

スマートフォン・SNS 学習会

NPO法人 支援機器普及促進協会 理事長
京都市携帯電話市民インストラクター
高松 崇

自己紹介

主な活動と経歴

●本年度

京都市教育委員会 総合育成支援課 専門主事

京都府 特別支援教育京都府専門家チーム（宇治支援学校SSC）

NPO法人 支援機器普及促進協会 理事長

●昨年度以前

京都市 呉竹総合支援学校・東総合支援学校 特別非常勤講師

京都市 携帯電話市民インストラクター

京都市 ICT活用支援員 （総合支援学校ICTコーディネーター）

京都市 総合育成支援員 （発達障害児支援）

京都市 精神障害者授産施設 京都市朱雀工房 統括職業生活支援員

京都市 地域若者サポーター （引きこもり支援）

京都府教育委員会 社会教育委員

京都府高等技術専門校 在職者訓練インストラクター

中小企業基盤整備機構 経営改善アドバイザー

私も、京都府立向日が丘支援学校 高等部1年生の三男がおります

18番テトラソミー

140,000人に一人という非常に出生率の低い染色体異常（18番染色体が4本ある病気です）の我が子と同じ障害を持つ方々との情報交換の場になってほしいと思いつくりました

18テトラソミーの子の成長

140,000人に一人という非常に出生率の低い染色体異常（18番染色体が4本ある病気です）の我が子と同じ障害を持つ方々との情報交換の場になってほしいと思いつくりました

2014-12-27 13:54:33

テーマ：成長記録

プロフィール



プロフィール | なう | ピグの部屋

ニックネーム：menis18

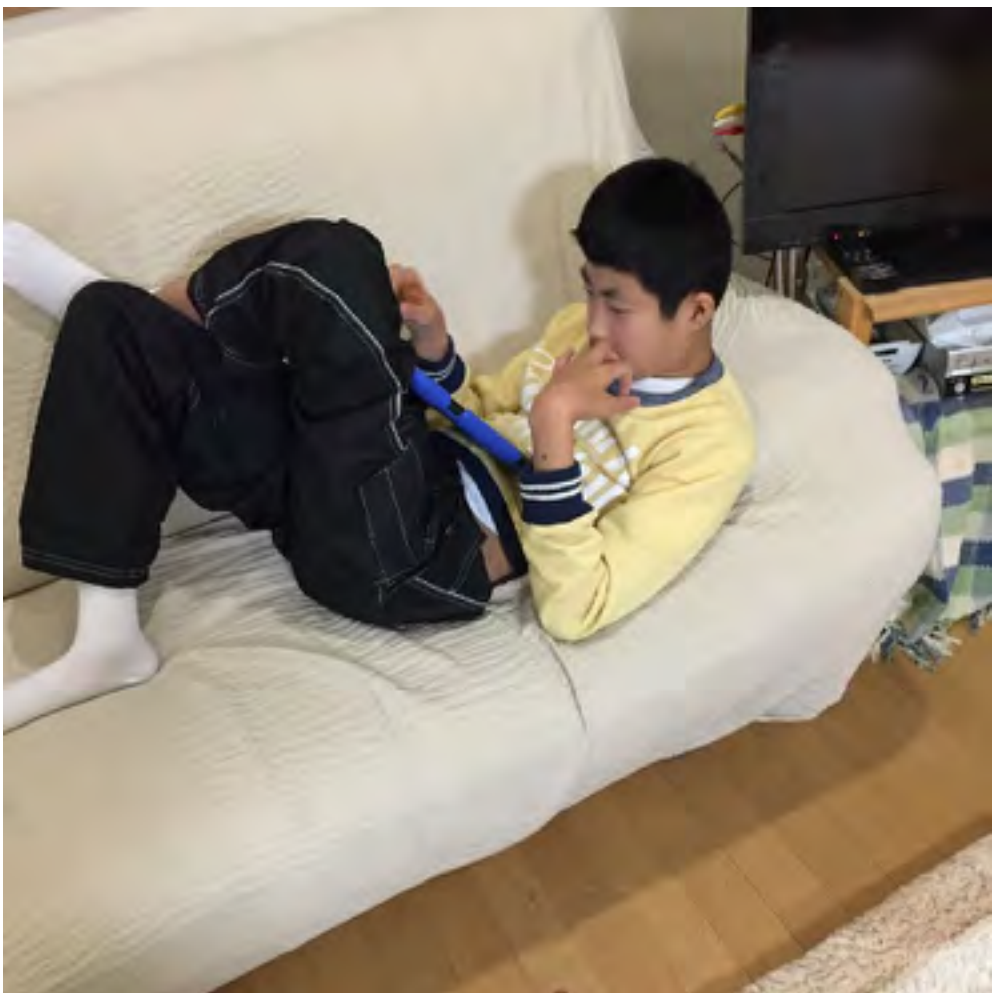
性別：たかちゃん

自己紹介：

18番テトラソミーという遺伝子障害は非常に

12月7日にはお母さんと一緒に
SL北びわこ号（米原から木ノ本）にも乗ってきました
梅小路機関車館のSLとは違い、40分の自然の中を走ったそうです





福祉のページ

ゲーム依存症は病気、WHOが認定 要治療の精神疾患に

朝日新聞デジタル2019年5月26日17時31分

スマートフォンなどのゲームにのめり込んで日常生活に支障をきたすゲーム依存症が、国際的に「ゲーム障害」という疾患として認められた。25日、世界保健機関（WHO）総会の委員会で決まった。疾患と認められることで、予防対策や治療法の開発などが進むとみられる。

WHOの国際疾病分類の約30年ぶりの改訂版「ICD-11」で、ギャンブル依存症などと同じ精神疾患に分類され、治療が必要な疾患として位置づけられた。ICDは、日本など多くの国が死因や患者の統計、医療保険の支払いなどに使う病気やけがの分類。改訂版は2022年に発効する。

改訂版では、ゲームをする時間や頻度などを自分で制御できない▽日常の関心事や日々の活動よりゲームを優先▽日常生活に支障をきたしてもゲームを続ける――、こうした状態が12カ月（重症ならより短期間）続くとゲーム障害と診断するとした。

厚生労働省の17年度の調査で…

ADHDのリスクが上昇…3歳～5歳の子供にタブレットはNG？

3歳から5歳までの間に、1日2時間以上タブレットやスマホ、テレビなどのスクリーンを見て育った子供は、ADHD（注意欠陥多動性障害）と診断される確率が、30分以下の子供に比べ7倍以上高いというショッキングな調査結果が発表され、波紋を呼んでいます。

発表したのはカナダのアルバータ大学の研究チームで、対象となったのはカナダ国内の約2400の家族です。



米小児科学会が2～5歳の子供の妥当なスクリーンタイムとしているのは、最大1時間。できるだけ質の高い内容を選び、大人と一緒に遊ぶことなどを推奨しています。

若者の斜視にスマートフォンなどが影響か 長期調査実施へ



[総務省トップ](#) > [組織案内](#) > [地方支分部局](#) > [東海総合通信局](#) > [マイメディア東海【2016年】](#) > [コラムVol.39 使いすぎに注意！スマホの使用による健康への影響](#)

【東海総通】マイメディア東海

平成28年5月31日

東海総合通信局

コラムVol.39 使いすぎに注意！スマホの使用による健康への影響

子どもをネット危機から守るスマホ・ネット講座 第10回

子どもも要注意 スマホ老眼！

「なんだか、目がショボショボするなあ。」
「最近、視力が落ちたかも・・・。」

今回は、スマホの使いすぎによる健康への影響についてお話ししたいと思います。

スマホに夢中になると、いつの間にか長い時間、スマホの画面を一定の距離で見続けてしまっていることがあります。

この結果、目の筋肉が凝り固まってピントを合わせる力が弱まったり、目の筋肉に疲労がたまったりして視力低下をまねいたりすることがあります。また、スマホはパソコンなどより画面を近くで見ることになるため、ピント合わせを行う目の負担はより大きいと考えられます。

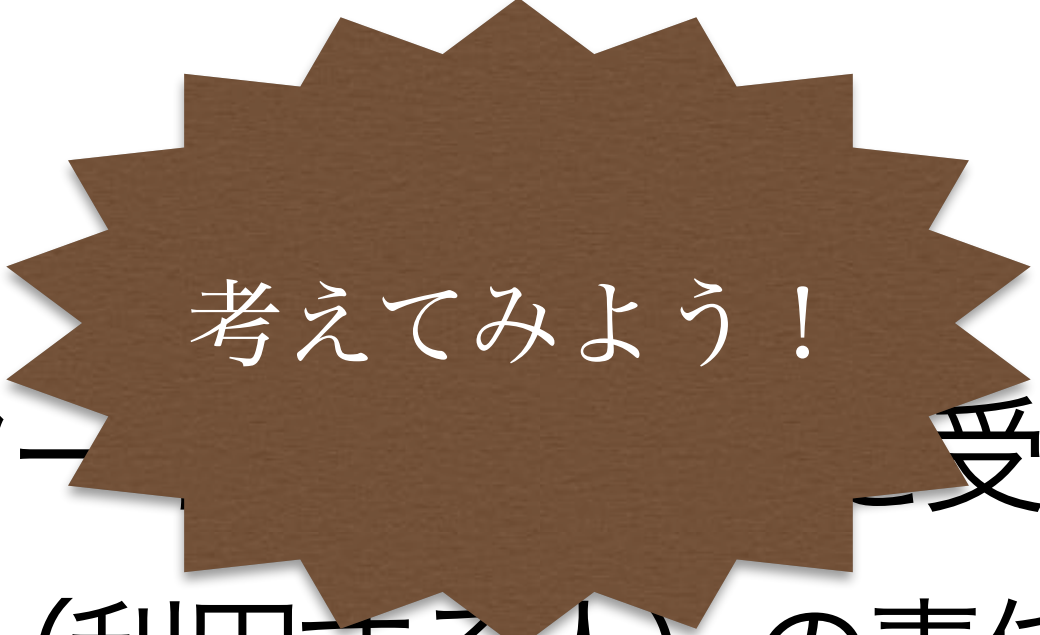
普段、こらっと遠視がってスマホを使っているかもしれませんが寝転んで画面を見ていると左目と右目で画面までの距離に差ができやすく、片方の目に疲れが集中してしまいます。

また、「近くがぼやけて見える」、「目がかすめ」といった老眼と同じような症状のスマホ老眼が、なんと、子どもでも起こることがあります。

文部科学省が幼稚園児～高校生を対象に実施した調査では、視力が1.0未満の子どもの割合は、近年、増加傾向となっています。もちろん、この原因が全てスマホとは限りませんが、年々、子どもたちが携帯電話やスマホなどを使用する機会が増えていることを考えますと、興味深い傾向と言えます。

テレビとインターネットの違い

テレビは発信者の責任



考えてみよう！

インターネットは受け取る側
(利用する人) の責任

SNSとは？

Social Networking Service（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）

インターネットを介して人間関係を構築できるスマホ・パソコン用のWebサービスの総称です。

1.プロフィール作成

2.文章を公開する

3.コメントを付ける

4.写真を公開する

5.グループを作る

6.個人間でのメッセージ

7.友人を紹介する

みんなの知ってる度チェック. 1

SNSどんなサービスがあるかな？

知っているものを書いてみよう！！

_____年 _____組 _____班

みんなの知ってる度チェック. 1

【2018年最新版】 若者が今使っているのはコレだ！
若年層向けSNSまとめ12選

Twitter

LINE

SNOWROOM

TwitCasting

17Live

WARE

Instagram

TicTok

MixChannel

LINE LIVE

B612

Studyplus

利用するSNSごとに発信内容を変える

SNSの種類別にどんな自分を表現したいかを調査した結果では、若年層で圧倒的人気のInstagramにおいては、自分らしさや個性を表現する場としてとらえている人が多く、「ちょっとしたハレの日の自分自身を表現したい」という意識を持って発信する人が多いと推察されています。投稿するために普段とは違う行動をしたり、欲しいものや食べたいものよりインパクトを優先したりと、インスタ映えを意識した行動も表れています。

また、Twitterは本音を語るための場として「ちょっとした思いやつぶやき」「ネガティブ発言や愚痴」など等身大の自分を発信する内容が多いようです。対して、LINEやFacebookは、明確な傾向は見られませんが、連絡などコミュニケーションツールとして利用する人が多いと思われます。このように、利用するSNSごとに、見せたい自分や発信したい内容を使い分けている人が多いようです。

詳しい調査結果は以下をご覧ください。

調査結果URL：<https://www.tourism.jp/tourism-database/survey/2017/12/smartphone-2017/>

1日の平均利用時間は？

スマートフォンの使い過ぎで体調不良や成績悪化も

- 調査機関：デジタルアーツ株式会社
- リリース日：2017年3月1日
- 調査対象期間：2017年1月10日～1月16日
- 調査対象者：携帯電話・スマートフォンを持つ10～18歳の男女618名、および0歳から9歳の子どもを持つ保護者579名（全国）

子どものスマートフォン使用率は年々上昇し、全体で8割を超えるという結果に。さらに、1日の平均利用時間は全体で■時間、なかでも女子高校生は■時間と圧倒的に長い時間使用しているようです。

1日24時間の中で どこかを削らないといけなくなります

子どものスマートフォン使用率は年々上昇し、全体で8割を超えるという結果に。さらに、1日の平均利用時間は全体で3.2時間、なかでも女子高校生は6.1時間と圧倒的に長い時間使用しているようです。

女子高校生は、4人に1人が頭痛などの体調不良を感じ、男女どちらの高校生も5人に1人が成績悪化を注意された経験があるなど、使い過ぎによる影響が顕著に見られます。

詳しい調査結果は以下をご覧ください。

調査結果URL：http://www.daj.jp/company/release/2017/0301_01/

SNSではどんなトラブルが？

SNS利用中の子ども 〇割がなんらかのトラブル経験あり

- ・ 調査機関：トレンドマイクロ株式会社
- ・ リリース日：2017年7月6日
- ・ 調査対象期間：2017年4月20日～22日
- ・ 調査対象者：SNSを利用する小学4年生～中学3年生の子どもを持つ保護者618名

LINEやTwitterなどのSNSを利用している子どものうち、何らかのトラブルを経験したという回答は約 〇%、分からないという回答も含めると 〇割となりました。

みんなの知ってる度チェック. 3

SNSどんなトラブルがあるかな？

知っているものを書いてみよう！！

_____年 _____組 _____班

みんなの知ってる度チェック. 3

SNSの利用による主要なトラブル

いじめ

不正アクセス

架空請求被害

他人への誹謗中傷

17Live

WARE

生活習慣の悪化

有害サイトの閲覧

知らない人との接触

課金

B612

Studyplus

- 携帯電話の用途を決める
- 利用できる場所とできない場所を知る
- 利用する時間帯を決める
- 知らない電話番号からの着信には出ない
- 知らない相手からのメールには返信しない
- メールやブログ・掲示板などに書き込むときは、読み返してから返信する
- 個人情報を掲示板やブログ・アンケートなどに入力しない
- ブログや掲示板などに友達の悪口を書かない
- 肖像権を守る
- 写真を撮ってはいけないものを知る
- 保護者が定期的に利用情報を把握する

画像に潜む危険？

この写真どんな問題があるかな？



みんなの知ってる度チェック. 4

何げない画像のアップデートには
どんな危険（問題）がありますか？

_____年 _____組 _____班

みんなの知ってる度チェック. 4

画像による危険（問題）

_____年 _____組 _____班

居場所の確定

著作権

交通事故

個人情報情報の漏洩

なりすまし

肖像権

いじめ

侵入禁止場所への立入

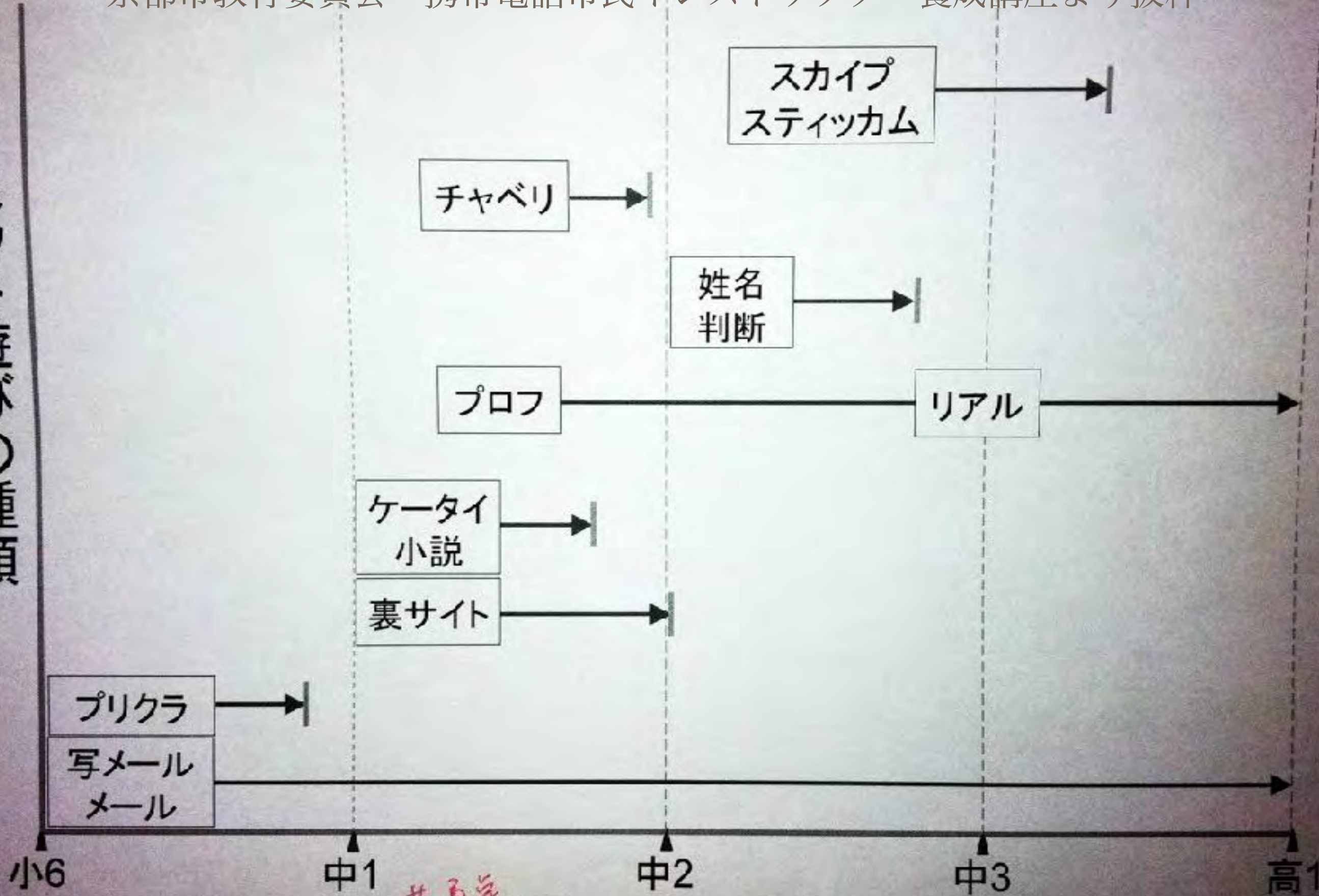
完全に回収できない

画像の拡散

ネット遊びK子(高1)の履歴

京都市教育委員会 携帯電話市民インストラクター養成講座より抜粋

ネット遊びの種類

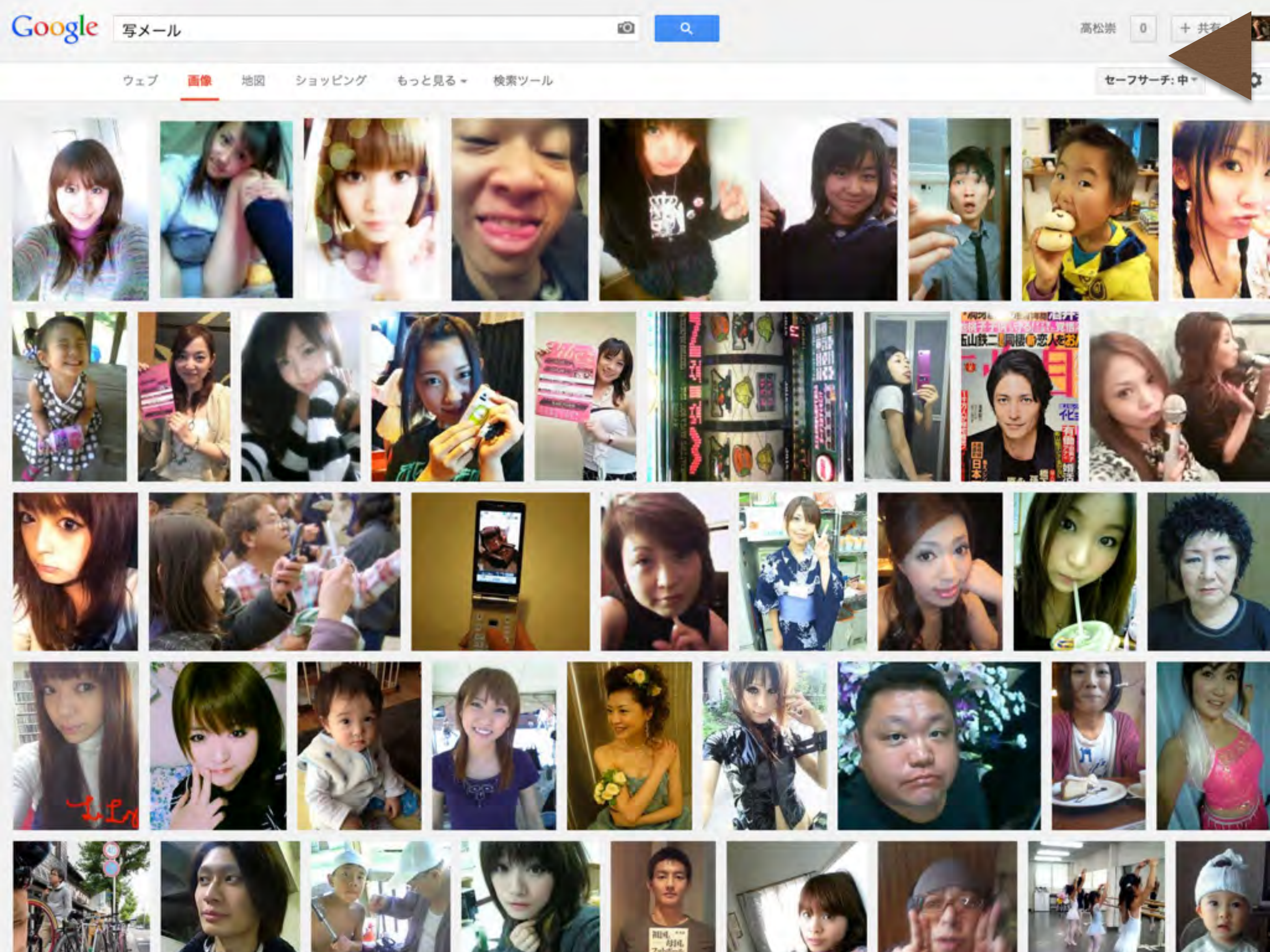


ウェブ 画像 地図 ショッピング もっと見る + 検索ツール

セーフサーチ: 中

他のキーワード: [プリクラフレーム](#) [木村拓哉 プリクラ](#) [プリクラ機](#) [プリクラ 機械](#) [アイドルプリクラ](#) [有岡大貴 プリクラ](#)





キーワードを設定してエントリー!! 野いちご

ケータイ小説サイト

野いちご

ログイン | 無料会員登録 | Q&A

出版情報 | 本をつくる

ランキング | 検索 | BBS

会員がデモルト | 野いちごとは

野いちごGP2013

イメージイラスト大募集

★結果発表★

第7回日本ケータイ小説大賞

審査員が決定しました★

野いちご編集部お知らせ

野いちごがラブリーリントリー締切迫る!!

★バックナンバー★

トピックス

期間限定小説「ニセ彼」UP

「白銀の女神」電子で発売

桜川ハルスケッチブックマツカ更新

小説イメージイラスト結果発表

『白銀の女神 紅の王』発売!!

最強彼氏と最強彼女

Mirey

★バックナンバー★

姉妹サイトmarun

あのケータイ小説もマツカに!!

Webコミックマジック

小さな恋の虹

～キミと描く夢～

最高に泣ける純愛ストーリー!

白銀の女神 紅の王

俺の傍から離れることは許さない

魔法の5hnd

日本最大級のケータイコミニティサイト

ケータイ小説 | 恋愛&掲示板 | 音楽 | 映画

みんなの夢を大募集! | 第6回らんど大賞

魔法の図書館 無料で読める! 書ける! | 投稿数280万1ケータイ小説NO.1!

魔法の図書館について?

チェック | ツイート | いいね! | 804 | +1

人気作家が大集合! Love Season

小説テーマ

卒業 ～君と出会った奇跡～

秘めた想いと不器用な恋
新しい自分に出会う変身LOVE
卒業までに作る2人の青春
高校生活を変える最後の出会い

卒業は恋のはじまり♡

新着・オススメ | ランキング | ジャンル・検索 | しおり

ジャンル一覧

- 激甘
- 禁断・イケない
- イケメン
- 俺様・S彼
- 不良LOVE
- 純愛
- 泣ける
- 切ない
- 実話・ノンフィクション

読みかけ作品ブックマーク! 更新チェックも! あなた専用しおりを使おう! (無料)

新着トピックス

1位に選ばれると...!

注目

- ベスト書籍賞
- 刺激が
- 学園の機密
- 彼氏が嫌い
- 新撰組

★特集

最優秀賞 受賞

人気作家の豪華書きおろし!

恋愛部門賞 受賞

会員の方はこちら

ID

パスワード

ログイン

パスワードを忘れたら? | エントランスキー

会員登録して小説を投稿しよう!

無料会員登録はこちら

ケータイ小説検索

全カテゴリ | 検索

片思い | ファーストキス | 吸血鬼 | 冷たい | 上司

検索ワードをもっとみる

プロフィールを作って友達に共有！
名刺がわりに使えちゃう。
あなたのすべてをここで表現★

▶ 今すぐ無料プロフィールを作成



▶ サンプルはこちら

▶ リアル



プロフィールと連動！画像も載せられる！
簡単に更新のリアルを使って
今の気持ちをつぶやいてみよう！
みんなのつぶやき一覧はこちらから

▶ サンプルはこちら

▶ アルバム



自分のフリクラや写真を大量アップ！
あなたのアルバム帳として使ってみよう！
みんなの盛れたる写真も見れちゃうよ！
みんなの盛り写真はここから

▶ サンプルはこちら



キーワード :

検索

新着画像一覧

みんなの最新アルバムをチェックしよう！



▶ もっと見る

モバイルでアクセス

前略プロフィール[モバイル版]ならPC版にはない機能が満載！

- ブランドプロフィールデザインの設定
- デコリアル投稿
- 前略アルバムの作成

QRコードを読み取るか、URLを直接入力してアクセス！

<http://pr.cgiboy.com/>

QRコードでアクセス！



管理人室

新規登録
(無料)

★ 前略プロフランキング

- 1位 亀梨LOVE
- 2位 図ち図い図
- 3位 カリメロ(たくみ)♫
- 4位 -) はるか
- 5位 井吹天音 (イブ 1777...

▶ もっと見る

♥ 最新のつぶやき

- うちゅやっぱストック？...
- こんにちわんつー...
- 推薦賞とったあ(笑)
- 眠いたい。暇。夜も暇。...
- 眠いなー でも寝たら...
- また失敗したよ...
- こんなんづくなら...
- まぢで意味不明 メール...
- 大好き♥浮気と...
- 何で？逆ギレされなきゃ...

▶ もっと見る

チップ!! chip! くらげ

http://b.chip.jp

満足度5つ星★な完全無料ブログ!

便利な機能が満載!
ちょい更新でゴージャス日記に変身!



◆ID:

◆PASS:

ログイン

- ☐新規登録
- ☐着せ替えブログ
- ☐機能説明
- ☐ブログ検索
- ☐Chip!!&@pepe!新着記事
- ☐新着記事
- ☐宣伝掲示板
- ☐更新アラート
- ☐お問い合わせ
- ☐パスを忘れたら
- ☐利用規約



↓コチラから↓
新規無料登録

- 1 画・動・音のアップ対応
- 2 メールから一発更新
- 3 感想書込 & 通知機能
- 4 かんたん一発配色設定
- 5 自由度の高い表示設定

★その他の機能説明★

Chip!! ID検索

検索

広告掲載希望の方

■システム・更新情報■

[05/18] b43、44 サーバ -メンテナンスのお知らせ
[05/17] b41、42 サーバ -メンテナンスのお知らせ
[04/25] b39、40 サーバ -メンテナンスのお知らせ
[04/20] b37、38 サーバ -メンテナンスのお知らせ
[04/13] b33、34 サーバ -メンテナンスのお知らせ

■お知らせ■

※画像・動画・音声をアップロードされる方へ
※サイト健全化に資する運用方針
※ルール & マナー
※プライバシーポリシー

👉 サンプル blog

1 2 3

★ ブログだけじゃない!
★ 無料レンタルパーツ
★ チップファミリー ★



アルバム



リンク



プロフィール

キーワード検索 Keyword Search

[チャベリ]

でホームページを検索した結果 ... 8件中 1件⇄5件を表示中！

- 🔍 [チャベリ]の人気ランキングもチェック！
- 🔍 [チャベリ]のブログ記事を読む！
- 🔍 [チャベリ]のブックを探す！

🔍 キーワード ホームページ 検索

1 2 次の5件→
[1件⇄5件/8件]

以心伝心

タイトルズ / ポカロ / デュラララ!! / 日記 / チャベリ

6/12 diary更新

麗夢が管理をしているホムペです

日記しかありませんがよろしくお願ひします

主にタイトルズ、ポカロ、!!等の話はいけますb b

一回見ていかれてはいかがですか？

Antinomie

チャベリ

Last up 6/8 : 日記 う p

てんてんてまり。

チャベリ / 日記 / 日記 / 日記



新規登録

会員の方はコチラ

id:
pass:

パスワード忘ればココに空メール
利用規約はこちら

WEBファン/ロジ

【参加サイト一覧】

恋の守り神
「朝昼+夜」海草さん

麗女と王子と貴族の怪
「恋の星屑ドロボウ」桜井優愛さん

希望の花
「昭和クラウン」するめさん

BLOOM
「そして、朝」一ノ瀬亜咲さん

約束だよっ！
「チョコレートLOVE」奈良野るるさん

Dream Knight
「月ノ華」八神リオさん

君と初いだ時間
「天空のその上で...」高村恵美さん

「新月記〜蒼き血の契約〜」
「天使のザレゴト」和泉かづさん



名前で自分や相手の運命や人生を鑑定。姓名鑑定占いでは、誰もが馴染みの姓名で著名な鑑定人が姓名判断します。診断からわかる未来を徹底解明。



docomo
 au
 SoftBank 全73サイト

お気に入り
ブックマーク



QRコードで、気になる
携帯サイトを見てみる

▼ カテゴリー

- おすすめ
- 予言・当たる
- 姓名鑑定・判断
- 四柱推命
- 風水
- タロット
- 母・父
- 手相
- 恋愛
- 相性・運命の人
- 結婚
- 復縁・復活
- モテ期
- 生年月日・月
- 運勢・人生
- カバラ
- 前世

👑 姓名鑑定・判断

🔍 泉谷綾子◆姓名判断

✉ 携帯に URL をメール



iモード
 EZweb
 Yahoo!
 ケータイ



月額：¥315
 ジャンル：姓名鑑定・判断

泉谷綾子が姓名判断で占う
 あなたの最大良縁【結婚】
 ・結婚相手の特徴（名前もわかる！）
 ・入籍する時期
 ・出逢いから結婚までの運命ストーリー
 すべて徹底鑑定します！

🔍 七曜姓名鑑定

✉ 携帯に URL をメール



月額：¥315



ライブ一覧

ライブ録画

TV番組表

わいわいチャット

ヘルプ

お知らせ

新規会員登録

ログイン

ライブ開始

15日19時～ 定例公演「最後の手紙～THE LAST MESSAGE～」(6月22日)の録画風景をライブ!

TV番組表

一覧へ



ようすけの
ヒーリングミ...
19:30～19:45
あと43分07秒



カツヒコの生
存確認
21:30～21:45
あと2時間



cozy730 電
脳の森の木陰で...
23:00～23:15
あと4時間



コスプレ...
0:00～0:15
あと5時間

スティックカムTV

わいわいTV

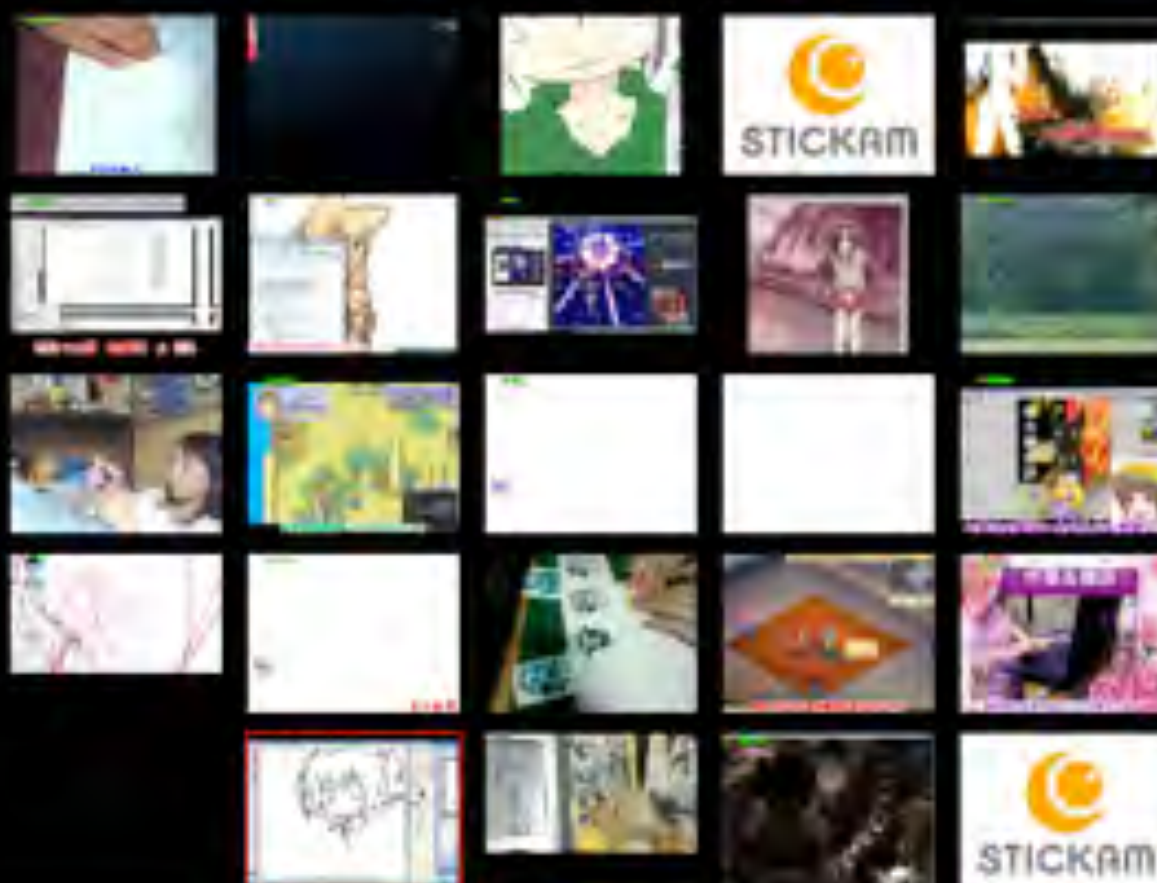
ライブサーファー

LIVE 現在のライブ映像をランダム表示



チャット数 4

閲覧数 2



お気に入り

次のライブ



りゅーさん@びくしお
手探りです

チャットに参加

サイトアクティビティ

止める



ひび(*▽*)
ログインしました
18:43:53



人生ブーサン
ライブを開始しました

最新ライブメンバー

一覧へ



Rapisu
PCの部屋から放送中



numeryu
天則とか作業進行とか

ライブ視聴ランキング



素直な豚肉
閲覧数:21,820
LIVE



妖怪ニャンコ



ネット遊びの履歴(09年7月時 高校2年男子)

京都市教育委員会 携帯電話市民インストラクター養成講座より抜粋

ネット遊びの種類



注意点

これまでの携帯電話

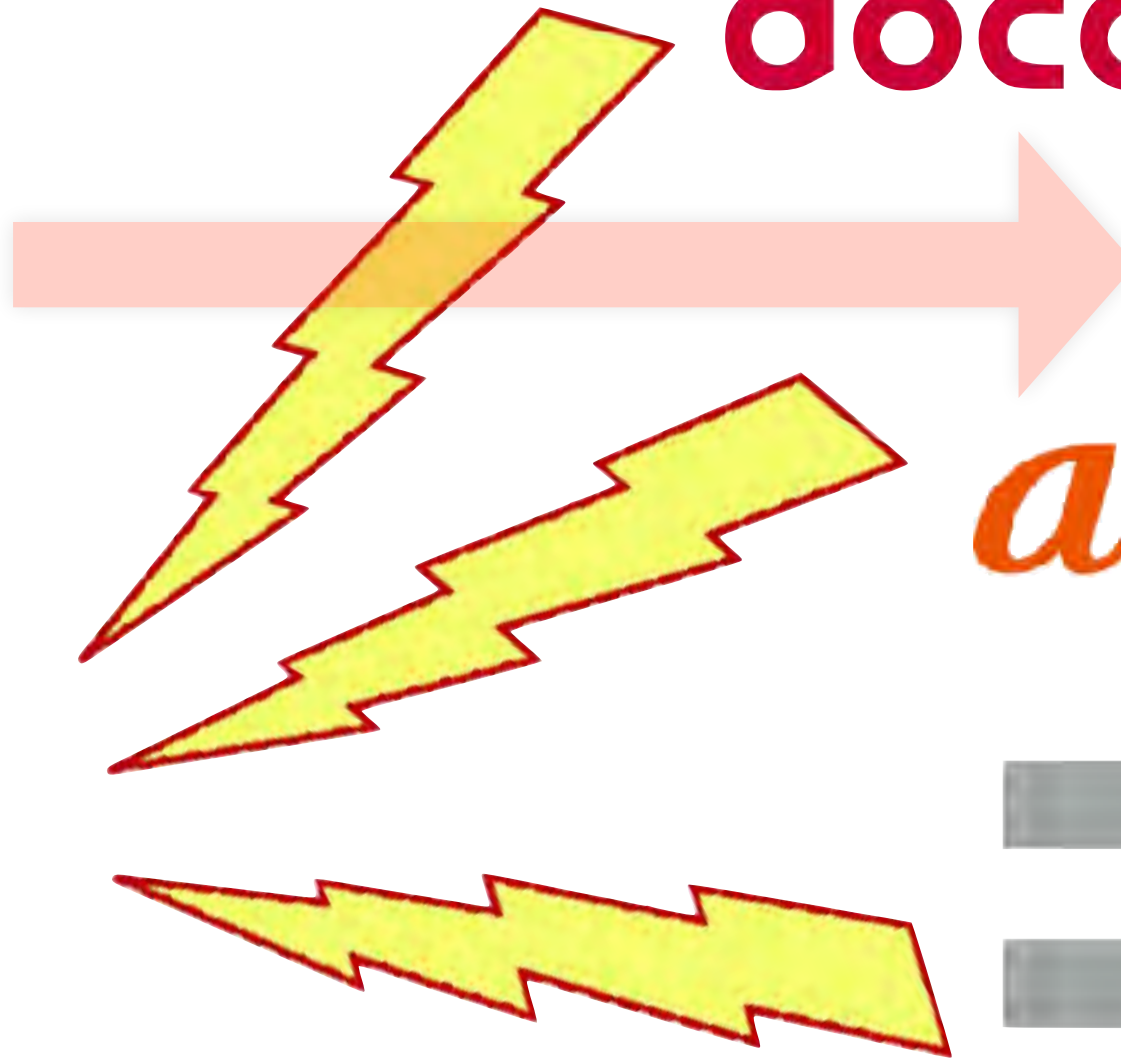
不可

^{NTT}
docomo

au

SoftBank

フィルタリング



これからのスマートフォン

不可

^{NTT}
docomo

au

SoftBank

フィルタリング

自宅

可

公衆スポット（マクド、ローソン...）

公共施設、駅・・・

フィルタリングは
ありません

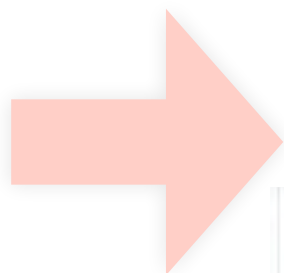


これからのスマートフォン

不可



アプリでフィルタリング



自宅

公衆スポット（マクド、ローソン...）

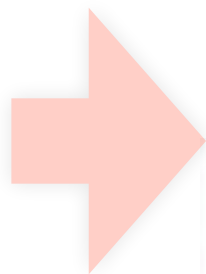
公共施設、駅・・・

各端末毎に
設定が必要

これからのスマートフォン

不可

アプリでフィルタリング



自宅

公衆スポット（マクド、ローソン...）

公共施設、駅・・・

可



● スマホ Android⇒ウィルス対策ソフトの導入
(PCと同じ)

● 著作権、肖像権、個人情報などの基本的理解

● 支援者の知識のアップ
(適切な機能制限などの設定)

● 保護者がパスワードで設定の管理
保護者との利用ルールを決める

【その1：現状の脅威を知り、まずは自身がお手本に】

インターネットを取り巻く脅威は、パソコンだけのものではなく、スマホやタブレットにも存在します。まずは、我々大人が現状を正しく理解し、対策手段を知ることが重要です。

例えば、モバイル端末における主要OSの一つであるAndroid™向け不正アプリ、いわゆるスマホウイルスは、2012年末の段階で35万個も確認されています。不正アプリの中には、端末固有の識別情報や電話番号、メールアドレス、端末の位置（GPS）情報、電話帳に登録された情報などを抜き出すものもあります。これらが組み合わされて悪用された場合、実際に個人を特定される危険が高まる可能性があります。子供たちに人気の高いオンラインゲームの「偽」アプリが、正規アプリに便乗して姿を現している事例なども確認されています。



Ⅰその2：防犯のための安全な環境を提供

自宅のドアや窓に鍵をかけるのと同様に、スマートフォンやタブレットの特性に合わせた防犯の仕組みを使って、安全な環境を提供しましょう。中でも、パスワードロックについては、システムで制御をかけたとしても、パスワード情報が外に漏れないように正しく管理をしない限り、役に立ちません。子供達にもパスワードの取り扱いの重要性を正しく教育する必要があります。

● 防犯に使える対策手段の例：

- ✓ パスワードロック
- ✓ 不正アプリ対策
- ✓ 有害サイトのフィルタリング、アクセス制限
- ✓ 位置情報を把握し、紛失時などにリモートからロックできる設定
- ✓ プライバシー保護設定の徹底
- ✓ ゲーム内の課金システムやオンラインショッピングの利用制限

対策の詳細はこちらも参考に：

- ▶ スマホからの情報漏洩に気をつけて
- ▶ 親子で学ぶインターネットのセキュリティ【前編】

Ⅰその3：子供達自身がルールを考える機会を提供

普段から子供達がどんなサイトやアプリを利用し、どんな相手とコミュニケーションを図っているのか、積極的に把握しましょう。どう利用しているかを把握した上で、各々の理解レベルに応じて、子供達が安全に利用するためのルールを自ら考え、設定する機会を用意します。

携帯できるスマホやタブレットでは、リビングに置かれた家族共有のパソコンでウェブサイト閲覧するのとは異なり、大人の目の届きにくいところで利用されることのほうが多いでしょう。子供達が自分の力で、新たな情報に接し、コミュニケーションをとることで成長の機会を得るのは望ましいことですが、利用環境が変わることで、周囲の大人が危険を早期に察知するのが、難しくなることに注意が必要です。

●インターネットの安全利用のために守るべきルールの例：

- ✓ ネット依存を避けるためスマートフォンの利用時間、利用場面を制限する
- ✓ SNS上で不用意にプライバシー情報を開示しない
- ✓ SNS上で相手が不快になる発言、行動をおこなわない
- ✓ なりすましを防ぐためのID/パスワード管理を徹底する
- ✓ 利用時に感じた不快な事柄について、周囲の大人に報告する

インターネット上の脅威、セキュリティ知識、情報モラルを子供が簡単に学習できる『インターネットあんしんガイド 【スマホ&タブレット編】』を[学習資料ページ](#)で公開しています。本ガイドでは、小・中学生のお子さま向けにインターネットセキュリティに関する情報を平易な言葉で解説しています。スマホ、タブレットを使い始める際のセキュリティスタートガイドとして、また、お子さまとのインターネットセキュリティに関する対話のきっかけの一つとしてご利用ください。ガイド最終ページには、教育者・保護者の方向けの解説も記載されています。

子ども達

スマホを扱う上でのリテラシー教育

位置情報のオフ

プライバシーの設定

公開の制限（個人情報公開のリスク等）

道徳教育

周囲の大人

見本を示す（マナーの徹底等）

制限の設定（適切な設定方法等）

現状の理解（Wi-fiなどの正しい理解）

購入時のルール（時間、場所等の約束）

定期的なモニタリング（料金等）

ポイント1：「ウェブ」と「アプリ」の違いが理解できていない

パソコンでのインターネットは「ブラウザでウェブを閲覧する」というのが主な使い方なので、フィルタリングで閲覧を制限する対象も「ウェブ」だけで十分でした。しかし、スマホではインターネットを使う際に「ウェブ」に加えて「アプリ」も使います。

TwitterやFacebookのようなSNSの多くはブラウザから利用することもできますが、TwitterアプリやFacebookアプリなどの専用アプリから使うこともできます。さらには、LINEのようなメッセージアプリやパズドラのようなゲームアプリは専用アプリからしか利用できません。

つまり、スマホからインターネットを利用する方法には「ウェブ」と「アプリ」の2つの経路があるので、不適切なインターネット利用を防ぐには「ウェブ」のフィルタリングだけでは不十分で、「アプリ」のフィルタリングも重要であるということを理解していただく必要があります。

ポイント2：「Android」と「iOS」の対策の違いが理解できていない

子どもが持っている端末がどちらなのかすら理解していない保護者も多く、当然、それぞれの対策が違うということもご存知ありません。

ポイント1でご説明した通り、スマホからインターネットを利用する方法には「ウェブ」と「アプリ」の2つの経路がありますが、Android端末の場合の対策は簡単で、Android向けのフィルタリングをインストールすれば、ワンタッチでウェブとアプリの両方にフィルタリングが効くようになります。

一方で、少し手間がかかるのはiPhone、などのiOS端末です。弊社の

「i-フィルター for iOS」や携帯電話会社から提供されているiOS向けのフィルタリングはウェブのフィルタリングにしか対応していません。これはiOS端末のOS（基本ソフト）の仕組み上、アプリのフィルタリングが出来ないようになっているためです。

http://www.daj.jp/news/140509_01/より一部抜粋

買った後の注意！

スマートフォンの場合

Wi-fiへの対応

携帯電話会社が提供する機能制限アプリを利用して無線LAN（Wi-Fi）接続を制限する

NTTドコモ「あんしんモード」

KDDI「安心アプリ制限」

ソフトバンクモバイル「あんしん設定アプリ」 など

<http://sp.good-net.jp/filtering/>

スマートフォンの場合

ウィルス対策ソフトの導入

スマートフォン向けのウィルス対策ソフト

OSの更新

NTTドコモ 「ドコモ あんしんスキャン」

KDDI 「安心セキュリティパック

（ウイルスバスター™ モバイル for au） 」

ソフトバンクモバイル 「スマートフォン基本パック

（スマートセキュリティ powered by McAfee ®） 」 など

<http://sp.good-net.jp/security/>

iPhone

[Mac](#)[iPad](#)[iPhone](#)[Watch](#)[TV](#)[Music](#)[サポート](#)

お子様の iPhone、iPad、iPod touch でペアレンタルコントロールを使う

スクリーンタイムの「コンテンツとプライバシーの制限」を使って、お子様のデバイスで特定の App や機能を使えないようにしたり、使用制限を設けたりすることができます。また、iPhone、iPad、iPod touch で、不適切な表現を用いたコンテンツ、購入やダウンロード、プライバシーに関する設定を制限できます。

コンテンツとプライバシーの制限
を設定する

iTunes Store や App Store で
購入できないようにする

標準付属の App や
機能の使用を認める

不適切な表現を用いたコンテンツや
特定のレークのコンテンツを阻止する

Web
コンテンツへのアクセスを制限する

Siri による
Web 検索を制限する

Game Center
の使用を制限する

プライバシー設定の
変更を認める

その他の設定や機能の
変更を認める

家族でスクリーンタイムを使う

ファミリー共有を使って、音楽、映画、Appなどを家族で共有できますが、スクリーンタイムでもファミリー共有が働いてくれます。自分のデバイスから直接、家族の中のお子様についてレポートを表示し、設定を調整できます。

ファミリー共有グループにすでに参加している場合は、「設定」>「スクリーンタイム」の順に選択し、お子様の名前をタップします。お子様の Apple ID を作る必要がある場合は、「設定」>「[ユーザ名]」>「ファミリー共有」>「スクリーンタイム」の順に選択します。

または、[ファミリー共有をはじめて使う](#)場合は、「ファミリーのスクリーンタイムを設定」をタップし、画面の案内にそってお子様を追加し、ファミリーを設定します。「ファミリー共有」設定画面から、いつでも家族を追加できます。

ファミリー共有でスクリーンタイムを使うには、ご自分がファミリー共有グループのオーガナイザー（管理者）または親／保護者であり、iOS 12 以降または iPadOS を使っていることが前提となります。また、お子様が 18 歳未満で、お子様本人用の Apple ID を使ってファミリー共有グループに所属していて、iOS 12 以降または iPadOS を使っている必要があります。

Android

子供にスマホを持たせる前にしておくべき機能制限 の設定(Android編)



子供にスマホを渡す前に



Android 編



保護者向け Google ファミリー リンク

Google LLC ツール

★★★★★ 221,104 人

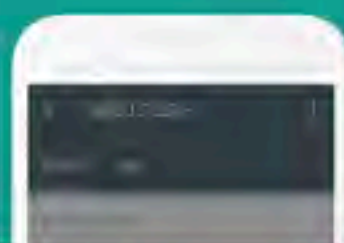
3+

このアプリはお使いのデバイスに対応しています。

ほしいもののリストに追加

インストール

お子様が利用できるアプリを管理



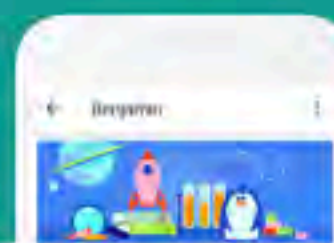
おうちで楽しむアプリ

お子様のアプリ利用を管理



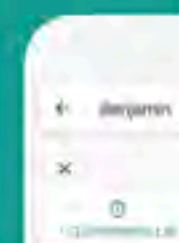
おうちで楽しむアプリ

教師が選んだおすすめアプリを表示



教師が選んだおすすめアプリ

利用時間の



おうちで楽しむアプリ

Google が提供する無料の「ファミリーリンク」アプリをぜひお試しください。ファミリーリンクでは、お子様がオンラインで学習したり、ゲームをしたり、検索したりする際のルールを保護者の方のデバイスから設定し、リモートで管理することができます。また、13歳（またはお住まいの国の該当する年齢）未満のお子様用に、一般のアカウントと同じようにほとんどの Google サービスにアクセスできる Google アカウントを作成することも可能です。

スマホを子どもに持たせる 時の大切な基本設定

LINE

▼LINEや各種ネットサービスを利用する際のパスワード安全策

【1】 LINEのPINコードを安全なものに設定

7月17日の15時以降に、LINEのPINコードを設定する。「1111」「0123」などの単純な数字の羅列はもちろん、誕生日や電話番号などはNG。キャッシュカードの暗証番号と共通にするのも危険だ。LINEだけで使う4ケタの数字を設定しよう。スマホのLINEアプリで「その他」→「設定」→「アカウント」→「PINコード」から設定する。

【2】 パスワードの使い回しをやめる

同じパスワードを複数のサービスで使い回すのは、もっとも危険な行為といえる。サイトやサービスごとに、独自のパスワードを設定するのが肝心だ。自分が登録しているサービスをメールの履歴などから探し出し、1つずつ変更する「パスワードの棚卸し」を実施しよう。

【3】 パスワード管理ソフト、もしくはExcelなどで管理

すべてのパスワードを記憶することは不可能といえる。ベストな方法は、パスワード管理ソフトを導入し、マスターパスワードだけを記憶することだ。もしくは、Excelなどでパスワード一覧表を作り、作成したExcelのファイルにパスワードでロックをかけるといいだろう。

Facebook

■1：個別に共有の範囲を設定する

Facebookの設定から、投稿の共有範囲や自分を検索できるユーザーを設定できるので、ここを“友達のみ”に設定します。

こうしておけば、たとえ検索結果からたどり着かれたとしても、知らない人や関わりたくない人に自分のページが見られることはありません。

■2：タグ付けされた際の対応を設定する

設定画面の“タイムラインとタグ付け”の欄で、自分がタグ付けされたときの共有範囲を“友達のみ”に設定することに加えて、“自分がタグ付けされたコンテンツをタイムラインに掲載するかどうかを確認する”の項目をオンにします。

これによって友達があなたをタグ付けした投稿が公開設定であっても、あなたのタイムラインに勝手に表示されることを防げます。

■3：外部検索エンジンからのリンク設定をオフにする

設定画面のプライバシー設定で“外部検索エンジンから私のタイムラインへのリンク”をオフに設定します。

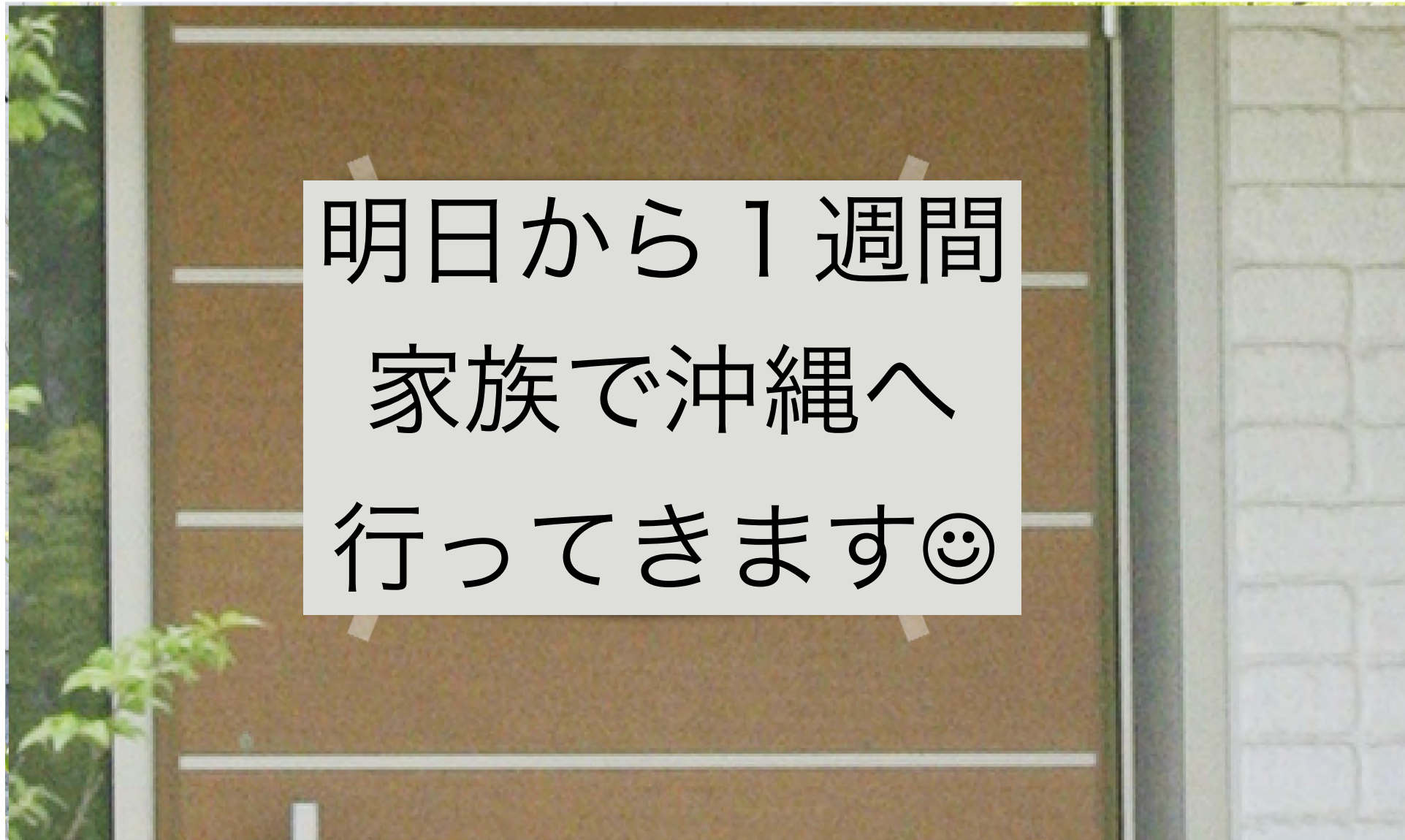
ここをオフにしておかないと、『Yahoo!』や『Google』などの検索エンジンで自分のFacebookページが検索結果に出てきてしまうのでご注意くださいね。

まとめ

1. **さまざまなSNSの仕組みや特徴・危険性を理解して上手に利用する**
2. **利用する時間は自分で管理できる力をつける
家庭での約束事をしっかり守る**
3. **様々なトラブルやいじめなどは
必ず保護者や先生などにすぐに相談する**
4. **画像のアップデートには危険がいっぱいあります
安易に投稿しない**
5. **文字だけでのやり取りには誤解や限界が
あります 大切は事は目の前で話す**

**インターネットにのせられるのは
玄関に貼れるものだけ！**

インターネットにのせられるのは玄関に貼れるものだけ!





ATDS

Assistive Technology Dissemination Society

NPO法人支援機器普及促進協会

<http://npo-atds.org>