

# 携帯電話・スマートフォン 学習会

NPO法人 支援機器普及促進協会 理事長  
京都市携帯電話市民インストラクター  
高松 崇

# 自己紹介

1975年 長岡第四小学校卒業

(学校の出来た次の年に入学しました)

1978年 長岡第三中学校卒業

(第1期の卒業生です)

1981年 京都府立乙訓高等学校卒業

(まだ私服でした)

1986年 関西大学 経済学部卒業

(京都YMCAでボランティア活動)

20年間 サラリーマン時代

2006年 独立 memis創業

2011年 NPO法人支援機器普及促進協会設立

# SNSとは？

Social Networking Service（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）

インターネットを介して人間関係を構築できるスマホ・パソコン用のWebサービスの総称です。

1.プロフィール作成

2.文章を公開する

3.コメントを付ける

4.写真を公開する

5.グループを作る

6.個人間でのメッセージ

7.友人を紹介する

# みんなの知ってる度チェック. 1

SNSどんなサービスがあるかな？

知っているものを書いてみよう！！

\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_組 \_\_\_\_\_班

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# みんなの知ってる度チェック. 1

【2018年最新版】若者が今使っているのはコレだ！  
若年層向けSNSまとめ12選

**Twitter**

---

**LINE**

---

**SNOWROOM**

---

**TwitCasting**

---

**17Live**

---

**WARE**

---

**Instagram**

---

**TicTok**

---

**MixChannel**

---

**LINE LIVE**

---

**B612**

---

**Studyplus**

---

## 利用するSNSごとに発信内容を変える

---

SNSの種類別にどんな自分を表現したいかを調査した結果では、若年層で圧倒的人気のInstagramにおいては、自分らしさや個性を表現する場としてとらえている人が多く、「ちょっとしたハレの日の自分自身を表現したい」という意識を持って発信する人が多いと推察されています。投稿するために普段とは違う行動をしたり、欲しいものや食べたいものよりインパクトを優先したりと、インスタ映えを意識した行動も表れています。

また、Twitterは本音を語るための場として「ちょっとした思いやつぶやき」「ネガティブ発言や愚痴」など等身大の自分を発信する内容が多いようです。対して、LINEやFacebookは、明確な傾向は見られませんが、連絡などコミュニケーションツールとして利用する人が多いと思われます。このように、利用するSNSごとに、見せたい自分や発信したい内容を使い分けている人が多いようです。

詳しい調査結果は以下をご覧ください。

調査結果URL：<https://www.tourism.jp/tourism-database/survey/2017/12/smartphone-2017/>

# 1日の平均利用時間は？

## スマートフォンの使い過ぎで体調不良や成績悪化も

- 調査機関：デジタルアーツ株式会社
- リリース日：2017年3月1日
- 調査対象期間：2017年1月10日～1月16日
- 調査対象者：携帯電話・スマートフォンを持つ10～18歳の男女618名、および0歳から9歳の子どもを持つ保護者579名（全国）

子どものスマートフォン使用率は年々上昇し、全体で8割を超えるという結果に。さらに、1日の平均利用時間は全体で■時間、なかでも女子高校生は■時間と圧倒的に長い時間使用しているようです。

# みんなの知ってる度チェック. 2

スマホ1日6時間使う場合の  
1日の生活を想像してみよう！！

\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_組 \_\_\_\_\_班

am 1		pm 1	
2		2	
3		3	
4		4	
5		5	
6		6	
7		7	
8		8	
9		9	
10		10	
11		11	
12		12	

# 1日24時間の中で どこかを削らないといけなくなります

子どものスマートフォン使用率は年々上昇し、全体で8割を超えるという結果に。さらに、1日の平均利用時間は全体で3.2時間、なかでも女子高校生は6.1時間と圧倒的に長い時間使用しているようです。

女子高校生は、4人に1人が頭痛などの体調不良を感じ、男女どちらの高校生も5人に1人が成績悪化を注意された経験があるなど、使い過ぎによる影響が顕著に見られます。

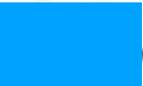
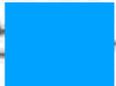
詳しい調査結果は以下をご覧ください。

調査結果URL：[http://www.daj.jp/company/release/2017/0301\\_01/](http://www.daj.jp/company/release/2017/0301_01/)

# SNSではどんなトラブルが？

SNS利用中の子ども  割がなんらかのトラブル経験あり

- 調査機関：トレンドマイクロ株式会社
- リリース日：2017年7月6日
- 調査対象期間：2017年4月20日～22日
- 調査対象者：SNSを利用する小学4年生～中学3年生の子どもを持つ保護者618名

LINEやTwitterなどのSNSを利用している子どものうち、何らかのトラブルを経験したという回答は約  、分からないという回答も含めると  割となりました。

# みんなの知ってる度チェック. 3

SNSの利用による主要なトラブル  
知っているものを書いてみよう！！

\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_組 \_\_\_\_\_班

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# みんなの知ってる度チェック. 3

## SNSの利用による主要なトラブル

**いじめ**

---

**不正アクセス**

---

**架空請求被害**

---

**他人への誹謗中傷**

---

**生活習慣の悪化**

---

**有害サイトの閲覧**

---

**知らない人との接触**

---

**課金**

---

- ▶ **携帯電話の用途を決める**
- ▶ **利用できる場所とできない場所を知る**
- ▶ **利用する時間帯を決める**
- ▶ **知らない電話番号からの着信には出ない**
- ▶ **知らない相手からのメールには返信しない**
- ▶ **メールやブログ・掲示板などに書き込むときは、読み返してから返信する**
- ▶ **個人情報や掲示板やブログ・アンケートなどに入力しない**
- ▶ **ブログや掲示板などに友達の悪口を書かない**
- ▶ **肖像権を守る**
- ▶ **写真を撮ってはいけないものを知る**
- ▶ **保護者が定期的に利用情報を把握する**

# 画像に潜む危険？

この写真どんな問題があるかな？



# みんなの知ってる度チェック. 4

何げない画像のアップデートには  
どんな危険（問題）がありますか？

\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_組 \_\_\_\_\_班

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# みんなの知ってる度チェック. 4

## 画像による危険（問題）

\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_組 \_\_\_\_\_班

**居場所の確定**

---

**著作権**

---

**交通事故**

---

**個人情報情報の漏洩**

---

**なりすまし**

---

**肖像権**

---

**いじめ**

---

**侵入禁止場所への立入**

---

**完全に回収できない**

---

**画像の拡散**

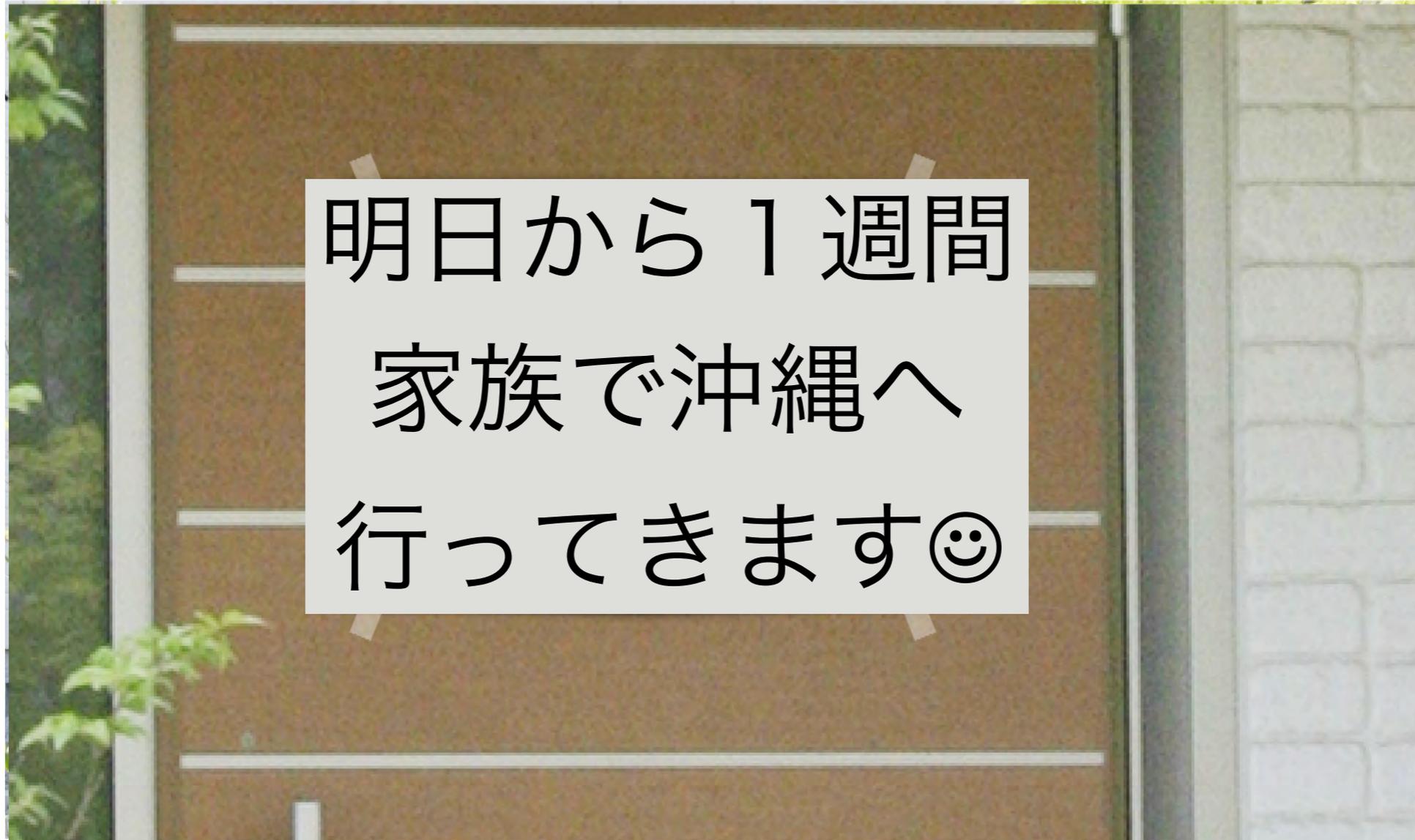
---

まとめ

1. **さまざまなSNSの仕組みや特徴・危険性を理解して上手く利用する**
2. **利用する時間は自分で管理できる力をつける  
家庭での約束事をしっかり守る**
3. **様々なトラブルやいじめなどは  
必ず保護者や先生などにすぐに相談する**
4. **画像のアップデートには危険がいっぱいあります  
安易に投稿しない**
5. **文字だけでのやり取りには誤解や限界が  
あります 大切は事は目の前で話す**

**インターネットにのせられるのは  
玄関に貼れるものだけ！**

**インターネットにのせられるのは玄関に貼れるものだけ!**





**ATDS**

*Assistive Technology Dissemination Society*

NPO法人支援機器普及促進協会

<http://npo-atds.org>