックします。
3. ● をタップすると、メモが自動的に保存されます。録音時の所在地がタイトルになります。² iPad や Mac では、録音が終わったら「完了」をクリックします。

同じ Apple ID で iCloud にサインインしていれば、どのデバイスからでも、すべてのメモを見ることができます。各デバイスの「iCloud」設定画面で「ボイスメモ」をオンにしておいてください。

録音したボイスメモは編集できます。

iPhone や iPad で計測 App を使う

計測 App と iPhone や iPad のカメラを使って、実際にあるものの大きさを測る方法をご紹介します。



計測 App は、拡張現実 (AR) テクノロジーを使って iOS デバイスをメジャー (巻き尺) に変えてくれます。物体の大きさをすばやく測り、四角い物体の寸法を自動検出し、後日の参考になるように計測値を保存しておくことができます。

始める前に

まず、iPhone SE、iPhone 6s 以降、iPad (第 5 世代)、iPad Pro に iOS 12 がインストールされているか確認してください。また、必ず明るい場所で行ってください。

1つの値を計測する方法

1. 計測 App を開いて、画面の案内に従って iPhone または iPad を動かします。計測している物体と、その物体が置いてある表面の基準となる枠をデバイスが検知します。円の中に丸印が表示されるまで、デバイスを動かし続けます。
2. デバイスを動かして、丸印を計測の開始位置の上に合わせたら (+) をタップします。
3. デバイスをゆっくりと動かし、丸印を計測の終了位置まで導いたら、もう一度 (+) をタップします。



iPhone や iPad でショートカット App を使う

ショートカット App を使えば、複数のステップから成るカスタムのショートカットを作成しておいて、お気に入りの App で使えます。ギャラリーには多数のサンプルがあり、その中から選択できます。または、アクションをドラッグアンドドロップして、自分だけのオリジナルショートカットを作成できます。



App Store からショートカット App を入手する

ショートカット App について

iOS 12 のショートカットを使えば、タップするだけ、または Siri に頼むだけで、いろいろな App でさまざまな作業をこなせます。iOS デバイスに用意されているショートカットを実行する以外にも、ショートカット App を使ってカスタムのショートカットを作成し、複数の App をまたいで複数のステップを組み合わせ、毎日の作業をもっと簡単に済ませることができます。

ショートカットとは？

ショートカットとは、1つまたは複数のタスクを App で手早く済ませる手段です。ショートカット App では、複数のステップから成る独自のショートカットを作成できます。たとえば、「サーフィンタイム」というショートカットを作って、サーフィンのレポートをまとめ、ビーチへの推定到着時刻を計算し、サーフィンのミュージックプレイリストを再生するようにしておけます。



AOZORA 12+

～ADHD患者さんの生活をサポート～
Weby Inc.

★★★★☆ 2.3, 10件の評価

無料

iPhoneスクリーンショット



<こんな方におすすめ>

- ・ADHD (注意欠如・多動性障害) と診断された患者さん
- ・ADHD (注意欠如・多動性障害) のような症状のある方
- ・お薬を飲み忘れてしまう方
- ・通院を忘れてしまう方

[さらに見る](#)

- ◆ 「AOZORA」はADHD（注意欠如・多動性障害）患者さんの悩みをサポートします
 - ・決められた時間にお薬を飲み忘れないようお知らせします
 - ・タスクとスケジュール管理を通知で忘れないようサポートします
 - ・”やりたいこと”が”できた”か定期的にチェックできます



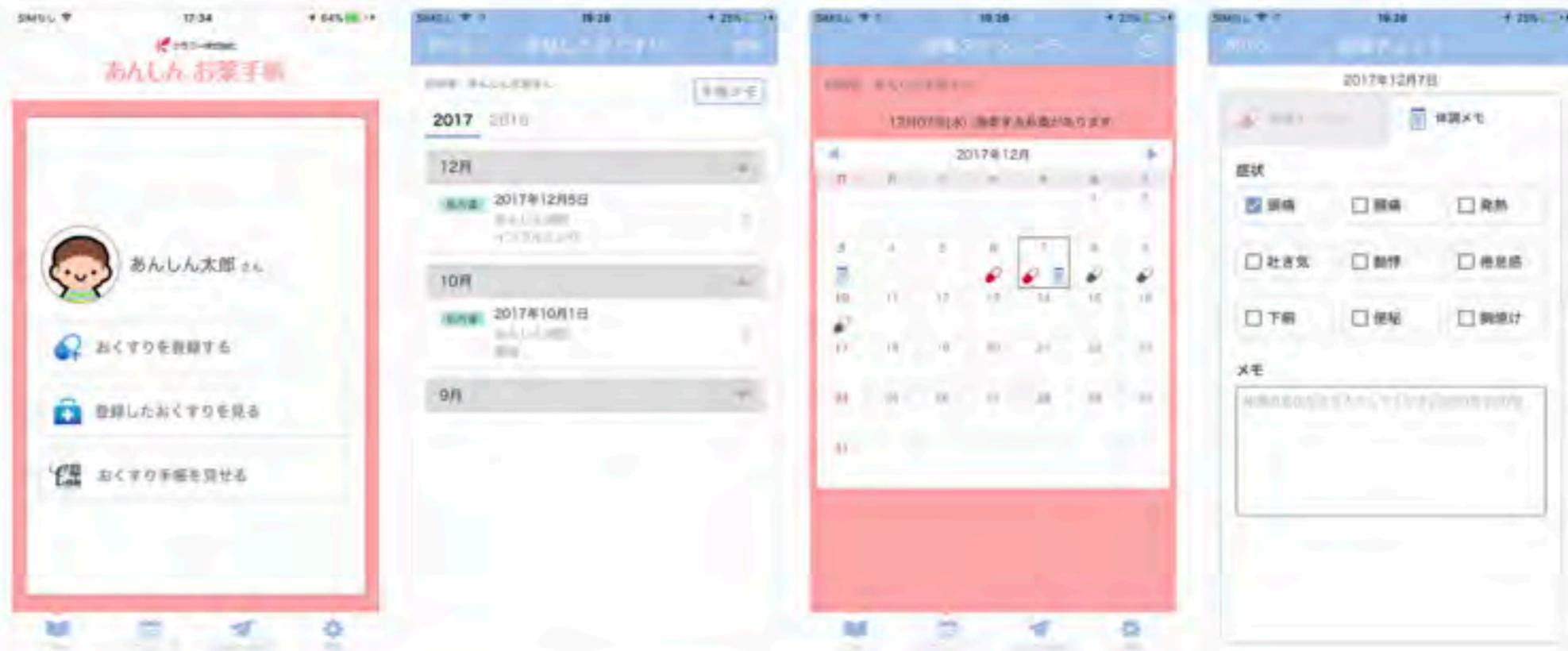
あんしん お薬手帳 4+

クラフト株式会社

★★★★☆ 2.9、17件の評価

無料

iPhoneスクリーンショット



「あんしん お薬手帳」は、iPhoneでご利用いただける電子お薬手帳アプリです。
QRコード*1を読み取り、簡単にお薬の登録ができます。お薬の効能や用法用量などをいつでも容易に確認できる上、飲み忘れ防止のためのアラーム設定やお薬の服薬状況と日々の体調の変化をメモとして記録することができます。
また、処方箋の画像データをさくら薬局グループの店舗に送信することで、事前にお薬の準備を依頼することができます。便利な機能満載の「あんしん お薬手帳」をぜひご利用ください。
[さらに見る](#)



うつレコ～うつ病の人のための行動記録ツール～ 17+
Recruit Co.,Ltd.

「メディカル」内149位
★★★★☆ 3.5、81件の評価

無料

iPhoneスクリーンショット



◆うつ病になると必要になる行動記録表をスマートフォンで簡単に記録・管理！◆

精神科医の先生方のアドバイスに加え、「うつレコモニター」として、実際にうつ病になった方からうつレコを利用した感想をいただき、日々、改善を進めています。また、「ツレがうつになりまして」の作者として有名な細川詔々さんによるかわいいイラストを使って、日々の気分や行動内容を記録することができます。

[さらに見る](#)

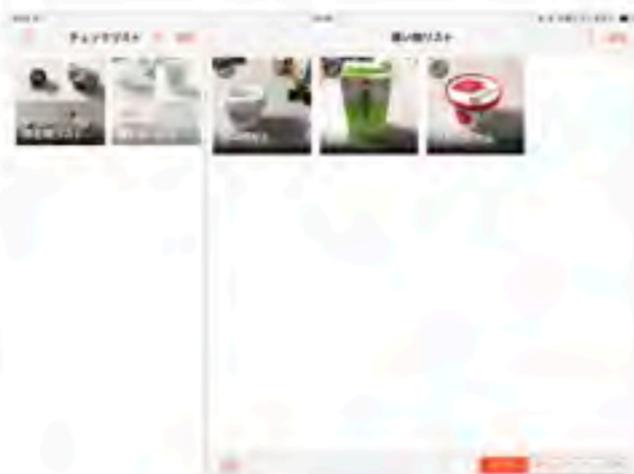
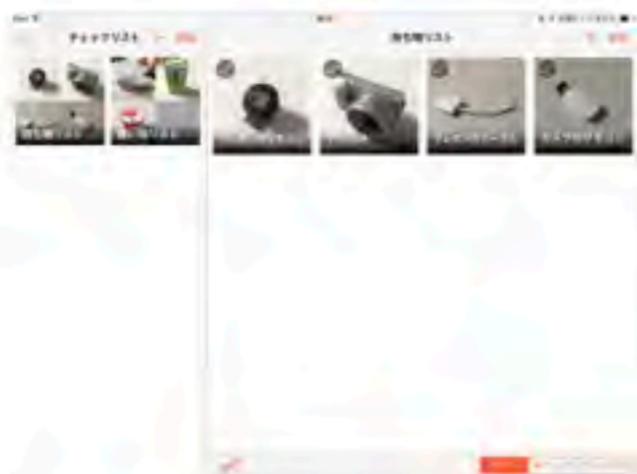


ピクトチェック (PictCheck) - 写真で作れるチェックリストアプリ 4+

World End, LLC.

¥240

スクリーンショット [iPhone](#) [iPad](#)



写真を使って項目を作るシンプルなチェックリストアプリです。持ち物のチェックなどにお使いください。1アプリでiPhone・iPad・iPod touchで使用できます。

【特徴】

* 複数のチェックリストを登録することができます。

[さらに見る](#)



持ち物チェックアプリ 4+

Kobe Digital Labo

無料

スクリーンショット [iPhone](#) [iPad](#)



短期入所者の持ち物をiPhoneで撮影するだけでリストが作成！
持ち物リストを簡単に効率よくチェック・管理できる介護業務支援アプリです。

入所時の持ち物リストの作成が不要になります。
退所時に現物と写真の照合ができるので、確認ミスがなくなります。

[さらに見る](#)

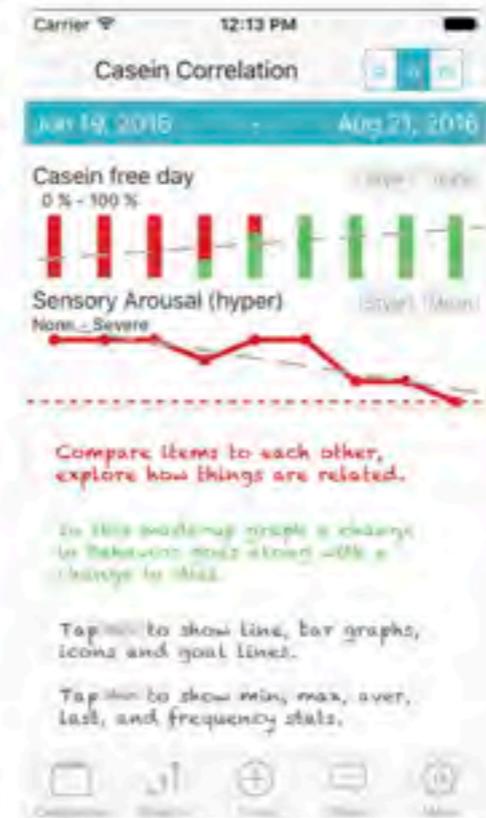
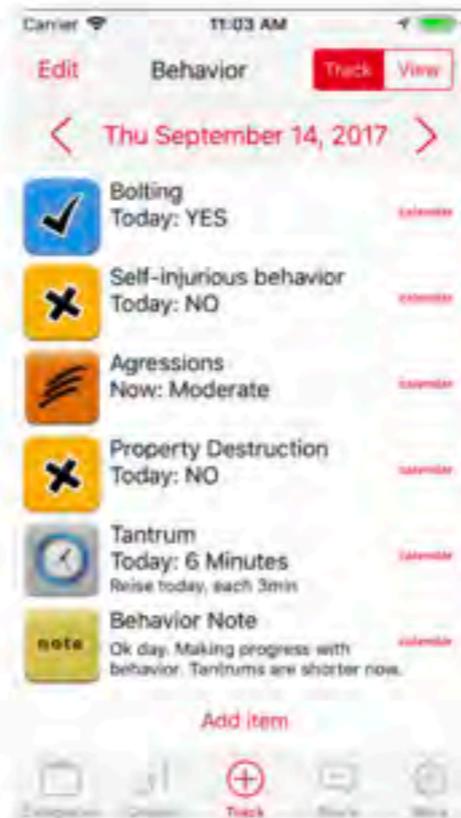
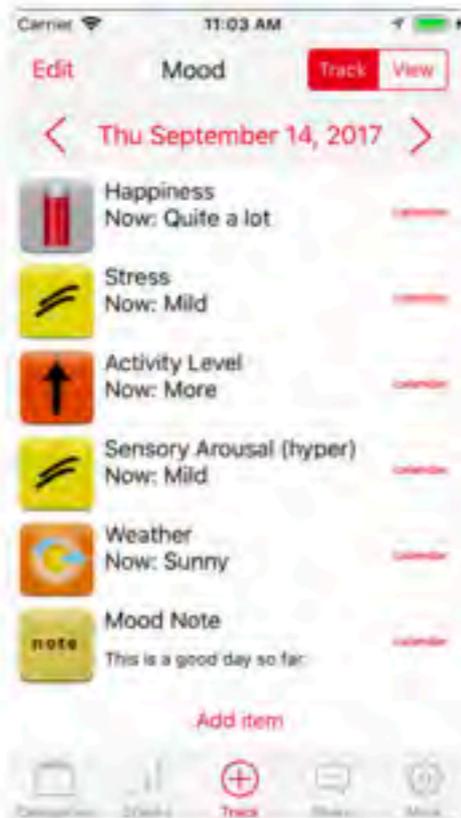


Autism Tracker Lite 4+

Track & Share Apps, LLC

無料

スクリーンショット [iPhone](#) [iPad](#)



Autism Tracker can be life changing for families with a child on the spectrum. Explore Autism. Track what matters to your child and your family. Use the visual calendar and multi-item graphs to view and discuss patterns. Share individual events or entire screens with your team using Dropbox, email. Now, track several persons on one device.

[さらに見る](#)

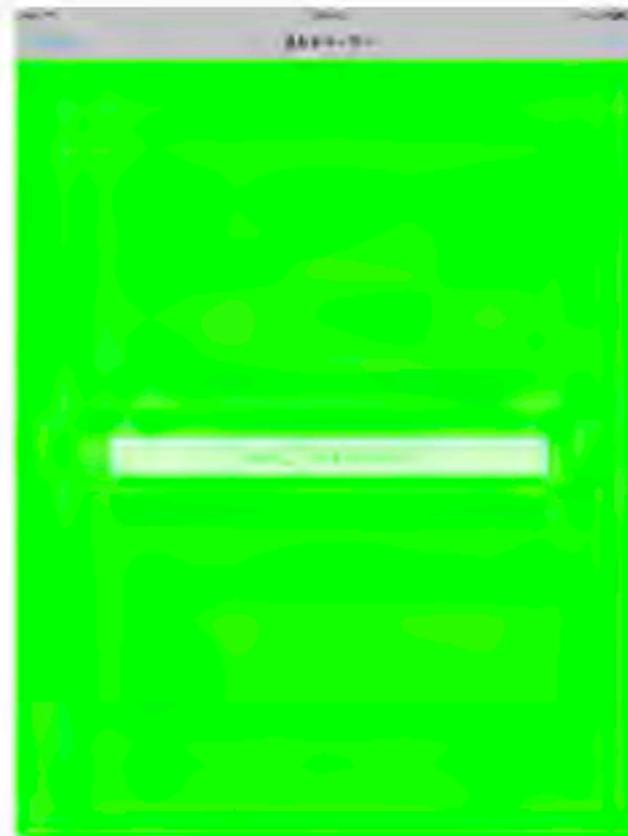


きもちメーター ~感情モニター支援ツール

miu Creation

無料

スクリーンショット iPhone iPad



自閉症スペクトラムなど発達障害の人たちにとって、興奮している、落ち込んでいるなど自分の気持ちに向き合うことは簡単ではありません。目に見えないものを想像することが苦手なことが多いからです。しかし自分の気持ちと折り合うためには、その時々感情の状態を把握することが必要です。選択肢から選べるようにすると、それがしやすくなります。

このアプリは、感情の状態を色で表現し、その時々自分の気分を落ち着いている(緑)、たかぶっている(赤)、落ち込んでいる(青)などの中から見る

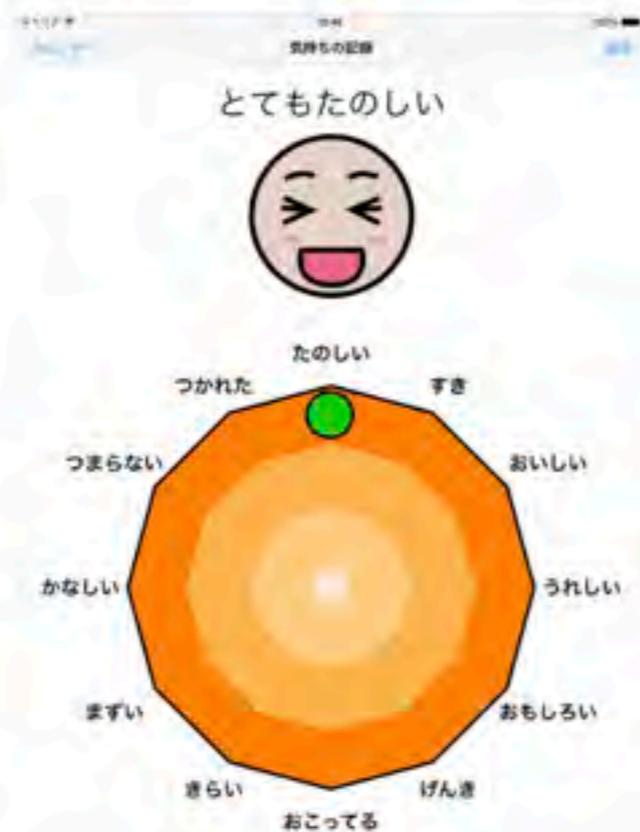


こころく ~心の録音~ 4+

Yuuichi Kaga

¥1,200

スクリーンショット iPhone iPad



こころく ~心の録音~は、気持ちと当てはまる箇所にボタンを移動し、その時の音声を録音できます。記録情報はアプリ内のカレンダーに保存され、情報の再生や記録場所・時間の確認ができます。さらにオープニング画面をご自身の好きな動画や画像に設定できます。

【おすすめ】

-今の気持ちと一緒に言葉も録音して、残したい人に推奨

[さらに見る](#)



てつだって! 4+

おてつだいポイント管理アプリ
Ikuko Tamagawa

★★★★☆ 3.8, 49件の評価

無料・App内課金があります

スクリーンショット [iPhone](#) [iPad](#)



おてつだいポイントを貯めて、ママ・パパからごほうびをもらおう! ごほうびを登録して、やる気もアップ!

◆ シンプル!

子供がお手伝いをしてくれたらポイントをあげよう! ポイントが貯まったら、ごほうびやお小遣いに交換してあげよう!

[さらに見る](#)



Runtastic ランニング&ウォーキング 4+

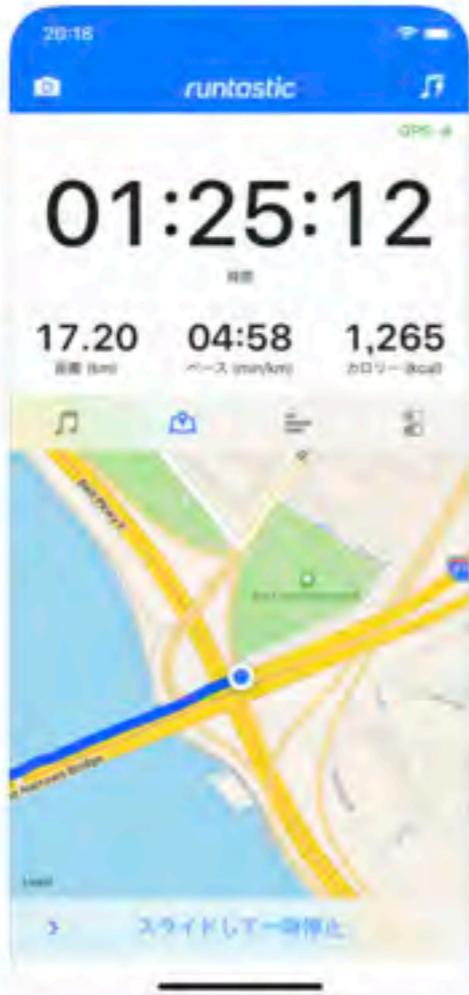
距離や消費カロリーを計測・記録できるランアプリ
runtastic

「ヘルスケア/フィットネス」内12位

★★★★☆ 4.0、2,613件の評価

無料・App内課金が有ります

スクリーンショット [iPhone](#) [iMessage](#) [Apple Watch](#)



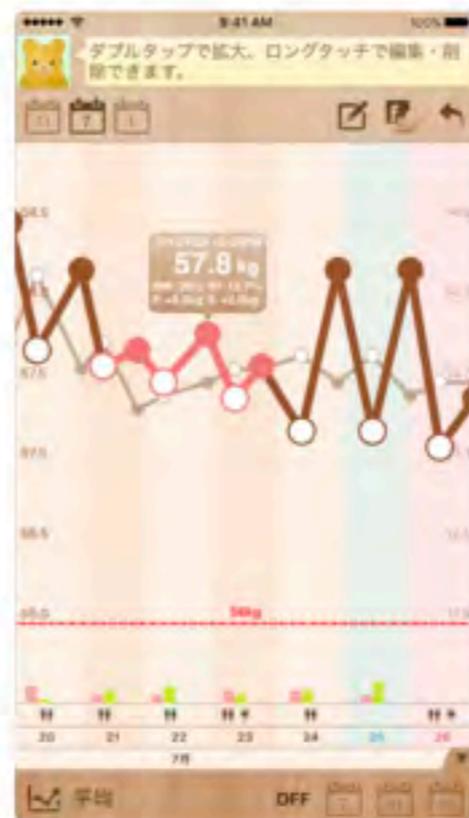


シンプル・ダイエット ～ 記録するだけ！かんたん体重管理～ 4+
体重記録でダイエット！簡単入力と見やすいグラフで続けられる！
SIMPLE APP STUDIO K.K.

「ヘルスケア/フィットネス」内10位
★★★★★ 4.5、1,500件の評価

無料・App内課金があります

iPhoneスクリーンショット



◆◇ 世界で540万ダウンロード超の人気ダイエットアプリ。「玉様のランチ」や「めざましテレビ」、「Popteen」「CanCam」「LEE」「美ST」「Tarzan」他さまざまなメディアで紹介、App Store Rewind 2011 Koreaにも選定されました！ ◇◆

「シンプル・ダイエット」は、とてもシンプルかつパワフルな体重管理アプリです。

[さらに見る](#)



家計簿 レシービ! - 簡単レシート読み取り人気の家計簿アプリ 4+

人気の家計簿アプリ！簡単に財布の中身と支出を管理。

Dai Nippon Printing Co., Ltd.

「ファイナンス」内14位

★★★★☆ 4.2、1.3万件の評価

無料

iPhoneスクリーンショット

レシート撮影で家計簿

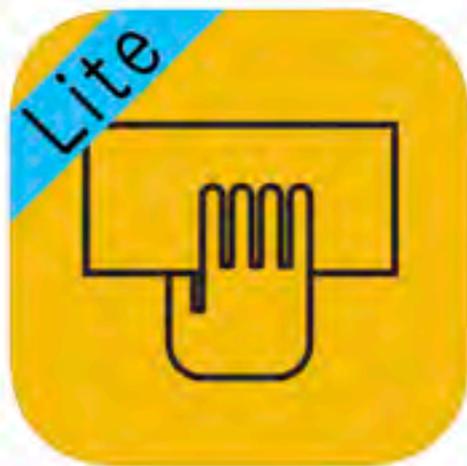
対象商品のレシート撮影でポイントもらえる

買った食材でつくれる レシピを提案♪

戻る
ページを再読み込み
ページを別名で保存...
ページをプリント...

家計簿レシービで簡単にレシート読み取り！
無料の家計簿で支出・収入をシンプルに管理！
家計簿を「楽しく続けたい」方にオススメ。
レシートを撮影するだけで自動入力。
むずかしい家計簿の分析もグラフで簡単。

[さらに見る](#)



ノゾイクラLite～手持ち残高が一目でわかるおこづかい帳～ 4+

PS Solutions Corp

「ファイナンス」内183位

★★★★★ 4.4, 699件の評価

無料・App内課金があります

iPhoneスクリーンショット



あなたは今月のこりいくら使えるか把握できていますか？

把握できていない方は、必見です！

ノゾイクラLiteは、残高が一目でわかるスマートなお小遣い帳アプリです。

[さらに見る](#)

Chapter 5

外出



Google マップ - 乗換案内 & グルメ 4+

GPSや都市、ナビや交通など

Google LLC

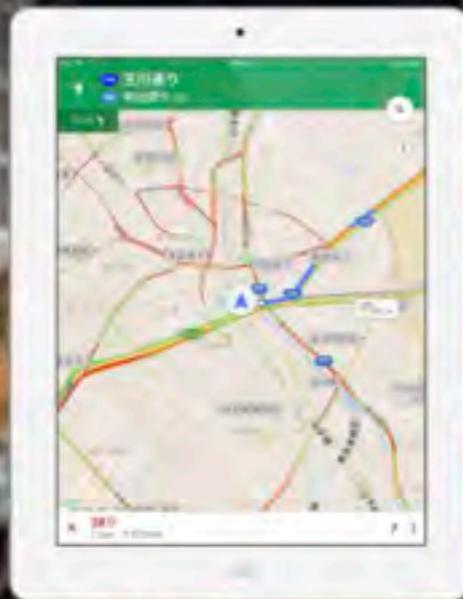
「ナビゲーション」内1位

★★★★★ 4.5、45.4万件の評価

無料

スクリーンショット [iPhone](#) [iPad](#) [iMessage](#)

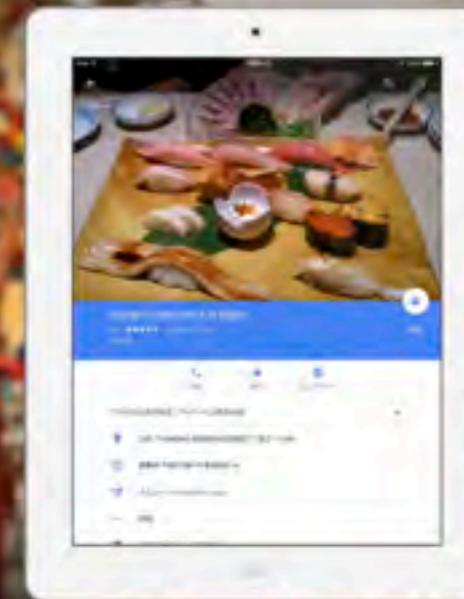
リアルタイムの交通情報で
より早く目的地に到着



リアルタイム乗換案内で
時間通りバスや電車に乗れます



最高の食事が
できる場所を探します



Google マップがあればお出かけは簡単。時間も節約できます。220 の国と地域を広くカバーする地図と数億のお店や場所に関する詳しい情報をご覧いただけます。リアルタイムの GPS ナビ、渋滞状況、乗換案内のほか、地元のグルメやイベントに関する情報を、世界中どこでもご利用ください。

最短ルートを検索して目的地まで到着

[さらに見る](#)



Yahoo!乗換案内 4+

電車遅延の情報も通知する乗り換えナビ。
Yahoo Japan Corp.

「ナビゲーション」内3位

★★★★★ 4.5、8.9万件の評価

無料

スクリーンショット [iPhone](#) [iPad](#) [Apple Watch](#)



進化し続ける乗換案内アプリ！

乗換案内は「駅to駅」から「ドアtoドア」へ

たとえば「自宅から東京スカイツリーまで」を「電車の乗換検索+スカイツリーへの徒歩ルート地図」でトータルにご案内。

[さらに見る](#)

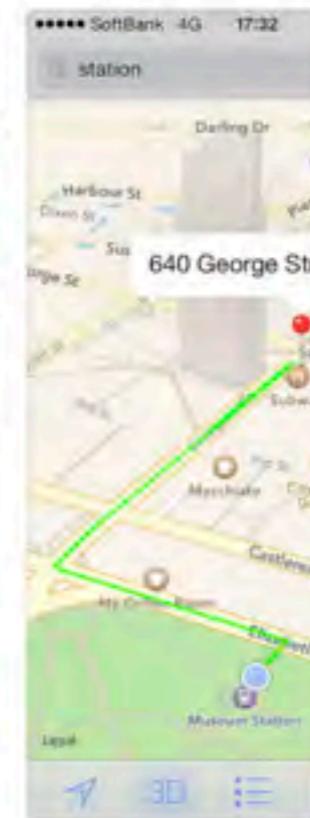
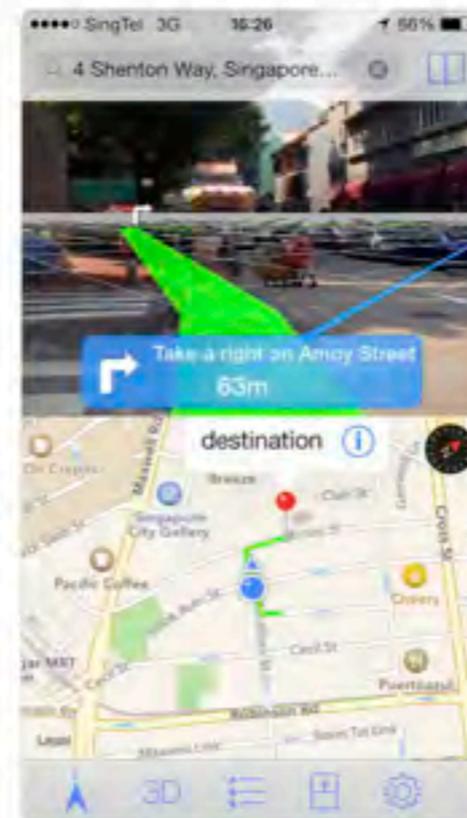
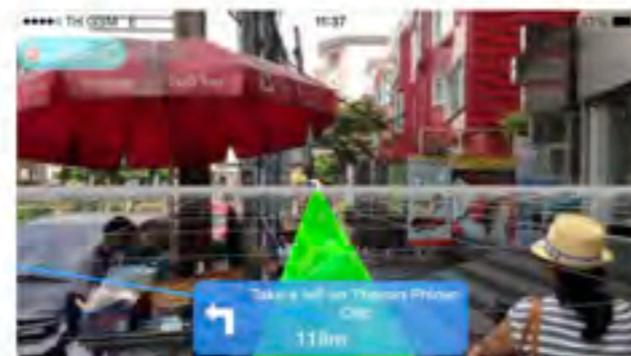


MapFan AR Global 4+
INCREMENT P CORPORATION

★★★★☆ 2.4、5件の評価

無料

iPhoneスクリーンショット



地図が苦手でも、言葉が分からなくても、もう迷わない！
iPhoneをかざせば歩く方向が直感的に分かるARナビゲーションアプリ

海外で、言葉も文字も分からない！
地図が苦手でも、道順が分からない！

[さらに見る](#)



Google 翻訳 4+

Google LLC

「辞書/辞典/その他」内1位

★★★★☆ 3,976,609件の評価

無料

スクリーンショット [iPhone](#) [iPad](#)

カメラを使ってテキストを
リアルタイム翻訳



データ接続なしでテキストの
翻訳を取得できます。



会話モード: 音声入力で2言語を
リアルタイム翻訳 (32言語に対応)



- テキスト翻訳: 入力により 103 言語間の翻訳が可能
- オフライン: インターネットに接続しなくても翻訳が可能 (59 言語に対応)
- リアルタイム カメラ翻訳: カメラを向けるだけで画像内のテキストを瞬時に翻訳 (38 言語に対応)
- 写真: 写真を撮影またはインポートして、より高精度に翻訳 (50 言語に対応)
- 会話: 2 か国語での会話をその場で翻訳 (32 言語に対応)

[さらに見る](#)

Chapter 6

余暇

参考図書



知的障害特別支援学校の
ICT を活用した
授業づくり

監修
金森 克浩

編著
全国特別支援学校知的障害教育校長会

ジヤース教育新社

重度障害者用

意思伝達装置 操作スイッチ

適合マニュアル

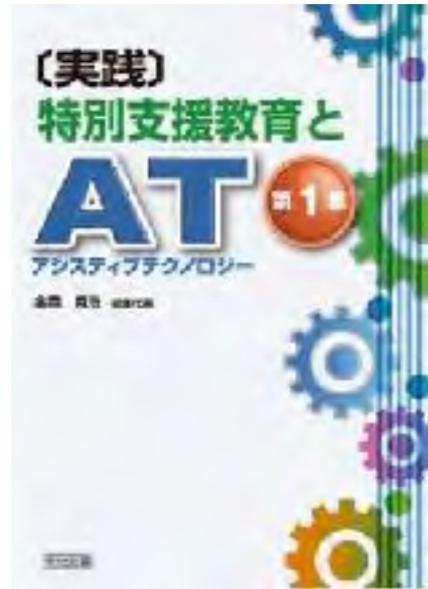


日向野和夫 著
田中清次郎 監修

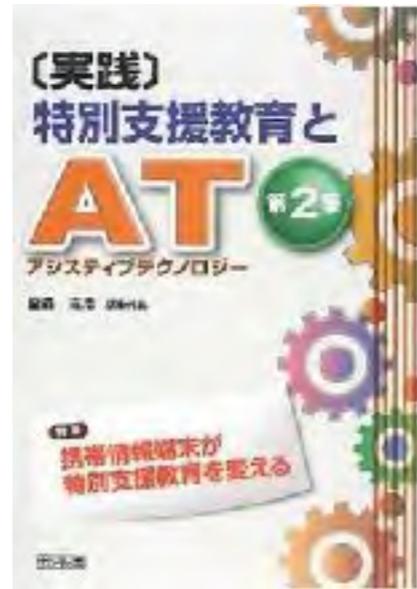
 三晶舎

特別支援教育とAT(アシスティブテクノロジー)

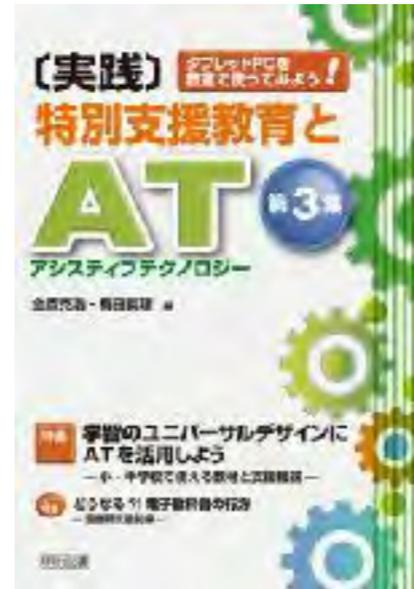
国立特別支援教育総合研究所 金森 克浩



「概論・入門編」



「特別支援教育」



「学習のUD」

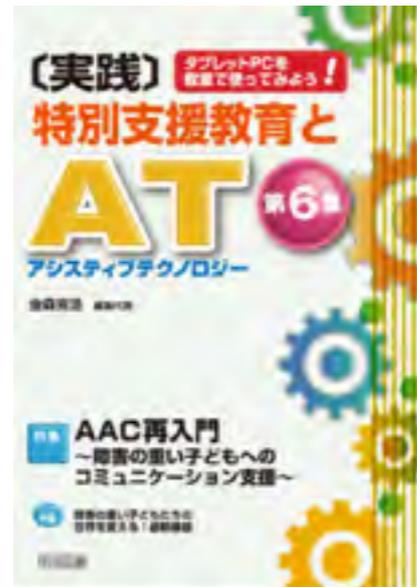


「合理的配慮」

各号のキーワード



「視覚支援」

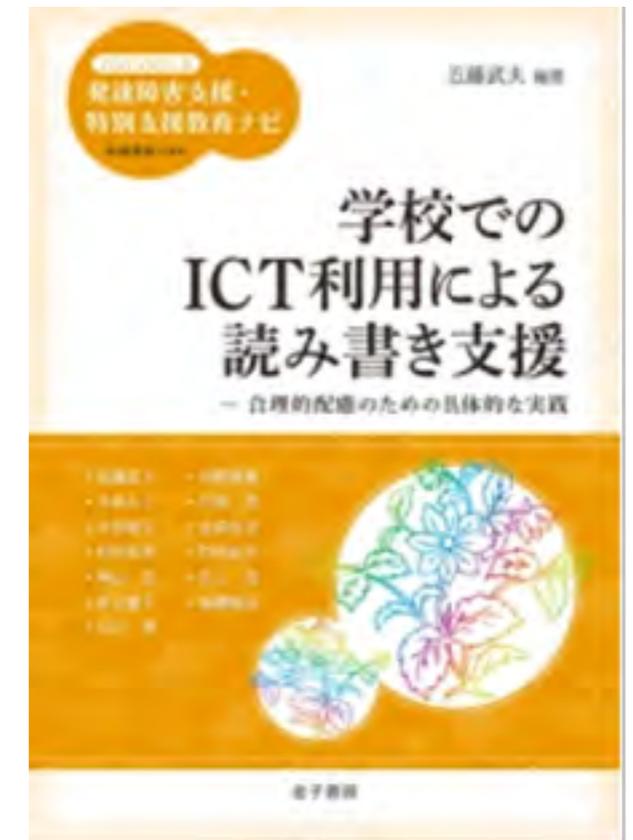
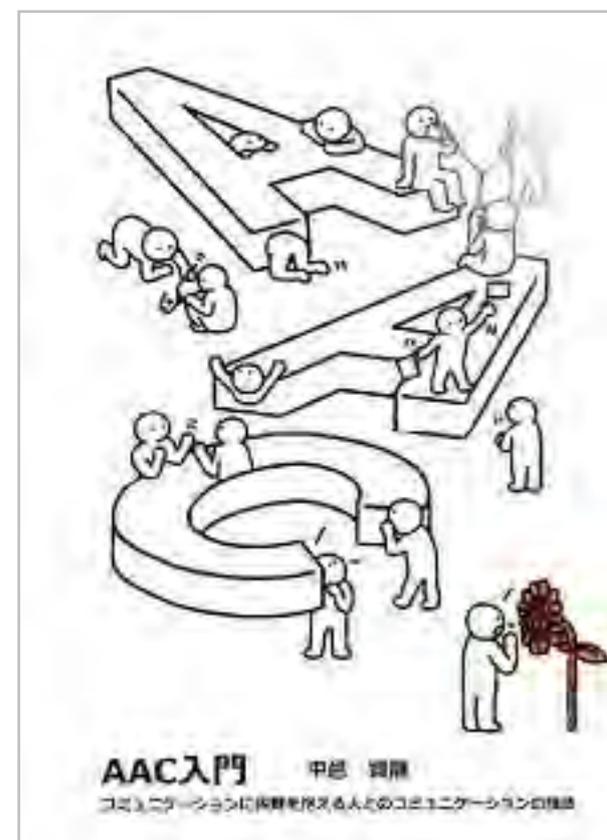


「AAC再入門」



「知的障害」

東京大学先端科学技術研究センター 関係



魔法プロジェクト 研究成果



東京大学先端科学技術研究センターとソフトバンクグループは、携帯電話・スマートフォン等の情報端末の活用が障害を持つ子どもたちの生活や学習支援に役立つことを目指し2009年6月から「あきちゃんの魔法のポケットプロジェクト」をスタートしました。

あきちゃんの魔法のポケット

魔法のふでばこ

魔法のじゅうたん



魔法のランプ



魔法のワンド



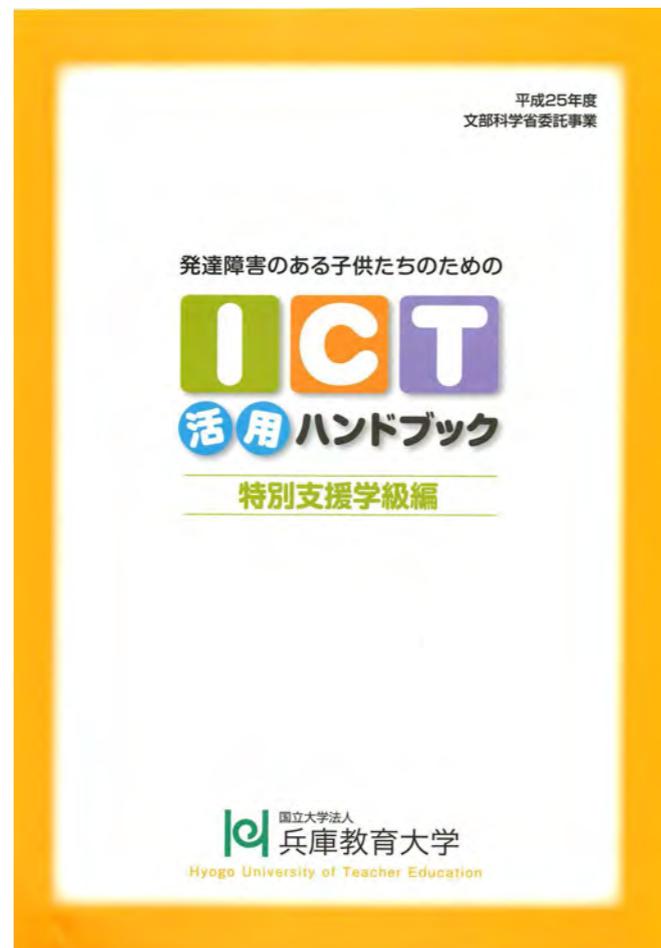
魔法の宿題



魔法の種

文部科学省

発達障害のある子供たちのための ICT活用ハンドブック



特別支援学級編

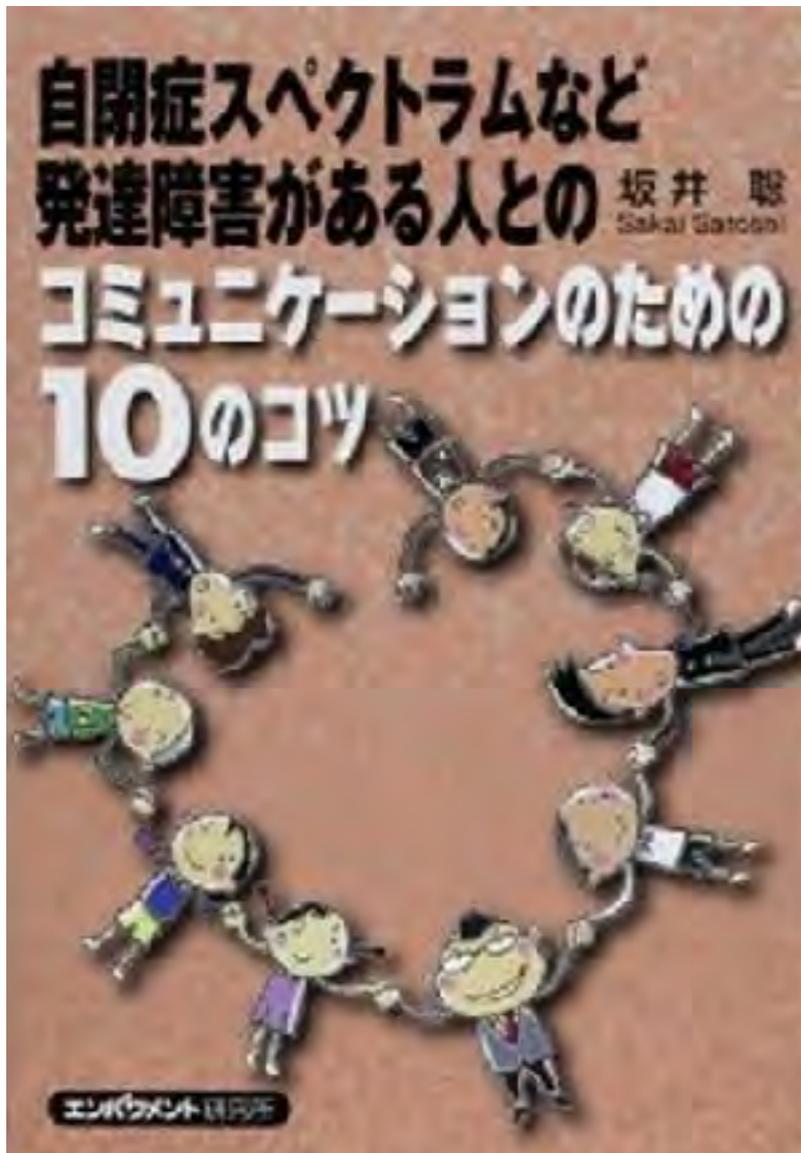


通常の学級編



通級指導教室編

香川大学教授 坂井 聡



日本肢体不自由児協会



EDGE



学習支援員のためのガイドブック

特別支援教育 実践テキスト [第2版]



特別支援教育実践テキスト

能力を引き出し伸ばす支援

通常学級における発達障害の
児童生徒への支援ガイドブック



ATDS

Assistive Technology Dissemination Society

NPO法人支援機器普及促進協会

<http://npo-atds.org>

<https://www.facebook.com/takamatsu.takashi>