

生成AIを活用した新たな学びと 学習支援での可能性

～2025年度スペシャルニーズサポーター養成研修～

アットスクール

NPO法人 支援機器普及促進協会

理事長 高松 崇

Self-introduction

主な活動と経歴

●本年度

京都市教育委員会 総合育成支援課 ICT専門主事

京都府 特別支援教育京都府専門家チーム（宇治支援学校SSC） 外部専門家

京都府立向日が丘支援学校 相談支援センター アドバイザー

滋賀県教育委員会 特別支援教育ICT活用PJ トータルアドバイザー

長岡京市教育委員会 社会教育委員

NPO法人 支援機器普及促進協会 理事長

(株)アットスクール ICTスーパーバイザー

放課後ディサービス・フリースクール アドバイザー



●昨年度以前

京都市 呉竹総合支援学校・東総合支援学校 特別非常勤講師

京都市 携帯電話市民インストラクター

京都市 ICT活用支援員（総合支援学校ICTコーディネーター）

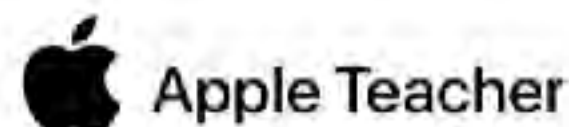
京都市 総合育成支援員（発達障害児支援）

京都市 精神障害者授産施設 京都市朱雀工房 統括職業生活支援員

京都市 地域若者サポートター（引きこもり支援）

京都府教育委員会 社会教育委員

中小企業基盤整備機構 経営改善アドバイザー



私も、通所生活介護施設に通う三男がおります

18テトラソミーの子の成長

140,000人に一人という非常に出生率の低い染色体異常

（18番染色体が4本ある障害です）の我が子と同じ障害を持つ方々との情報交換の場になってほしいと思いつくりました

ブログトップ

記事一覧

画像一覧

動画一覧

このブログを検索する



powered by
Shinzi Katoh

次ページ

プロフィール



18番テトラソミー

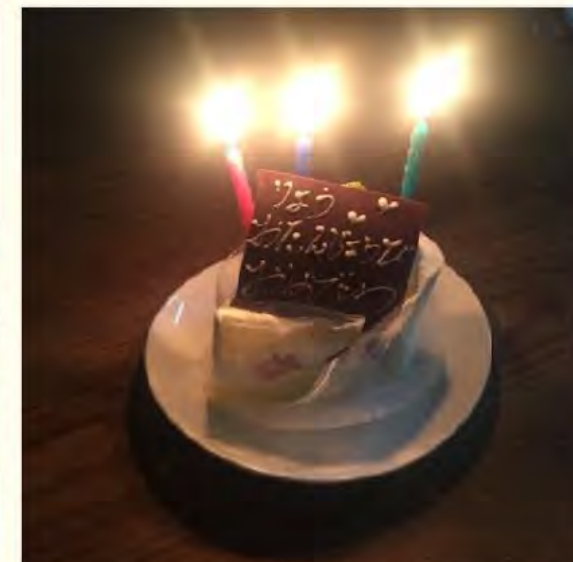
プロフィール ピグの部屋

+フォロー

...



瞭くん、成人式に参加しました



瞭君 13歳のHappy Birthday!!

AD



Topics

生成AI時代に求められるビジネスパーソン の能力とは？ -課題解決力から発想力へ

♡ 112



中山 高史

2024年10月16日 22:37 フォローする

「問題解決者」から「課題設定者」の時代に

「問題解決から問題発見へ」のトレンドに拍車をかけているのが、**生成AIの急速な発展**です。

生成AIの登場で求められるヒトの能力

これはつまり、IQや偏差値、MBAに代表されるような「**正解を出す能力**」の**価値が相対的に下がってきた**ということです。

生成AI時代に必要な人の能力は、「左脳を使う論理的思考による問題解決能力」から、「右脳を使う構想力とその構想をするために必要な発想力」になっていく

従来：左脳重視で、論理的思考能力、問題解決力が必要

今後：右脳重視で、問題発見力、構想力、発想力が必要

高校生のスマートフォンでのAI利用は6割、利用頻度は週1回以上が6割
84.0%の高校生がAIを使い始めて「変化したことがある」と回答
高校生が経験した直近半年における通信の繋がりやすさは78.0%
高校生の直近半年における外出時のシーン別通信の繋がりやすさ「総合」
のトップはソフトバンク

#通信キャリア #定点調査 #満足度 #生活 #意識調査 #AI



執筆者

セノオ アキコ



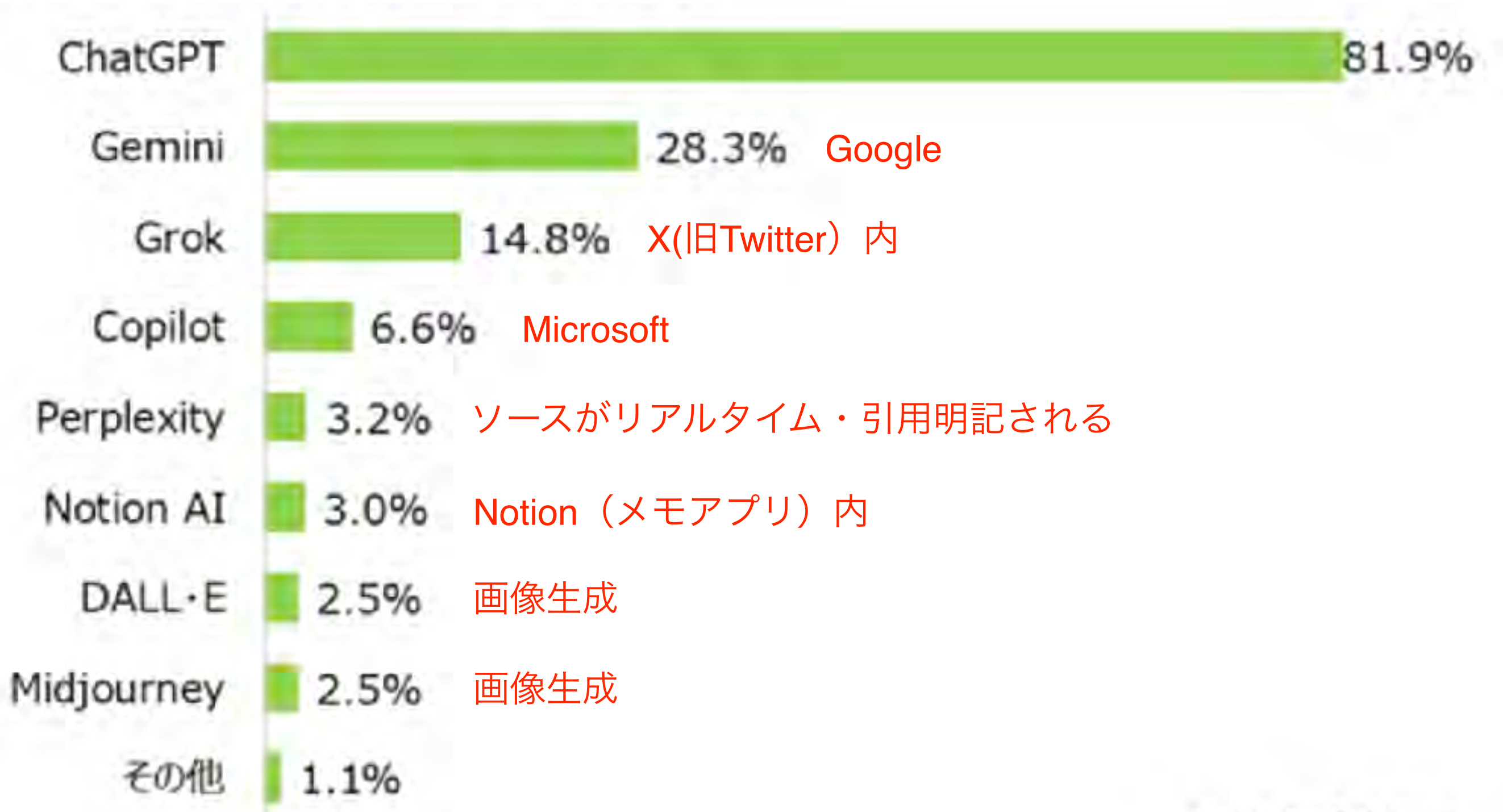
2025年

高校生のスマホとAIの利用実態調査

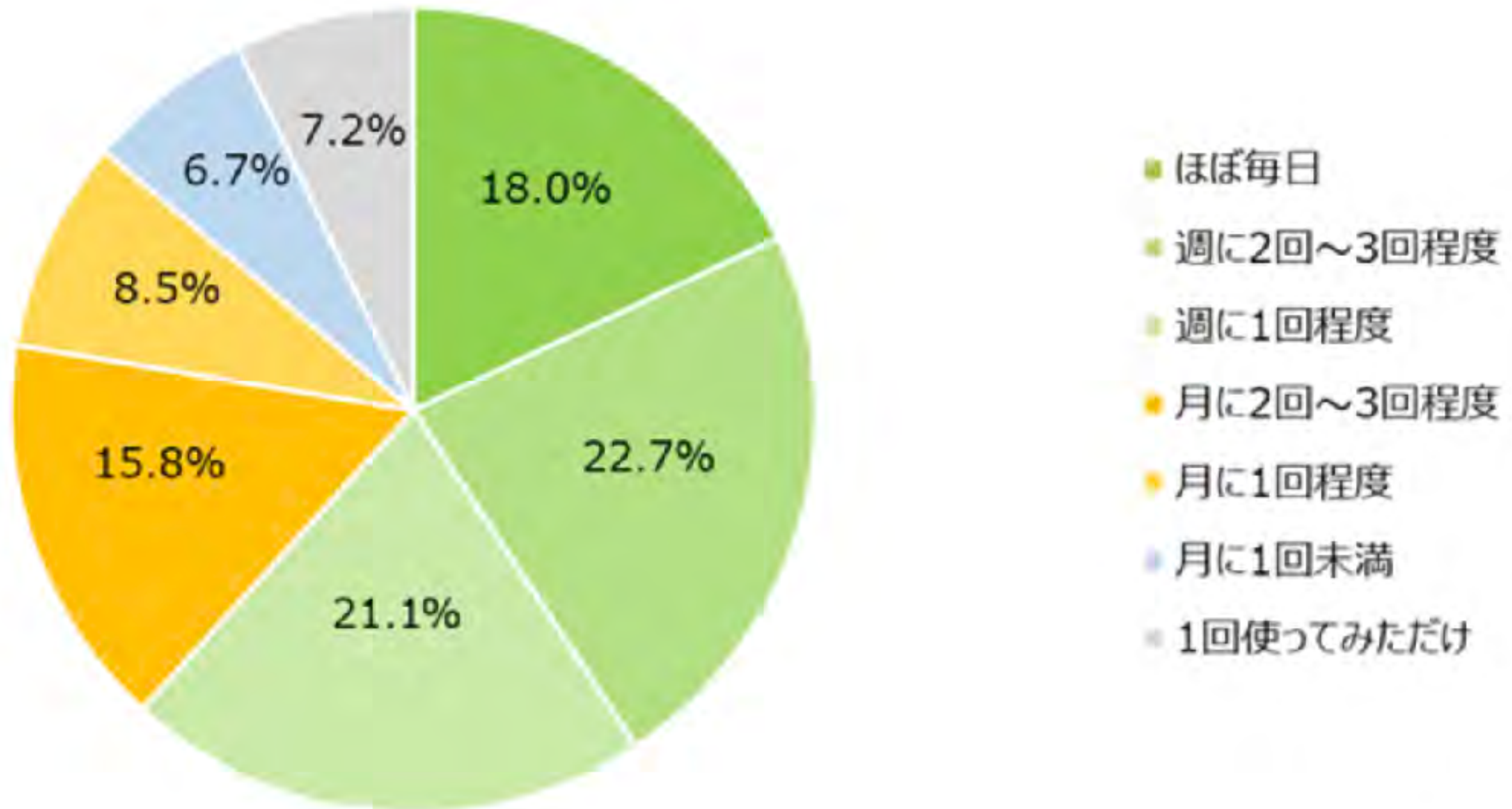
【調査結果サマリー】

- 高校生のスマートフォンでのAI利用は6割、利用頻度は週1回以上が6割
利用サービスの上位は「ChatGPT」「Gemini」「Grok」
- 84.0%の高校生がAIを使い始めて「変化したことがある」と回答
「課題や宿題への取り組みがスムーズになった」
「問題を一人で抱え込まず、気軽に相談するようになった」
「分からないことを調べるとき、まずAIに聞くようになった」
- 高校生のAI利用用途の上位は
「宿題や課題の答えを調べるため」
「趣味や遊びとして、AIと会話を楽しむため」
「課題やテストの解説を受けるため」

- 高校生が直近1年以内にスマートフォンで利用した生成AIサービス（n=1,490、複数）



●高校生のスマートフォンにおける生成AIサービス利用頻度
(n=1,490、単数)



- 高校生の生成AIサービスを使い始めて変化したこと
(n=1,293、複数) ※上位10項目抜粋

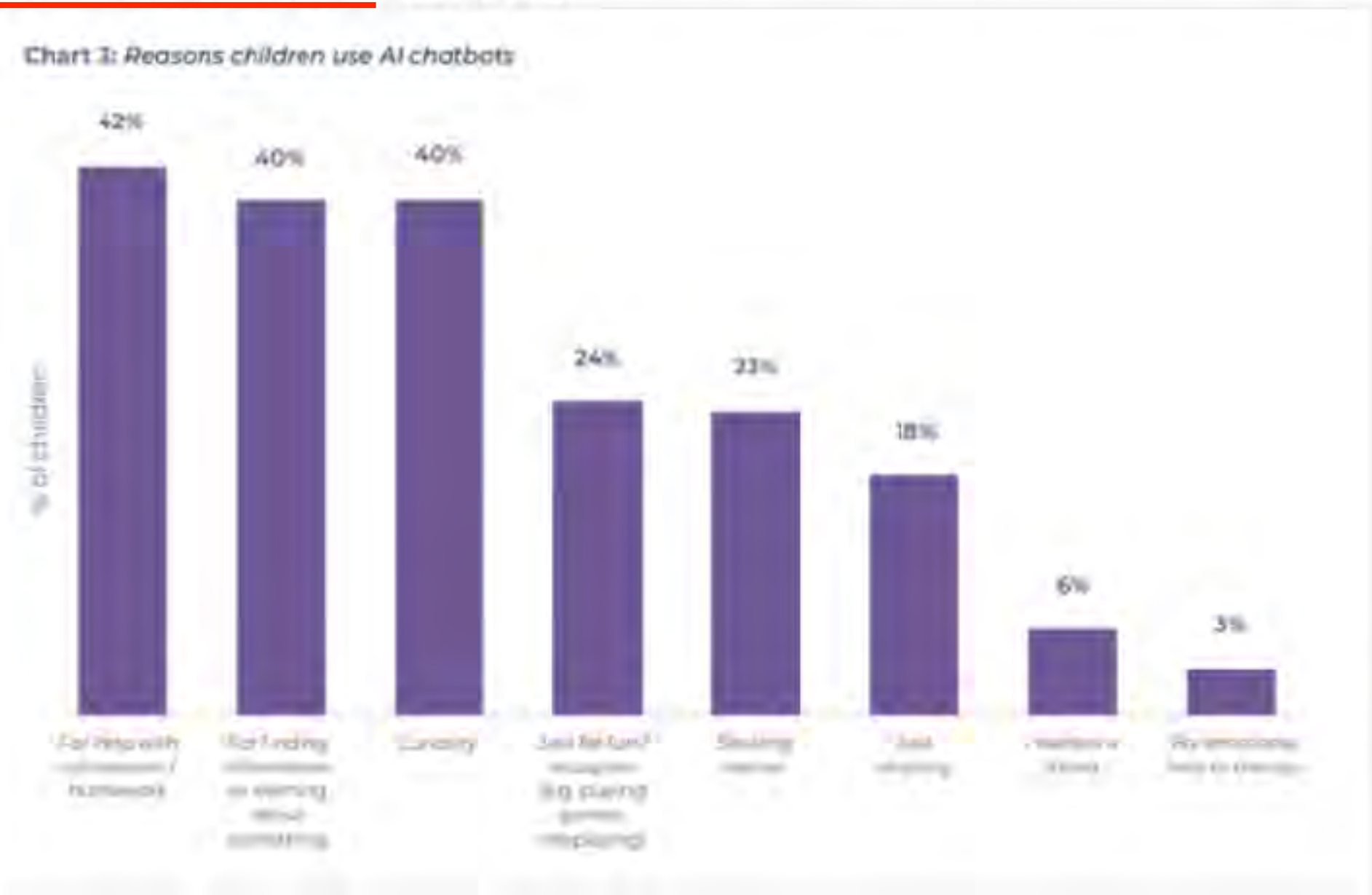


●高校生の生成AIサービスの利用用途
(n=1,540、複数) ※上位10項目抜粋



9～17歳までの子どもの64%がAIを使用しており35%が「友達と話しているような感覚」と回答、12%は「他に話せる人がいないためAIと会話している」と回答

以下は、子どもたちがチャットAIを利用する理由についてまとめたグラフ。最も多い理由が「宿題の手助けのため」(42%)で、以下「情報を見つかったり何かを学んだりするため」(40%)、「好奇心」(40%)、「単なる楽しみや逃避のため」(24%)、「アドバイスを求めるため」(23%)、「会話するため」(18%)、「友達が欲しいから」(6%)、「心のケアやセラピーを求めて」(3%)と続きます。



初等中等教育段階における 生成 AI の利活用に関するガイドライン

文部科学省 初等中等教育局

令和6年12月26日

Ver. 2.0

文部科学省、生成AIの学校教育利用に暫定ガイドラインを公表

不適切な利用とされる例

ガイドラインでは、生成AIを利用する際の不適切な例として以下の点が挙げられています。

- 生成AIのメリットやデメリットを子どもたちに教えずに使用させること。
- 読書感想文などのコンクールやレポートで、生成AIが作成した文章を自分の成果として提出すること。
- 定期考査や小テストで子どもたちに生成AIを使用させること。

これらの利用方法は、教育の質を低下させる可能性があると考えられ、避けるべきであるとされています。

適切な利用とされる例

一方で、以下のような利用方法が適切であるとされています。

- グループ学習で、足りない視点を見つけるために生成AIを活用すること。
- 英会話の練習相手として生成AIを利用すること。
- 情報モラル教育の一環として、教師が生成AIの誤った回答を使用し、その性質や限界について教えること。

これらの方法は、教育の質を向上させる可能性があると考えられています。

児童生徒が学習場面で利活用する際のチェック項目

- 教育活動の目的を達成する観点で効果的であることを確認しているか（p.7、17）
- 児童生徒の発達の段階や情報活用能力の育成状況に十分留意しているか（p.7、17）
- 生成 AI の性質やメリット・デメリット、情報の真偽を確かめる、自己の判断や考えが重要であることを十分に認識できるような使い方等に関する学習を実施しているか（p.7、8、17）
- プロンプトに氏名や写真等の個人情報を入力しないよう十分な指導を行っているか（p.19）
- 著作権の侵害につながるような使い方をしないよう十分に指導しているか（p.11、12、19）
- 生成 AI サービスの提供者が定める最新の利用規約を確認・遵守しているか（年齢制限や保護者の同意の必要性、生成物のライセンスの所在など）（p.10、11、19）

- 生成 AI による生成物をそのまま自己の成果物として使用することは自分のためにならないこと、使用方法によっては不適切又は不正な行為になることを十分に指導しているか。 (p.19、20)
- 学習課題に生成 AI の回答を引用している場合、出典・引用を記載することを理解させているか (p.20)
- 保護者の経済的負担に十分に配慮して生成 AI ツールを選択しているか (p.23)
- 児童生徒が学校外で生成 AI を利活用する可能性も踏まえ、生成 AI の不適切な利活用が行われないよう、保護者に対し周知し、理解を得ているか (p.20)

ChatGPTの年齢制限や利用制限はあるの？徹底解説！

ChatGPTの年齢制限は13歳以上

「サービスを利用するには、少なくとも13歳以上である必要があります。18歳未満の場合、サービスを利用するためには親権者または法定代理人の許可が必要です。」

Copy

上の記載より、**13歳未満の人はChatGPTが使えないことが分かります**。また、18歳未満の場合でも制限付きで利用できるようです。

ChatGPT以外のサービスには年齢制限は設けられている？

ChatGPTには、前述したとおり年齢制限が設けられています。他の生成AIを利用したサービスはどうなのでしょう。

Microsoft BingのAIには年齢制限は見られません。

一方、Bardは18歳未満の利用を認めておらず、ChatGPTとは異なり、親の同意があっても利用が許可されない状態です。

各国ではAI技術の取り扱いに関して様々な見解があり、Googleなどの大企業は、特定の背景から年齢制限を厳格に設ける傾向があると言われています。

ツール名	最低年齢	保護者の同意	備考
ChatGPT (OpenAI)	13歳以上	13歳～18歳は必要	利用規約 に明記。13歳未満は利用不可。
Gemini (Google)	13歳以上	13歳～18歳は必要	Googleアカウントが必要。教育アカウント（Workspace）では制限あり。
Microsoft Copilot	13歳以上	必要	Microsoftアカウント利用。Bing統合版。
Claude (Anthropic)	13歳以上	必要	利用規約 で13歳未満禁止と明記。
Notion AI	13歳以上	必要	Notion本体に年齢制限あり。教育用途は要注意。
Perplexity AI	記載なし（推定13歳以上）	不明	出典付き検索に強いが、年齢規定は明記されていない。
POE (Quora)	13歳以上	必要	Quora利用規約 に準拠。
LINE AIチャットくん	12歳以上推奨	推奨	LINEの年齢制限に準拠。教育利用には十分な配慮が必要。
NotebookLM	13歳以上	必要	Googleアカウント利用。教育利用時は管理者の設定確認を。
Google AI Studio	18歳以上	必須	開発者向け。教育現場では教員・管理者が利用前提。

サービス名（提供元）	年齢制限ルール
Microsoft 365 Copilot（Microsoft社）	13歳未満は利用不可。13歳以上18歳未満は、保護者の許諾があれば利用可。
Chat GPT（OpenAI社）	13歳以上。18歳未満の場合、親権者または法定後見人の許可を得る必要がある。
Gemini（Google社）	個人のGoogleアカウントの場合、13歳以上。ただし、ファミリーリンクで管理されているGoogleアカウントではGeminiウェブアプリにアクセスできない。 学校用のGoogleアカウントの場合、13歳以上であり、機関の管理者によってサービスの利用が許可されていること。

Q1 小学生が生成AIを使ってもいいですか？

A1 生成AIには利用規約によって年齢制限がありますが、**ガイドラインでは小学生の使用が禁止されているわけではありません。**

まず、小学校の低学年、中学年は使う必要がないと思います。使うなら高学年からです。ただし、事前に校長、教育委員会、保護者の許可を取る必要があります。

使い方についてガイドラインでは「小学校段階では、情報モラルに関する教育の一環として、教師が授業中に生成AIとの対話内容を提示するといった形態が中心になると考えられる」とあります。つまり、**授業中に教師が責任を持って指導しながら使うことが求められます。**反対に、1人1台のタブレットを使って、子どもたちが授業外で個別に自由に生成AIを操作するような使い方は適切ではないということです。

学校の授業や、私的利用であれば著作権者の許諾なく利用可能な場合がありますが、授業や私的利用の範囲を超えてしまえば、著作権の侵害になる可能性があります。

例えば、Aさんが「私的利用」のつもりで、著名人の絵の一部を改変したものを生成AIに描かせたとします。それを見たBさんがおもしろがって、Aさんが描いた絵としてSNSで拡散したり、HPなどで公開したり、コンクールに応募したりすれば、AさんもBさんも著作権法違反に問われる可能性があります。盗作、捏造の指摘を受けることもあるでしょう。子どものいたずら心であったとしても許されることはありません。

学校の授業中と私的利用の範囲内でのみ許されるのだと、児童生徒にはしっかりと指導する必要があります。

生成AIの著作権に関する法律の整備はこれから行われます。日本でも裁判の判例がたくさん出てくると思われるので、注目していきましょう。

Q4 生成AIに個人情報を入力すると、どうなりますか？

A4 生成AIから回答として出力されるリスクがあります。

ChatGPTの場合は、「機械学習をさせないように」設定することができますが、開発元の企業が本当にそのような処理を行っているのかどうか、現状では確かめる方法はありません。

最悪の場合、どんなことが起きるでしょうか。

例えば、Aさんが、生成AIに「Bさんについて教えて」と指示したとします。そのときに、Bさんが過去に生成AIで何について調べたのか、何を打ち込んだのか、さらに、Bさんの個人情報まで、Aさんの端末の画面に出てくる可能性はゼロではないのです。そのためか、Apple、サムスン電子などの一部の企業はChatGPTへのアクセスを禁止しているそうです。

ですから、個人情報や機密情報が漏えいする可能性があることを念頭に置いて行動することが求められます。基本的にプロンプト（指示文）を入力する際は、個人情報やプライバシーに関する情報は入力しないことが大切です。それは、教師にも子どもたちにも保護者にも、同時に求められることです。

生成AIを学校で利用する際の留意事項

Microsoft Copilot・Gemini・ChatGPT等の生成AIを学校で利用する際の留意事項を利用可能年齢においてまとめると次の通りになります。Geminiは、2024年8月に一般利用は13歳以上に引き下げられましたが、学校用アカウントは18歳以上になっています。なお、年齢制限は、生成AIサービス利用時に各運営会社で設定しているものです。そのため、「Azure OpenAI Service」等の生成AIサービスを開発するものについては、開発元が年齢制限を設定可能です。

- Microsoft Copilot（高等教育の学生）
 - 18歳以上が利用可能
 - K-12学生にはまだ利用できない
- Gemini（学校用アカウント）
 - 18歳以上が利用可能
- ChatGPT
 - 13歳未満である小学生は利用できない
 - 13歳以上（中学生以上）が利用可能
 - 18歳未満の場合、保護者の許可が必要

「生成AI×不登校支援」はリアルとの融合で効果に期待。成基のオンラインフリースクール「シンガク」が調査

「AI時代の教育学会」で研究結果を公式発表

株式会社成基 2025年4月3日 09時30分



関西を中心に約150教室の学習塾などを運営する、総合教育機関の株式会社成基（京都市/代表兼CEO：佐々木雄紀）は、不登校支援に生成AIを活用していく仕組みづくりやその効果などの研究結果をまとめ、2025年3月23日に東京で開催された「AI時代の教育学会」で公式に発表しました。

この研究は、不登校の子どもたちが自己理解を深め、心理面およびキャリア面での不安を解消するために実施したもので、成基が運営するオンラインフリースクール「シンガク」の村上実優教室長の情報をプロンプトに登録した「AIの村上先生」を活用。

子どもたちに「AIの村上先生」を一定期間使用してもらった後、「生成AI」に対するイメージの変化や「AIの村上先生」と「リアルな村上先生」との比較などを調査しました。

その結果、「生成AI」（AIの村上先生）の効果として、「時間の制約がなく利用できる点」や「幅広い情報を提供できるという点」があげられました。

一方、「リアルな村上先生」の利点として、「AIでは再現できないような面白さ」や「話を聞いているのが楽しい」「創造性、柔軟性、倫理的判断能力にすぐれている」などの回答がありました。

子どもたちにとって「生成AI」（AIの村上先生）は、学習や情報収集のサポートツールとしての価値を持つ一方、会話の継続性や対話への意欲には限りが見られました。特に、会話を続けるためには、リアルな村上先生が持つ「人間らしさ」や「面白さ」といった要素が重要であることが改めてわかりました。

不登校の子どもたちにとって、人との直接的な対話に不安を感じる場合でも、AIなら気軽に相談できるという利点がありますが、最終的にはリアルな人との関わりが重要であることが示唆された結果となり、不登校の子どもたちが自己理解を深め、心理面およびキャリア面での不安を解消するためには、生成AIの活用と並行して、子どもたちに対するリアルな人の働きかけが重要となることがわかりました。

生成AIで出来る学習法

試験勉強が劇的に変わる！NotebookLM学習法

特にポッドキャストはユニークで役立ちます。AIが生成した2つの声が、私のノートや資料にある概念について、情報量豊富に、対話形式で議論してくれるのです。

その章のポッドキャストを聞いています。その後、ノートブックに戻り、単語カードやクイズを生成させて、どれだけ情報を記憶できたかを確認します。

単語カードやクイズの各質問には、元の資料へのリンクが含まれているので、クリックすれば左側のパネルで全文を見直すことも可能です。



NotebookLM 動画解説

生成AIの基礎と教育における活用可能性

共有 設定 

ソース チャット Studio > 動画解説

ソースを追加

🔍

ウェブで新しいソースを検索

🌐

すべてのソースを選択

📄

AIに使う学習データは著...

📄

ChatGPTの導入の手立...

📄

テキスト生成 AI の 導入...

📄

今すぐ確認を！主要LLM...

📄

生成 AI の基礎と教育に...

📄

生成AIのリスクを整理す...

📄

生成AIの利活用に関する...

📄

生成AIを活用するトでの



生成AIの基礎と教育における活用可能性

8 ソース

この資料は、独立行政法人情報処理推進機構 (IPA) が2024年7月に発行した「テキスト生成 AI の 導入・運用ガイドライン」の抜粋です。資料の主な目的は、組織におけるテキスト生成AIの安全な導入と運用を促進するため、セキュリティリスクと適切な対策を示すことです。内容としては、AIの歴史的背景、市場規模予測、そして生成AIを組織に導入・運用する際の具体的なプロセス（構想策定、要件定義、設計・開発、テスト・デプロイ、運用・評価、改善）を詳細に説明しています。特に、導入担当者、運用担当者、セキュリティ担当者それぞれの役割と考慮事項に焦点を当て、RAG（検索拡張生成）の利用といった高度な技術、ハルシネーションなどの運用リスク、そして利活用ガイドラインの策定の重要性が強調されています。

入力を開始します...

3 追加ソース

➡

組織における生成AI導入の成功には、どのようなセキュリティリスクと対策が必要か？

テキスト生成AIから運用までの

AIのプロ設計図：自宅学習で賢く使うための9件のソースに基づく



AIは誰もが使う時代。でも、プロはどう考えているのでしょうか

00:20

00

07:22

👍 高評価

👎 低評価

NotebookLM は正確な回答が保証されません。回答に同意しないでください。

NotebookLM マインドマップ

生成AIの利用とリスク管理

9 件のソースに基づく

生成AIの利用とリスク管理

AIと生成AIの定義・技術

AIの歴史と発展

生成AIの位置付け

テキスト生成AIとLLM

回答精度向上の技術

組織・教育現場での活用

利用者としてのリスク

リスクと懸念事項

攻撃・システムリスク

法的枠組みと対策

教育・倫理的リスク

バイアス/毒性（偏見・差別的な出力）

過度の信頼/依存（AIの答えを鵜呑みにする）

資質・能力の育成に悪影響を与える

AIに人格があるかのように認識する

適切なコンテンツ

不適切なコンテンツ

NotebookLM レポート

 生成AIの基礎と教育における活用可能性

 共有  設定  

ソース

 ソースを追加

 **Source (document) を追加してください**
詳細なレポートと新しいソースを入手できます！

 ウェブで新しいソースを検索

すべてのソースを選択

 AIに使う学習データは皆...

 ChatGPTの導入の手立...

 テキスト生成 AI の 導入...

 今すぐ確認を！主要LLM...

 生成 AI の基礎と教育に...

 生成AIのリスクを整理す...

 生成AIの利活用に関する...

 生成AIを活用するトピック

チャット



生成AIの基礎と教育における活用可能性

8ソース

この資料は、独立行政法人情報処理推進機構 (IPA) が2024年7月に発行した「テキスト生成 AI の 導入・運用ガイドライン」の抜粋です。資料の主な目的は、組織におけるテキスト生成AIの安全な導入と運用を促進するため、セキュリティリスクと適切な対策を示すことです。内容としては、AIの歴史的背景、市場規模予測、そして生成AIを組織に導入・運用する際の具体的なプロセス（構想策定、要件定義、設計・開発、テスト・デプロイ、運用・評価、改善）を詳細に説明しています。特に、導入担当者、運用担当者、セキュリティ担当者それぞれの役割と考慮事項に焦点を当て、RAG（検索拡張生成）の利用といった高度な技術、ハルシネーションなどの運用リスク、そして利活用ガイドラインの策定の重要性が強調されています。

入力を開始します...

8件のソース

組織における生成AI導入の成功には、どのようなセキュリティリスクと対策が必要か？

テキスト生成AIから運用まで

Studio > 報告

フリースクールと家庭学習のための生成AI活用ガイド

9件のソースに基づく

フリースクールと家庭学習のための生成AI活用ガイド：個々の学びに寄り添う新たな可能性

はじめに：新しい学びの「副操縦士」を迎える

現代の教育環境は、多様化の一途をたどっています。画一的な学校教育の枠組みにとらわれず、一人ひとりのペースや興味関心を深く尊重するフリースクールや、不登校を選択した児童生徒のための家庭学習は、その重要な選択肢です。本ガイドは、こうした個々の学びに最適化された教育環境で、生成AIという新しい技術をいかに有効活用できるかを探るために作成されました。

生成AIは、教師や保護者にとって代わる存在ではありません。むしろ、学習者一人ひとりに寄り添う**「copilot（副操縦士）」**として捉えるべきです。学習の主体、すなわち「pilot（操縦士）」はあくまで人間であり、AIはそのサポート役です。この関係性について、東京大学大学院の吉田聖准教授は、AIを人間の能力を拡張する副操縦士に例えています。さらに、このツールは、田中晋将氏が指摘するように、特に学び始めの心理的な「ハードル」を大幅に下げ、探究への第一歩を力強く後押ししてくれます。

本ガイドでは、フリースクールや家庭学習の現場ですぐに実践できる具体的な

 高評価

 低評価

NotebookLM は AI 生成内容であり、誤りや虚偽を含む場合があります。誤りや虚偽を報告してください。

NotebookLM フラッシュカード

The screenshot displays the NotebookLM web application interface. The top navigation bar includes a home icon, the title '生成AIの基礎と教育における活用可能性', and icons for sharing, settings, and a user profile. The left sidebar, titled 'ソース', contains a list of sources with checkboxes. The main chat area, titled 'チャット', shows a selected source with a robot icon and the title '生成AIの基礎と教育における活用可能性'. Below the title is a paragraph of text. The right sidebar, titled 'Studio > アプリ', shows a flashcard titled 'AI 問題集' with the text '学習において生成AIを利用する際は、AIを副操縦士（copilot）とし、自分自身が_____であることを認識するべきです。'.

生成AIの基礎と教育における活用可能性

この資料は、独立行政法人情報処理推進機構（IPA）が2024年7月に発行した「テキスト生成AIの導入・運用ガイドライン」の抜粋です。資料の主な目的は、組織におけるテキスト生成AIの安全な導入と運用を促進するため、セキュリティリスクと適切な対策を示すことです。内容としては、AIの歴史的背景、市場規模予測、そして生成AIを組織に導入・運用する際の具体的なプロセス（構想策定、要件定義、設計・開発、テスト・デプロイ、運用・評価、改善）を詳細に説明しています。特に、導入担当者、運用担当者、セキュリティ担当者それぞれの役割と考慮事項に焦点を当て、RAG（検索拡張生成）の利用といった高度な技術、ハルシネーションなどの運用リスク、そして利活用ガイドラインの策定の重要性が強調されています。

学習において生成AIを利用する際は、AIを副操縦士（copilot）とし、自分自身が_____であることを認識するべきです。

NotebookLM テスト

 生成AIの基礎と教育における活用可能性

共有 設定

ソース

チャット

Studio > アプリ

+ ソースを追加

この資料は、独立行政法人情報処理推進機構 (IPA) が2024年7月に発行した「テキスト生成 AI の 導入・運用ガイドライン」の抜粋です。資料の主な目的は、組織におけるテキスト生成AIの安全な導入と運用を促進するため、セキュリティリスクと適切な対策を示すことです。内容としては、AIの歴史的背景、市場規模予測、そして生成AIを組織に導入・運用する際の具体的なプロセス（構想策定、要件定義、設計・開発、テスト・デプロイ、運用・評価、改善）を詳細に説明しています。特に、導入担当者、運用担当者、セキュリティ担当者それぞれの役割と考慮事項に焦点を当て、RAG（検索拡張生成）の利用といった高度な技術、ハルシネーションなどの運用リスク、そして利活用ガイドラインの策定の重要性が強調されています。

8件のソースに基づく

1 / 10

自宅学習で生成AIを利用する際、個人情報保護の観点からプロンプトに絶対に入力してはならない情報は次のうちどれですか？

A. 学習者の数と性別の比率

B. 過去の入試に関する質問と回答

C. 自分の氏名、住所、通っているフリースクールの名前

D. 好きな食べ物のリスト

適切なコンテンツ 不適切なコンテンツ

ウェブで新しいソースを検索

すべてのソースを選択

AIに使う学習データは蓄積されている

ChatGPTの導入の手引き

テキスト生成 AI の 導入ガイドライン

今すぐ確認を！主要LLMの比較

生成 AI の基礎と教育における活用可能性

生成AIのリスクを整理する

生成AIの利活用に関するガイドライン

生成AIを活用する上での注意点

入力を開始します...

8件のソース

組織における生成AI導入の成功には、どのようなセキュリティリスクと対策が必要か？

テキスト生成AIの導入から運用までのプロセス

NotebookLM は不正確な場合があります。回答は再確認してください。

NotebookLM インフォグラフィック

生成AIのリスクと安全策

8件のソースに基づく



生成AIのリスクと安全な活用法

生成AIの主なリスク

入力情報が学習され、
機密情報が漏洩する可能性



AI学習



サービス利用規約を確認し、学習に利用させない設定(オプトアウト)が重要です。

事実と異なる情報を生成する
「ハルシネーション」



出力結果を鵜呑みにせず、必ずファクトチェックを行う必要があります。

生成物が既存の著作物を侵害する可能性



生成物を公開・商用利用する際は、既存作品との類似性に注意が必要です。

安全に活用するための対策

明確な利用ガイドラインを
策定し、組織内で共有する



禁止事項や個人情報の取り扱い、引用ルールなどを定めることが重要です。

日本では原則、AIの学習目的での
著作物利用は適法



著作権法第30条の4が根拠ですが、「著作権者の利益を不当に害する場合は」例外です。

AIは「副操縦士」。最終判断は人間が行う



AIの出力を鵜呑みにせず、あくまで参考として活用する姿勢が求められます。

© NotebookLM

適切なコンテンツ

不適切なコンテンツ

NotebookLM スライド資料

Navigating Generative AI Governance

8 件のソースに基づく



生成AIの羅針盤：日本企業のための 戦略的ナビゲーションガイド

法的追い風を捉え、リスクを乗り越え、競争優位を築く

NotebookLM



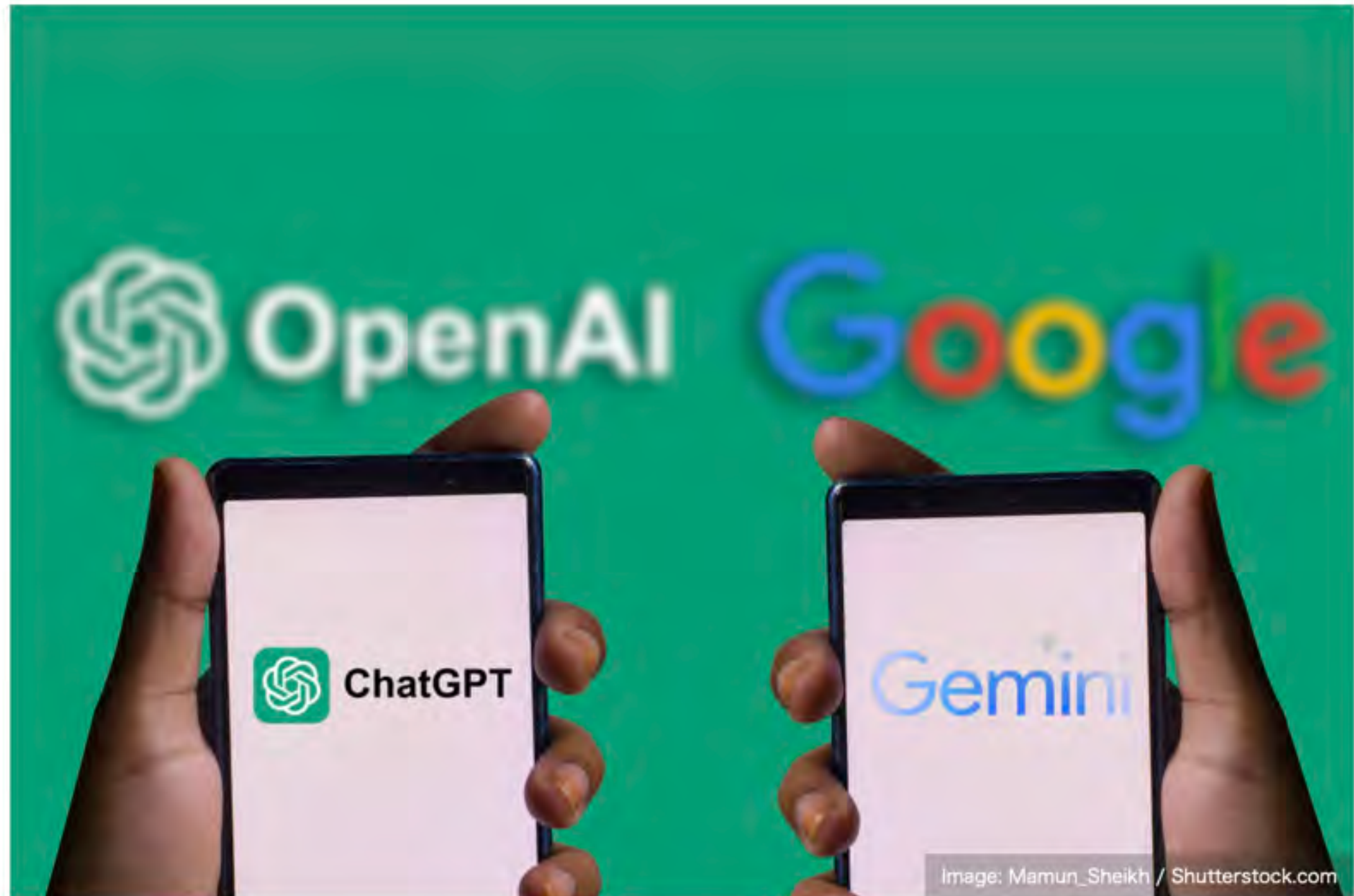
適切なコンテンツ

不適切なコンテンツ

ChatGPT対Gemini、勉強で本当に使えるのはどっち？現役学生が徹底比較レビュー

著者：Amir Bohlooli [原文] 翻訳：ライフハッカー・ジャパン編集部

© 2025.08.19 lastupdate

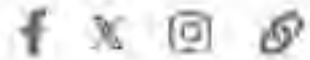


ChatGPTの「Study Mode」とGeminiの「Guided Learning」
的確な質問を投げかけて答えへと導く「ソクラテス式問答法」を用いる
ことで、学習をサポートすると謳っています。

ChatGPTのStudy Modeが圧勝です。GeminiのGuided Learningはソクラテス式の個別指導を約束しますが、自らの基本的な部分でつまずいています。

答えをただ教えてきたり、無関係なおしゃべりに脱線したりするのではなく、答えへとそっと導いてくれる学習パートナーが必要なら、ChatGPTが圧倒的に優れています。ぜひご自身で両方試してみてください。

ChatGPTの学習モード(Study Mode)とは？主な特徴や使い方を解説！



この記事のポイント

- ① ChatGPT Study Modeは、答えを直接教えるのではなく、ソクラテス式対話で学習者の理解を促す新機能
- ② 学習者のレベルに合わせて質問やヒントを提示し、パーソナライズされた学習体験を提供
- ③ クイズや問いかけによる理解度チェック機能で、能動的な学習を促進
- ④ 無料プランを含む全ユーザーが利用可能で、数学、語学、プログラミングなど幅広い分野で活用できる
- ⑤ AIを「答えをくれる先生」から「一緒に考える家庭教師」へと変える、新しい学習支援のアプローチ

Study Modeの開始方法

Study Modeを使うには、プロンプト内のツール選択ボタンで（日本語の場合は）「あらゆる学びをサポート」を選択します。

始めましょうか。

質問してみましょう

+ ツール

🔄 エージェントモード 新機能

🔍 Deep Research

🖼️ 画像を作成する

📖 あらゆる学びをサポート

🌐 ウェブ検索

🎨 canvas

以後、ステータスとして「勉強する」と表示されるようになります。

始めましょうか。

新しいことを学ぶ

+

🔗

📖 勉強する ✖

🎤

🔊

効果的な質問の仕方

Study Modeから最大限の効果を得るためには、質問の仕方が重要です。教科・分野に加え、学年やレベル、学習の目的（復習、暗記、定期テスト対策など）も伝えておくと、それに応じた支援が得られるとされています。

効果的な質問の例：

- ・ **悪い例**：「数学を教えて」
- ・ **良い例**：「高校2年生です。来週の定期テストに向けて三角関数の基礎を復習したいので、加法定理から教えてください」

このように、具体的な情報を含めることで、より適切なサポートを受けることができます。

学習モードのオン・オフ切り替え方法

学習モードは、会話中に簡単にオン・オフを切り替えられるため、各会話で学習目標に合わせて利用できるという柔軟性があります。

例えば、「今は理解を深めたいからStudy Modeで学習したいけど、急いで答えが知りたい質問もある」という場合、必要に応じてモードを切り替えることができます。ただし、ソクラテス式で導いた後に「ただ答えを教えて」と言えば従来通りの回答が得られるという抜け道もあるようです。

数学・理系科目での効果的な学習法

ChatGPTは計算問題が得意ですが、Study Modeではその「思考プロセス」を学ぶのに役立ちます。公式を丸暗記するのではなく、「なぜこの公式が成り立つのか？」という本質的な疑問に、呆れることなくとことん付き合ってくれるのが強みです。

具体的な活用アイデア：

- **問題解決のプロセス学習**：「この二次方程式を解く前に、まず何を確認すべき？」といった質問で、解法の手順を体系的に学ぶ。
- **概念の理解深化**：「なぜ微分で接線の傾きが分かるの？」といった根本的な問いを通じて、対話しながら理解を深める。
- **応用問題への挑戦**：基本を理解したら、「この考え方を使った応用問題を一つ出してください」と頼んで、実力を試す。

「二次方程式の解の公式の導出過程を説明して」といった質問は、数学の本質的な理解に繋がる良い使い方だと感じました。

語学学習でのネイティブ感覚習得法

語学学習において、Study Modeは「間違いを恐れずにアウトプットできる相手」として非常に有効だと感じました。特に、微妙なニュアンスの違いを学ぶ際に真価を発揮します。

効果的な学習方法：

- ・ **段階的文法理解**：「なぜここで現在完了形を使うの？」→「他にどんな場面で使える？」→「この状況で例文を作ってみて」という流れで、知識を定着させる。
- ・ **ニュアンスの探求**：音声機能と合わせ、「この表現は少しフォーマルすぎるかな？」といった、教科書では学びにくい感覚的な部分を質問する。
- ・ **文化的背景の理解**：単語の意味だけでなく、「なぜこの国ではこの言い回しが好まれるの？」といった文化的背景まで踏み込んで学ぶ。

「'affect'と'effect'の違いを教えて」という単純な質問でも、「日本人が特に間違えやすいのはどっち？」といった追加の問いで、より記憶に残りやすい学習ができました。

レポート作成・論文執筆サポート術

大学生にとって、レポートや論文の「壁打ち相手」としてStudy Modeは強力なサポートツールになりそうです。「レポートを書いて」と丸投げするのではなく、自分の思考を整理するパートナーとして活用します。

活用のポイント：

- ・ **論理構成のチェック**：「この主張を支える根拠は弱いのでは？」 「反対意見にはどう反論する？」と、あえて批判的な視点で問いかけてもらう。
- ・ **アイデアの深掘り**：複数の資料を見せた上で、「ここからどんな新しい切り口が考えられる？」とブレインストーミングの相手になってもらう。
- ・ **文章の推敲**：「この段落の要点は？」 「もっと説得力のある表現はないかな？」といった問いで、文章を客観的に見直すきっかけを作る。

自分の考えを深めるための「思考の鏡」として使うのが、最も生産的な活用法だと感じます。

試験対策・資格勉強での実践活用法

一人で進めがちな試験勉強では、Study Modeがパーソナルトレーナーのような役割を果たしてくれます。特に、学習計画の立案や苦手分野の克服で力を発揮するでしょう。

具体的な活用法：

- **学習計画の立案：**「来月のTOEICに向けて学習計画を立てて」と相談すれば、現在のレベル診断から始まり、忘却曲線まで考慮した復習プランを提案してくれます。
- **弱点分析と克服：**過去のやり取りから苦手分野を特定させ、「この分野の練習問題を重点的に出して」と頼んで集中的に対策する。
- **模擬試験の実施：**「実際の試験形式で記述問題を出題して」といったリクエストで、本番さながらの練習が可能です。

プログラミング学習での段階的スキルアップ法

エラーが出た時にすぐに答えを探すのではなく、自力で解決する思考力を養う上で、Study Modeは優れたコーチになると感じました。完成したコードを求めるのではなく、あくまでヒントをもらう姿勢が重要です。

学習アプローチ：

- ・ **アルゴリズム思考の養成**：「この処理を実現するには、どんな手順で考えればいい？」と、疑似コードの段階から相談する。
- ・ **デバッグスキルの向上**：エラーメッセージを見せて、「この内容からどんな原因が推測できる？」と質問し、問題解決能力を鍛える。
- ・ **コードレビューの実践**：「このコードをもっと読みやすくするには？」「パフォーマンス改善の視点からアドバイスを」と頼み、より質の高いコードを目指す。

「正解」を教えてもらうのではなく、「考え方」を教えてもらうことで、本当の意味でのプログラミングスキルが身につくと感じました。

「英語習得への近道が開かれた」 AI革命の到来...ChatGPTで英語学習を10倍効率化する方法

ChatGPTは、自然言語での対話が得意

英語学習について言えば、ChatGPTがリリースされてすぐ、自然言語での対話が得意なことから、特に英語学習に使うと相性が良さそうだと英語指導者の間で話題になりました。実際に英語学習に使ってみると、さまざまな方法で活用できることがわかります。

ChatGPTは英語の指導方法を変え、学習者の独学を効率的にし、教材の自作を可能にします。ChatGPTの活用が広がるにつれて、英語学習は、これまでとはすっかり形を変えていくでしょう。英語習得に近道はないと言われてきましたが、私は今では「ChatGPTを活用することが英語習得の近道」と断言できます。



AI英会話スピーク - スピーキング練習で発音や英語を勉強 4+

スピーキングに特化したAI英会話アプリ！発音や英単語も学べる

Speakeasy Labs

「教育」内2位

★★★★★ 4.6 • 2.9万件の評価

無料 - アプリ内課金があります

スクリーンショット [iPhone](#) [iPad](#)



▼全世界500万ダウンロード突破！

▼AppStore教育カテゴリ1位獲得！（2023年3月）

■シリコンバレー発のAI英会話アプリ！

スピークは、あのChatGPTを開発したOpenAIと提携し、最先端のAI技術を活用することで、まるで本当の人間と話しているように感じる

【Geminiを使って音読を楽しむ】

小学1年生の音読。

まずは「正確に読む」ことができることから。Wordに書いた文章を Gemini に送信し、「今からこの文章を音読するので、正確性を評価して」みたいな感じでプロンプトを入れてから音声入力。

おおよそ合っていればダイヤモンドが表示される...というような形で使ってみようかなと思います。

生成AIもいろんな使い方ができるなあ...と。ただ、使い方はいろいろですが、要は実態から「どんなことを目的として、それを行うのか」というのがキチンと持てていることが大事。

小学1年生の場合は、まずは正確に読むことが大事なので、こういった使い方を、「正確に読める楽しさ」も感じながら取り組むことが大事と考えます。

ChatGPTを家庭教師にした子の成績「驚きの結果」

教育関連のオンライン雑誌Intelligent.comが6月8日に公表した調査結果は衝撃的だ（アメリカ人801人に対するLINE上での5月の調査結果）。

それによれば、高校および大学生の85%、学齢期の子を持つ親の96%が、「人間の家庭教師よりChatGPTのほうが優れている」と回答した。すでに完全にChatGPTに切り替えた高校生・大学生は、回答者の39%だ。親は30%に上る。切り替えによって成績が向上したと回答した割合は95%だった。

切り替えた科目では、数学が最も多く、外国語やハードサイエンス（化学や生物学）が続く。無料でいつでも利用できるという点は、確かに圧倒的な競争力といえるだろう。

ChatGPTによる学習の最も大きな特徴は柔軟性だ。いつでも学習を行うことができる。朝早くでも、真夜中であっても構わない。また、学習内容を自由に変更することも可能だ。理解できないことがあれば、質問の仕方を変えて理解するまで説明を求めることができる。数学や統計学などのハードサイエンスにおいては、このような学習が可能であることは大きな利点だ。

貧困のために進学できない子供たちは、開発途上国には依然として多い。これらの子供たちが自ら独学によって学ぶ可能性が広がることは、非常に重要な意味をもつだろう。

ChatGPTが家庭教師の役割を果たす

ChatGPTなどの生成系AIは、子供たちの学習で家庭教師の役割を果たすことができる。例えば、小学生が「 $78 \div 8$ はいくらで、余りはいくらか？」という問題にどのように取り組めばよいのか、という疑問に直面したとしよう。

大人であればこの問題を解くことはできるが、小学生に対してなぜその解法が正しいのかを説明するのは戸惑うだろう。しかし、これをChatGPTに問うと、非常に丁寧な答えが返ってくる（実際に試していただければ、すぐにわかる）。

こうした問題につまずいてそれ以降進むことができなくなり、数学が嫌いになってしまった子供たちは、多いだろう。わからなくても、学校の先生に個別に質問することができない。裕福な家庭の子供なら家庭教師に質問することができるが、貧しい家庭の子供たちはできない。そうした子供たちにとって、救いの神が現れたことになる。

ウェブを探せばこうした説明はどこかに存在するかもしれないが、それを見つけ出すのは容易でない。それに対して、ChatGPTは、質問に対して直接的に答えてくれる。

もう少しやさしく教えてください

 78 を 8 で割るときのやり方を、やさしく説明しますね。

1. 8 のかけ算を考える

8 をいくつかかけると 78 に近くなるかを考えます。

- $8 \times 9 = 72$ (78 より小さい)
- $8 \times 10 = 80$ (78 をこえてしまう)

→ だから、 **$8 \times 9 = 72$** がちょうどいい。

2. 78 から 72 をひく

$$78 - 72 = 6$$

3. 答えを書く

- 「9 回かけることができた」ので商は **9**
- 「6 あまる」ので余りは **6**

答え：**9 あまり 6** になります！

もう少しやさしく教えてください

もちろんです！計算をもっと簡単に説明しますね。

まず、78を8で割ります。8は78の中に何回入るかを考えます。すると、8は78の中に9回入ります。

次に、9回分の8を計算します：

$$8 \times 9 = 72$$

78から72を引きます：

$$78 - 72 = 6$$

この6が余りです。

まとめると、 $78 \div 8$ は 9 余り 6 です。

もう一度説明すると、78を8で割ると9回分の8が入って、残りは6になります。これでわかりやすくなったでしょうか？他にも質問があれば、どうぞ気軽に聞いてくださいね。🌟



Copilot にメッセージを送る



もちろんです！以下が私の採点です：

1. 日本は北半球に位置し、まわりを日本海や太平洋に囲まれている島国です。
 - ・ 正解です。
2. 四つの大きな島
 - ・ 北海道
 - ・ 本州
 - ・ 四国
 - ・ 九州
 - ・ これも正解です。
3. えとろふとうや沖縄島をはじめとする多くの島が南北に連なっている。
 - ・ 正解です。

総合的に、全ての回答が正しいです！よくできましたね！

他に手伝ってほしいことはありますか？



Copilot にメッセージを送る



この問題について詳しく説明しますね。

1. 牛乳を飲んだ量の平均を求めましょう。

- 飲んだ量は、月曜日が100mL、火曜日が120mL、水曜日が150mL、木曜日が0mL、金曜日が130mLです。
- これらをすべて足し合わせて、日数で割ります。
- 計算は $(100 + 120 + 150 + 0 + 130) \div 5 = 500 \div 5 = 100$ です。
- つまり、答えは平均100mLとなります。

2. 1週間で2800Lの水道水を使う家があります。1日に平均何Lの水道水を使ったことになりますか。

- 1週間で使う量が2800Lなので、これを7日間で割ります。
- 計算は $2800 \div 7 = 400$ です。
- つまり、1日に平均400L使ったことになります。

3. 分速60mで歩く人が、1.8km歩くのにかかる時間は何分ですか。

- まず、1.8kmをメートルに換算します。1kmは1000mなので、1.8kmは1800mです。
- これを分速60mで割ります。
- 計算は $1800 \div 60 = 30$ です。
- つまり、30分かかることになります。

4. 420mを30秒で走る時の秒速は何mですか。

- 距離を時間で割ります。
- 計算は $420 \div 30 = 14$ です。
- つまり、秒速14mです。



(1) 三角形ABCは1辺が4cmの正三角形です。AEは何cmですか。

1. 三角形の性質を利用する:

- ・ 正三角形の各辺は等しいので、

$$AB = BC = CA = 4\text{cm}$$

です。

- ・ 正三角形の各頂点の内角は60度です。

1. 高さを求める:

- ・ 高さは正三角形を2つの30度-60度-90度の直角三角形に分けます。高さAEは

$$3\sqrt{3}$$

cm です



Copilot にメッセージを送る



テストの採点結果と間違えた箇所について説明します。

テスト問題と解答

1. 米国の大統領の選挙は何年に一度か？

- あなたの答え：3年 (✕)
- 正しい答え：4年
- 説明：米国の大統領選挙は4年ごとに実施されます。最後の選挙は2020年に行われました。

2. 県庁所在地を正しく選びなさい。

- 三重県: 津市 (正解)
- 愛媛県: 松山市 (正解)
- 宮城県: 仙台市 (正解)
- 沖縄県: 那覇市 (正解)
- 間違いがあった場合：おそらく他の選択肢を混同してしまったのでしょう。

3. 三権分立とは国会・内閣ともう1つは何？

- あなたの答え：最高裁 (✓)
- 正しい答え：最高裁



Copilot にメッセージを送る



東大生があえて「ChatGPT」を課題で使う納得の訳。宿題で使うのはアリ？教育とAIの向き合い方

ChatGPTを使うことのデメリットは、「自分で考えなくなること」です。自分の頭で考えるのではなく、ChatGPTに考えてもらうことになるので、勉強にならないというのがマイナスポイントです。

逆にいえばChatGPTを「自分で考えるためのツール」として使うのであれば、このデメリットは解消されます。

先ほどの東大生たちの使い方のように、頭の整理に使ったり、骨子の部分を作るために使ったり、「どう考えるべきか」の手段を調べたりするのに使うのであれば、ChatGPTを使っても十分勉強の役に立つといえるわけですね。

もちろんコピー＆ペーストして終わりでは、自分の頭で考えていることになりませんから、勉強になりません。しかし、ChatGPTを使いながら自分でも考えてみるという姿勢があれば、むしろ使わないよりも何倍も勉強になるかもしれないのです。ぜひこの点を意識してみてください。

生成AIで出来ること基本

テキスト生成系



ChatGPT 12+

OpenAI

「仕事効率化」内1位

★★★★★ 4.7 • 13.0万件評価

無料、アプリ内課金があります

スクリーンショット [iPhone](#) [iPad](#)

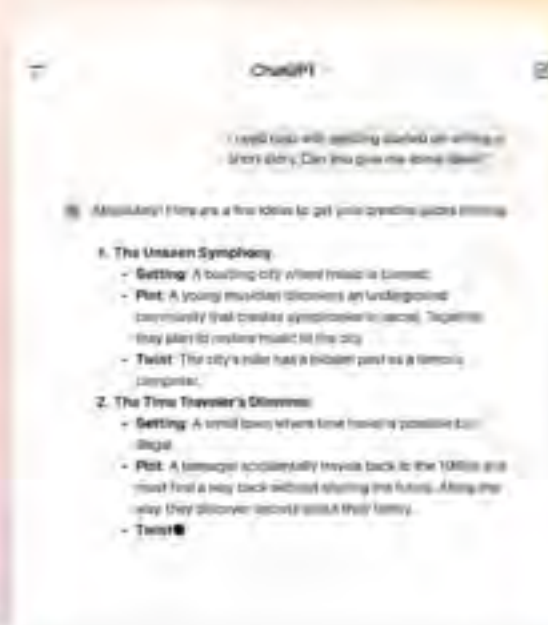
Get answers.
Find inspiration.
Be more
productive.

Free to use. Easy to try.
Just ask and ChatGPT can
help with writing, learning,
brainstorming and more.

Chat in voice
mode.



Find creative
inspiration.

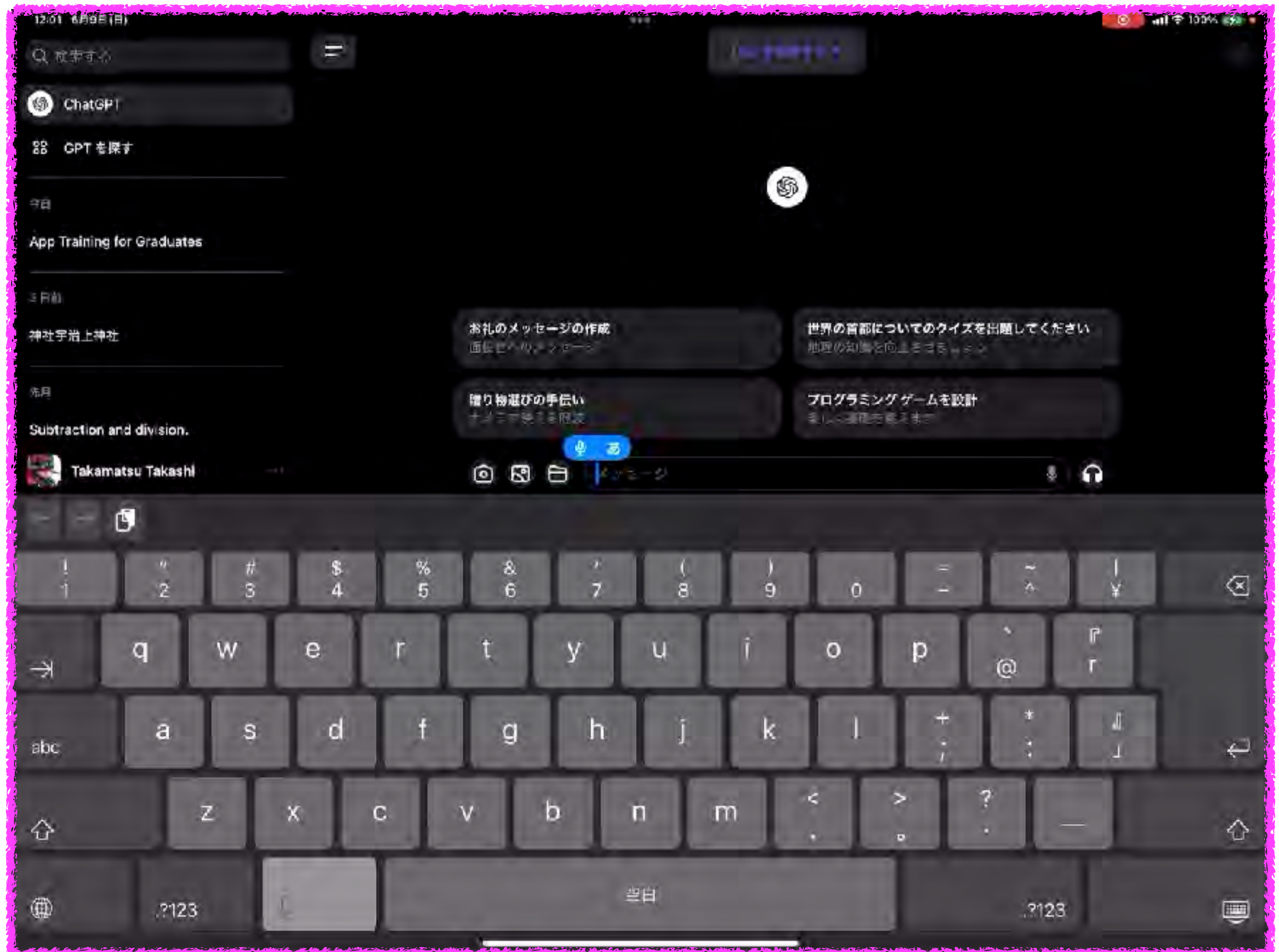


Introducing ChatGPT for iOS: OpenAI's latest advancements at your fingertips.

This official app is free, syncs your history across devices, and brings you the newest model improvements from OpenAI.

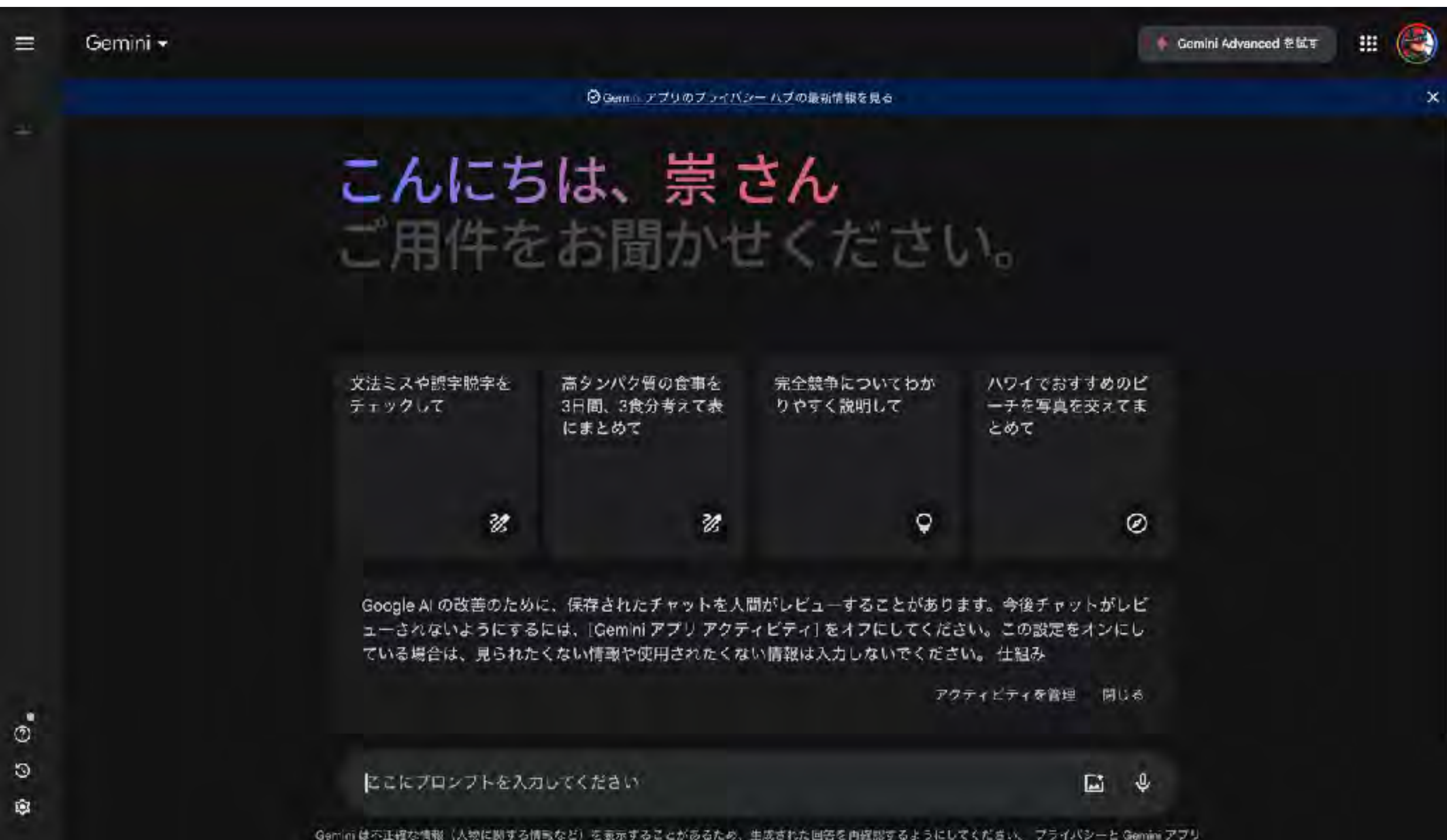
[さらに見る](#)

サンプル



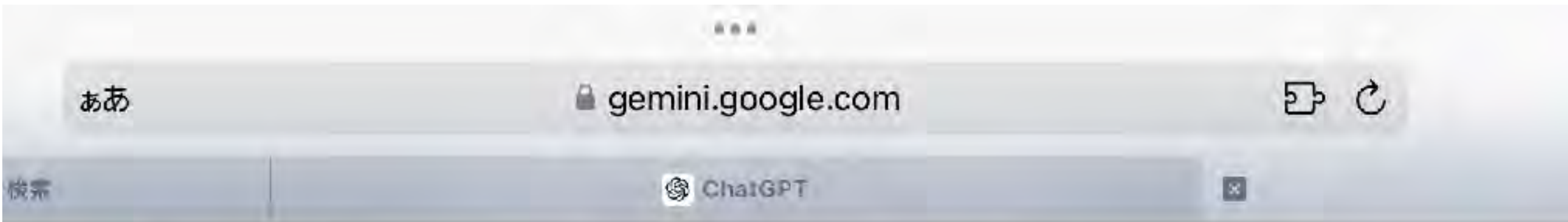
動画や資料の要約

Gemini



<https://gemini.google.com/app?hl=ja>

サンプル（動画の要約）



<https://www.youtube.com/watch?v=E5Z1KUOk8o8>の内容を要約してください

回答案を再生成  



YouTube ▼

このビデオでは、子供たちが苦手なことを克服するために最善を尽くす方法について説明しています。子供精神科医の講演者は、子供たちが好きなことを楽しみ、発展させることが重要であると言います。試験に合格したり、スポーツ選手になったりするなど、明確な目標がある場合にのみ、弱点克服が必要になります。自分の弱点を克服しようとすることは難しく、ストレスがかかる場合があります。効果的ではないこともあります。子供たちの強みを見つけ、その分野で学び、成長させてあげることが大切です。

画像の生成



Microsoft Copilot 17+

あなたの毎日のAIコンパニオン

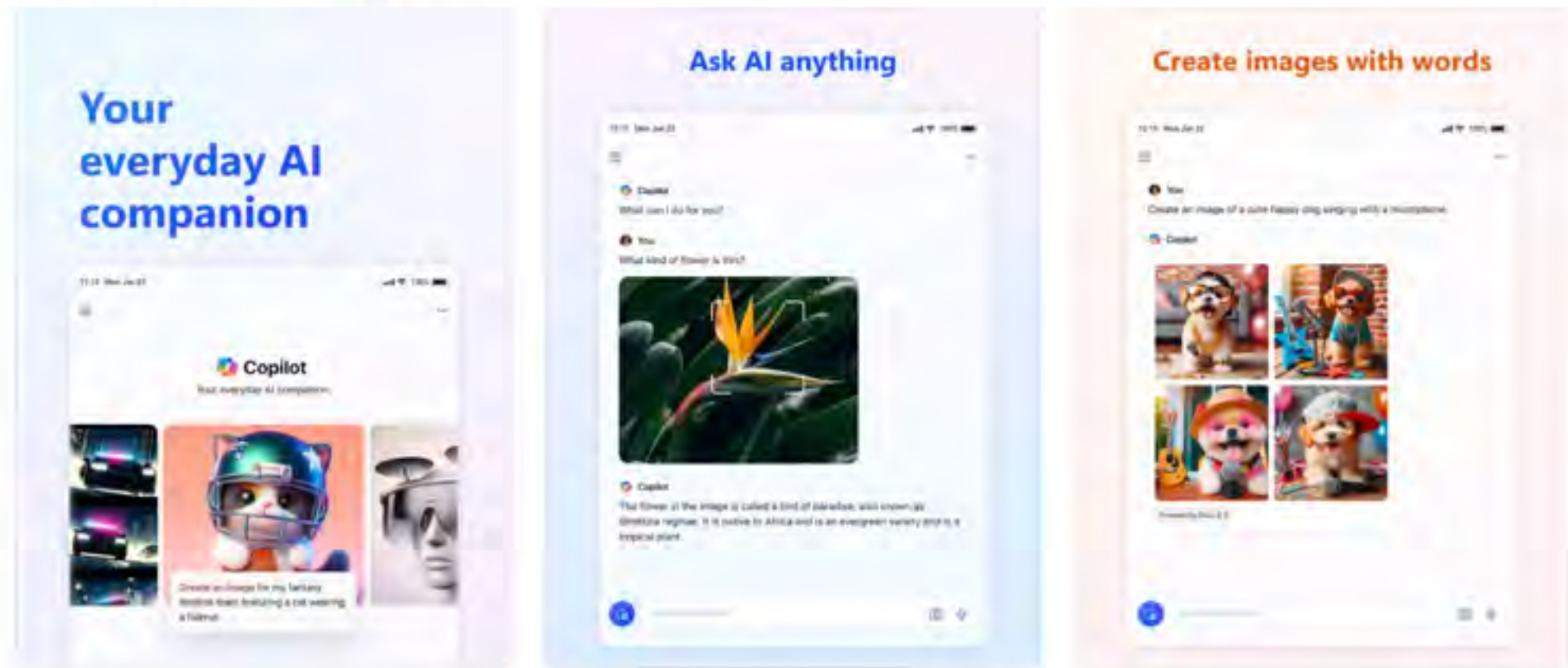
Microsoft Corporation

「仕事効率化」内24位

★★★★★ 4.7 • 8,435件の評価

無料 - アプリ内課金があります

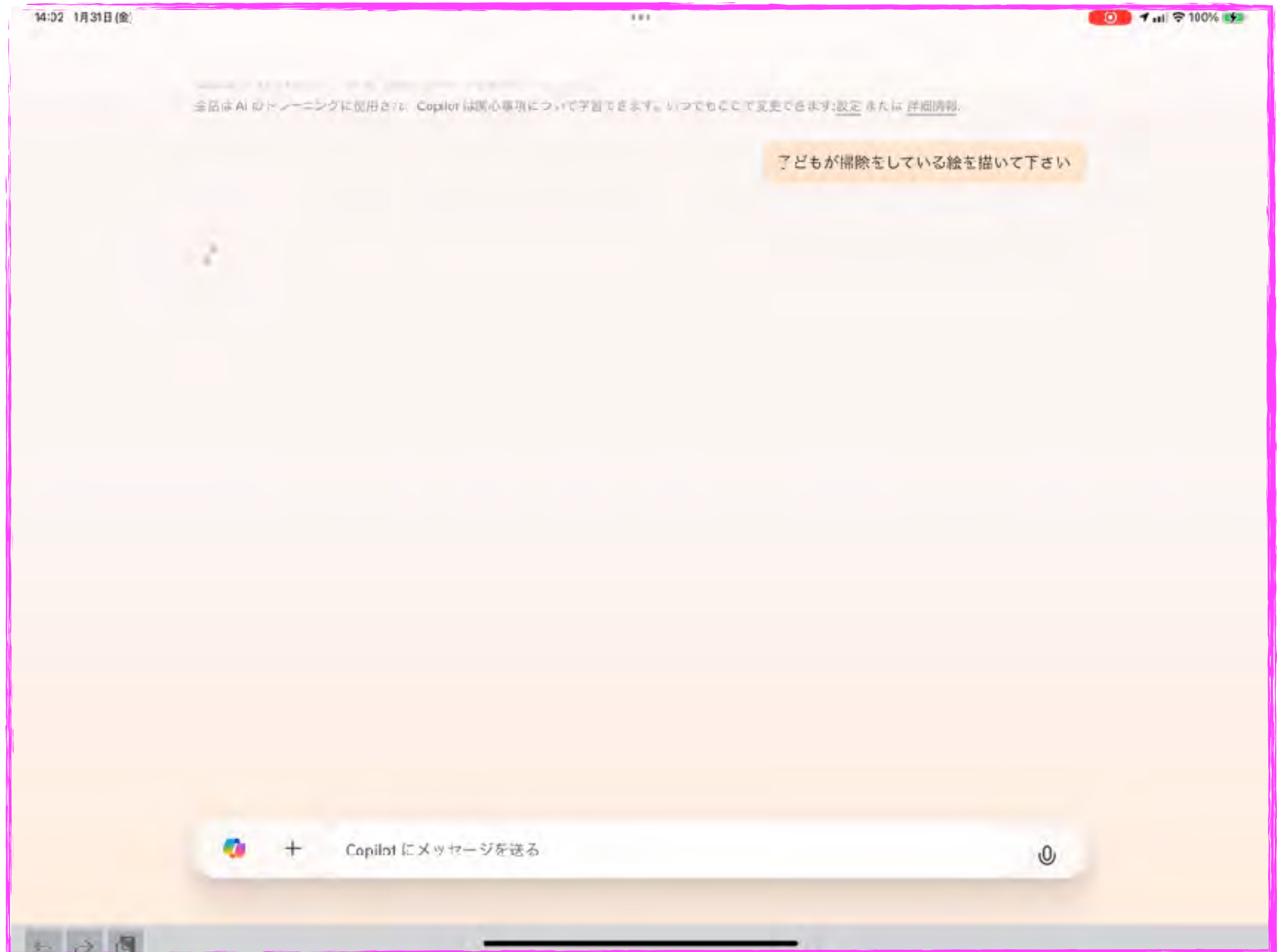
スクリーンショット [iPhone](#) [iPad](#)



Microsoft Copilot を使って生産性を向上させましょう。安全な AI 搭載アシスタントが、生活のあらゆる面で情報を見つけ、作成し、タスクを完了するのをサポートします。

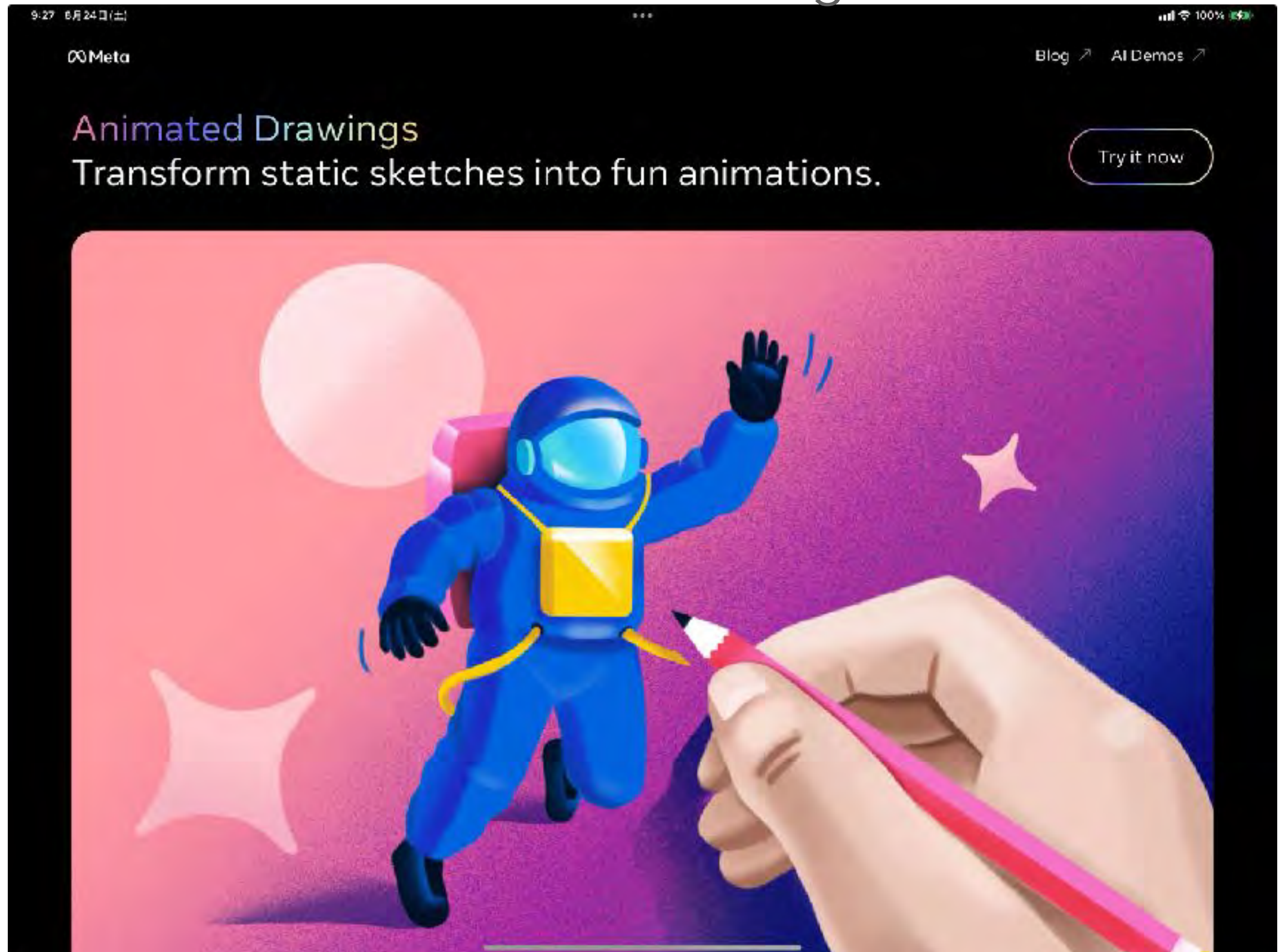
Copilot は、最新の OpenAI モデルと DALL-E 3 によって強化された革新的な個人用 AI チャットアシスタントです。Copilot は、高速で複雑かつ正確な応答を提供する AI 技術を使用しています。Copilot は、あなたをより賢く、より生産的に、より創造的に [さらに見る](#)

サンプル（画像の生成）

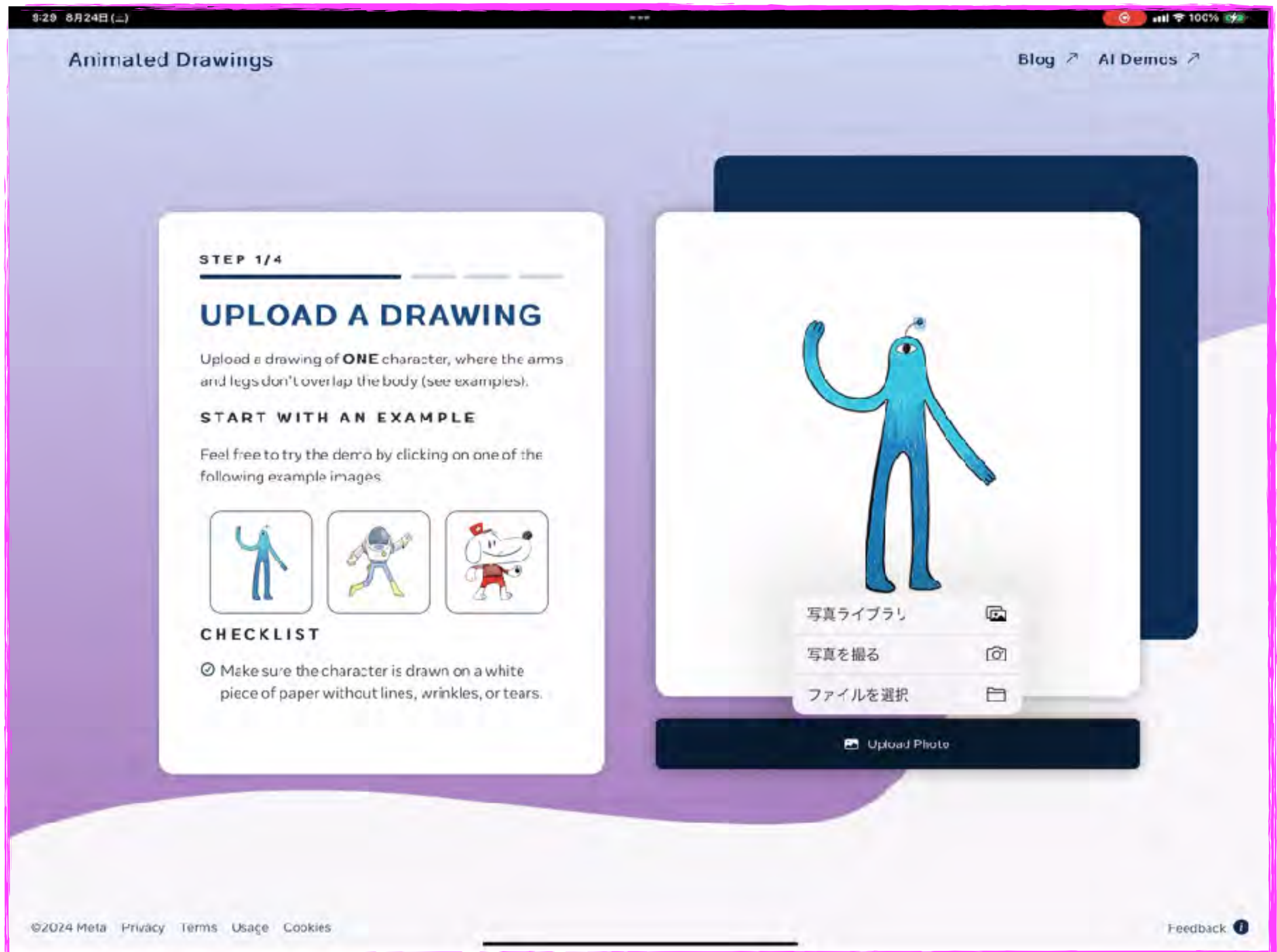


動画生成系

Animated Drawings



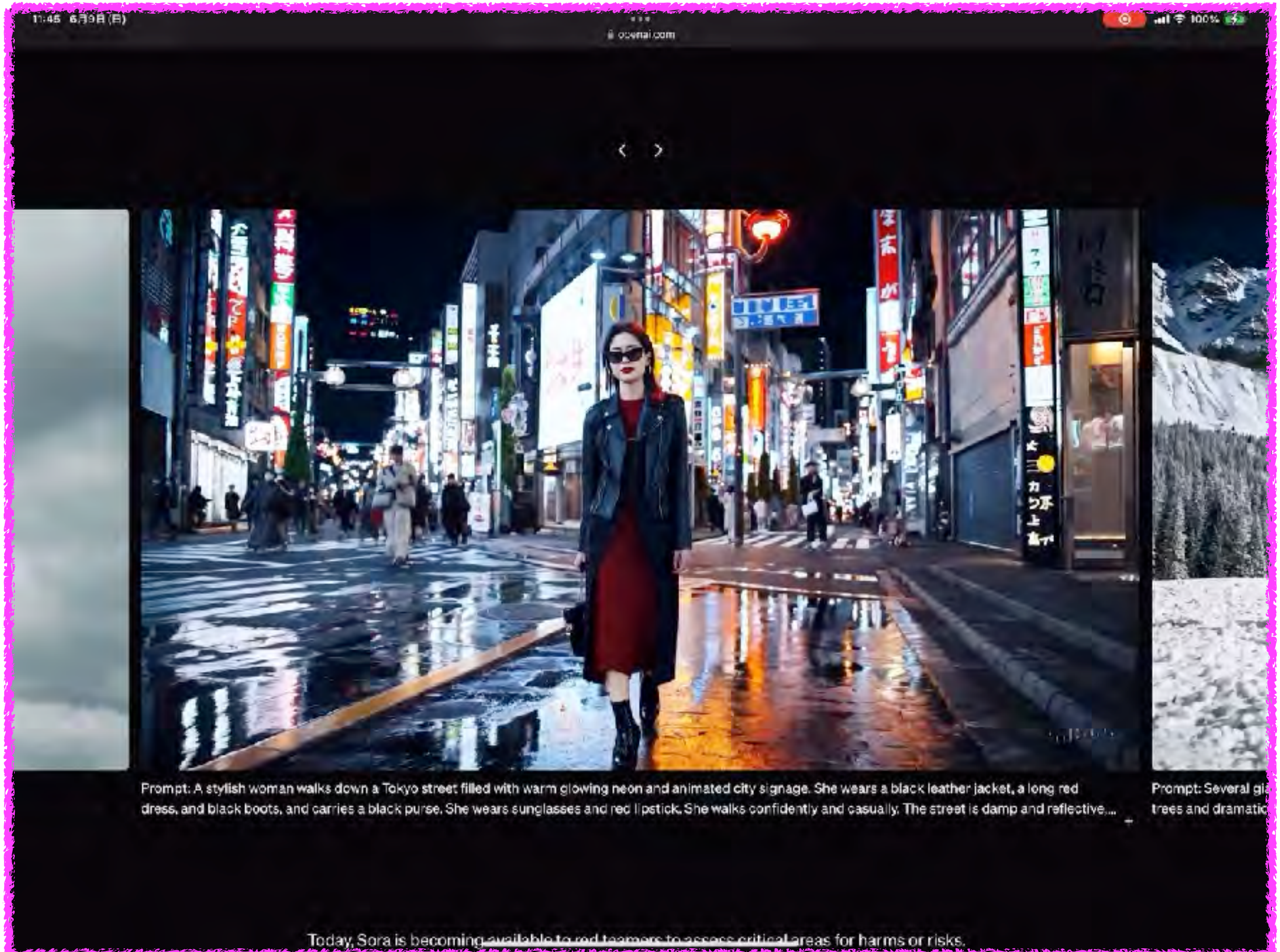
サンプル (Animated Drawings)



サンプル (RunwayML)



サンプル (Sora)



音樂生成系

5:24 9月24日(土) 100%

ud.io.com

Udio | AI Music Generator - Official Website

ud.io beta

Une chanson française sur la dépression, chanson

Create

Home

Create

Library

Following

Introducing v1.5

Subscribe Now! Learn more

Your Creations (4)

View All Creations

Beneath the Blue Sky
Pop Indie pop Dance-pop
▶ 2 ♡ 0 ⌚ 16d ⌚ 52

Under the Blue Sky
Pop Indie pop Dance-pop
▶ 1 ♡ 0 ⌚ 16d ⌚ 32

PLAYLISTS

By you By others

Instantly Create a Song

A love story between two AIs in a server farm, synthwave, edm

A song about a car crashing into a musical instrument shop, geek rock, hard

Staff Picks

Always so perfect
Roro
▶ 1879 ♡ 81

사라지다 (Vanish) [K-Pop/Dan...
HUG Labels
▶ 2453 ♡ 112

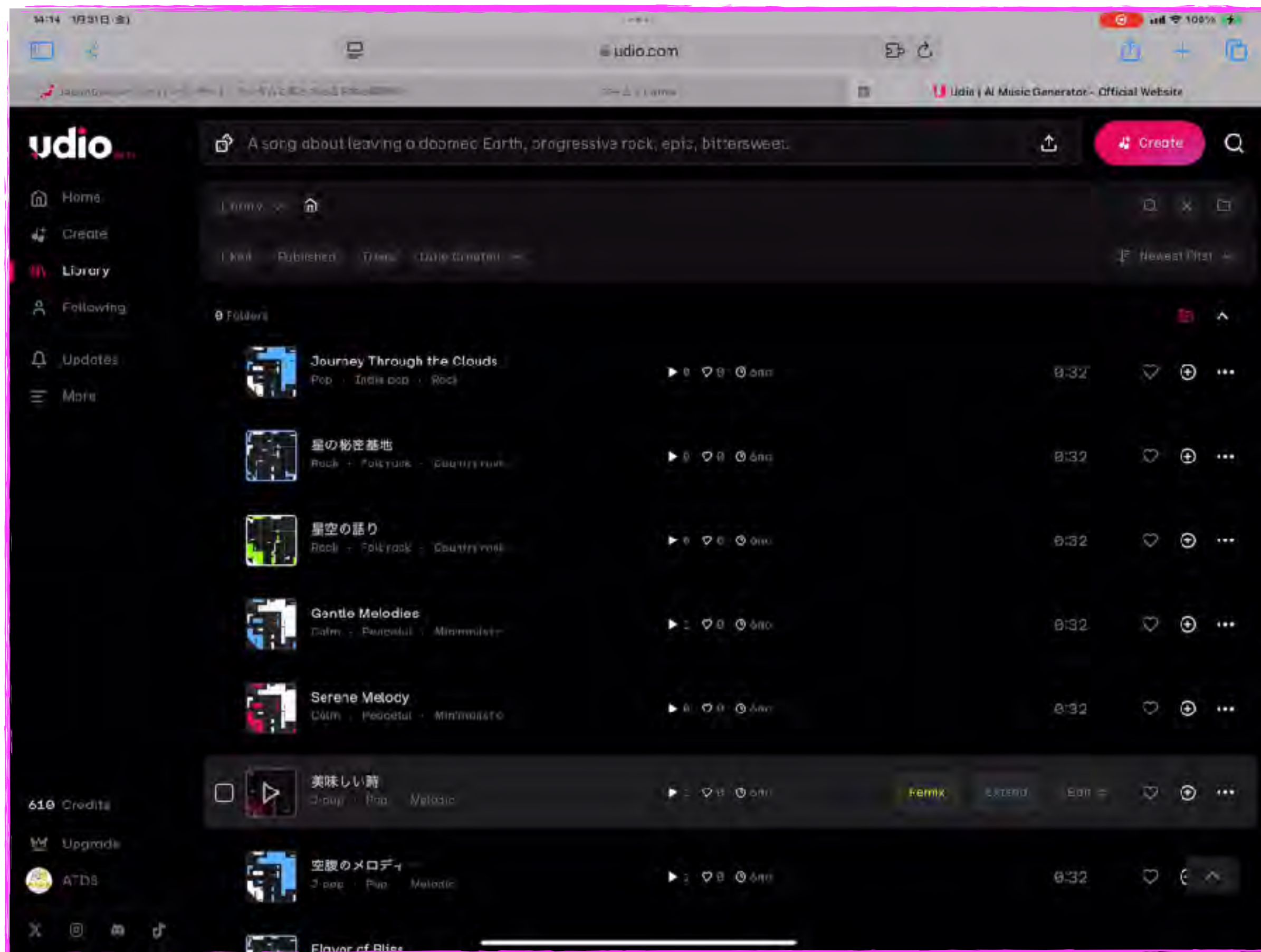
Don't Want To Be Left Alone ...
Stefanyne
▶ 2265 ♡ 478

RUIDO - Can intensidad
Moranya
▶ 2287 ♡ 76

Where we left off
Evan CM
▶ 1930 ♡ 85

Trending

サンプル (udiao)





Sunoで制作した
音楽をDJがプレイ!!

SUNO

The Suno Teachers' Program

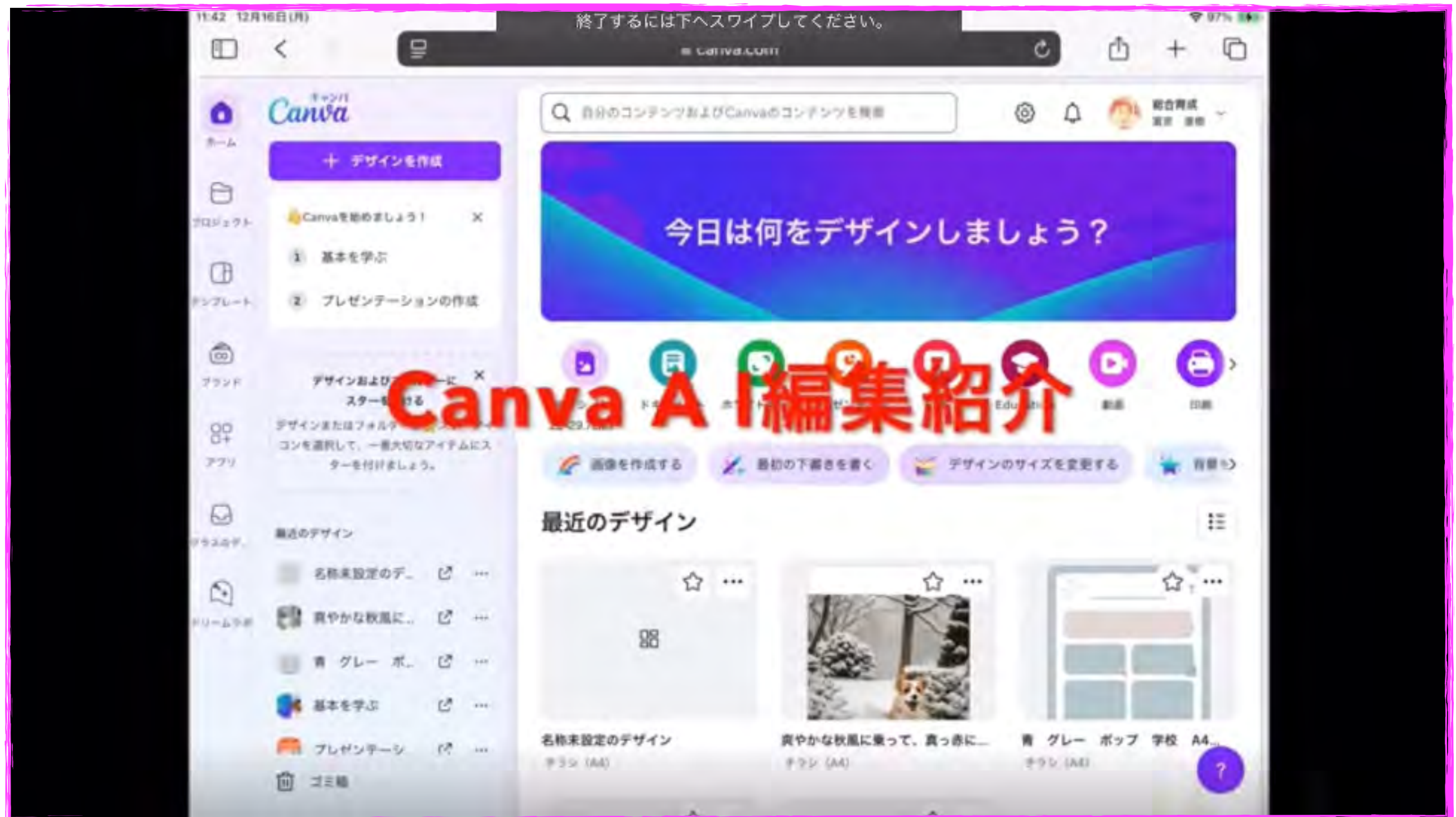
教職員のみ5,000 クレジット (500 曲) を無料提供!!

<http://suno.com/teachers>

- 1 www.suno.com または
Suno iOS から無料アカウントを登録
- 2 QRコードより申請
- 3 申請が難しい方はスタッフへ >>>>>>



Canva





Uknow.AI(旧CheckMath) 数学問題解説 4+

新しいAIで解答検索

Study Evolution EdTech Pte. Ltd.

「教育」内56位

★★★★★ 4.6 • 1.6万件の評価

無料 - アプリ内課金があります

スクリーンショット [iPhone](#) [iPad](#)



Uknow.AI(旧名CheckMath)は、最新のAI技術とChatGPTを融合した無料のAI学習アプリです。学習の道のりで強力なサポートを提供します。どの学年に属していても、どの教科を学んでいても、AIとのチャットや写真で質問することにより、簡単に支援を得ることができます。数秒で超高速のレスポンスを提供し、詳細な解説を素早く検索するのを助けます。写真で計算問題をチェックし、正しさを正確に判断し、どこが間違っているのかが一目瞭然になります。

[さらに見る](#)

Copilotを触ってみよう



Copilot

Copilot プロンプト

Copilot プロンプトの詳細

プロンプトでより良い結果を得る

プロンプトを編集して目的のものにする

Copilot プロンプトのヒントとコツ

プロンプトを保存する

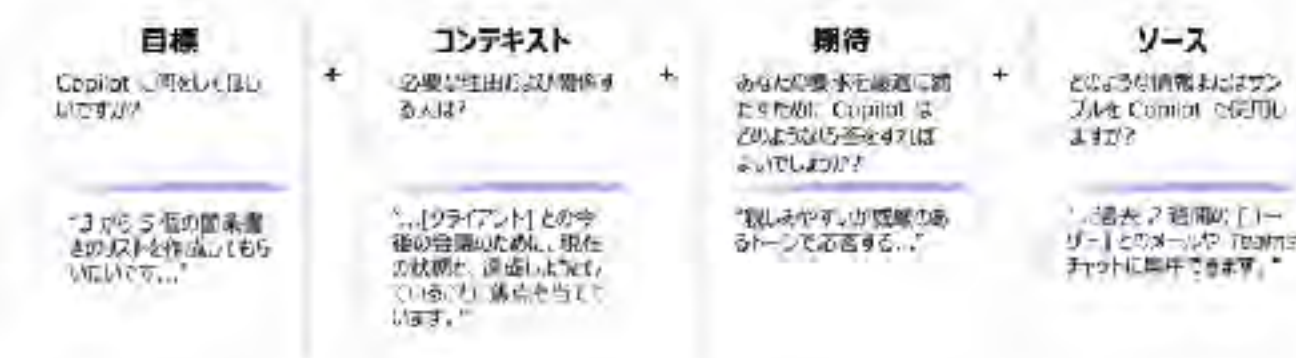
既読のプロンプトを実行する

チームとプロンプトを共有する

Copilot に提供するドキュメントの長さ

Copilot プロンプトの詳細

Copilot プロンプトは、必要なものを Copilot に伝えるために使用する指示または質問です。プロンプトには、次の図に示すように、目標、コンテキスト、期待値、ソースの 4 つの部分を含めることができます。



プロンプトには少量でも大量でも入力することができますが、必要なのは明確な目標です。より具体的に求める場合は、他の部分を追加します。多くの場合、目的の結果を得るには、目標以上のものを含める必要があります。目標とソースを含む、Copilot チャットのプロンプトの例を次に示します。

過去 2 週間の Sam からのすべてのメールに基づいて概要を作成します。

目標、コンテキスト、期待値を含む例を次に示します。

時間管理に関するトレーニング マニュアルのアウトラインを作成します。対象ユーザーは、ハイブリッド環境で作業し、常に仮想会議に出席し、締め切りを守る必要があるプロフェッショナルです。ドキュメントのトーンはフレンドリーで示唆に富むものになります。

ほとんどの場合、別のプロンプトで結果をフォローアップします。探している結果を得るには、前後の会話が必要です。

Copilot プロンプトで何を行うことができますか？

Copilot は、Microsoft 365 アプリとデータに接続されている大規模言語モデル (LLM) に基づいて構築されています。Copilot を使用すると、Microsoft 365 アプリや記事、レポート、電子メール、プレゼンテーション、チャットなどの内部データからデータを取得するだけでなく、外部の公開データ (たとえば、ウェブページやニュース記事) からデータを取得することもできます。

理解をふかめる

長い記事やプレゼンテーションなどの内容を整理して理解したいとき、一問一答形式のクイズを出してもらうことで、学習しながら理解をふかめることができます。

● 一問一答

ホームページや文章に書いてあることをわかりやすく整理して、一問一答で答えてくれる



プロンプト例

この文章に書いてあることを整理して、一問一答をします。3つの選択肢から答えを選ぶやり方で問題を出して、答えをえらんだら正解をおしえてください。それを何回かくりかえして、最後にこれまで出てきた内容をまとめてください。

※Copilotの場合、プロンプトの下にホームページのアドレスを入れるか、ファイルをアップロードしてください。

- **【標準機能】 プレゼンテーションを要約**

プレゼンテーションに書いてあることを要約し、理解をふかめる



使用方法

各スライドの左上のあたりにある「Copilot」アイコンをえらぶ→「このプレゼンテーションを要約する」をえらんでください。

シミュレーション

面談やプレゼンテーションを行うとき、どんな質問をされるか予測したり、必要な情報をまとめることができます。

- 伝えるべきことをぬき出す

面談のシミュレーションをして、仕事の進みぐあいやこまっていることを話す。

最後に「どのくらいすすんだか」「どんな問題があったか」「上司（先生）につたえるべきこと」をまとめる



プロンプト例

上司（先生）と私で一問一答をします。作業の進みぐあいやこまっていることについて話します。3つの選択肢から答えをえらぶ質問と、自分で考えてこたえる質問がまじったやりとりを一つの質問のたびに止めてください。それを何回かくりかえして、最後に「どのくらいすすんだか」「どんな問題があったか」「上司（先生）につたえるべきこと」をまとめてください。

- 想定質問をまとめる

プレゼンテーションの内容をもとに、視聴者がしそうな質問を予測し、準備をしっかりととのえる



プロンプト例

このプレゼンで視聴者からどのような質問があるかをまとめてください。

文章の見やすさをたかめる

長い文章を文節ごとに分けたり、箇条書きの形にかえたり、改行を入れることで、見やすくすることができます。また、英単語のカタカナ読みや、漢字のふりがななどの発音情報を補足することもできます。

- **分かち書き**

文章を文節ごとに分けて書き、見やすくする



プロンプト例

この文章を見やすくするために、文節ごとに半角スペースを入れる分かち書きに書きかえてください。

※Copilotの場合、プロンプトの下に文章をはりつけてください。

● 箇条書き

文章を箇条書きで整理し、見やすくする



Microsoft 365
Copilot



Word



Microsoft
Loop

プロンプト例

この文章を見やすくするために、箇条書きに書きかえてください。

※Copilotの場合、プロンプトの下に文章をはりつけてください。

- **文頭揃え**

句点「。」の後に改行を挿入し、見やすくする



プロンプト例

この文章を見やすくするために、文章の句点「。」後に改行を入れてください。

※Copilotの場合、プロンプトの下に文章をはりつけてください。

- **英語をカタカナに変換**

全ての英単語をカタカナにかえて、発音を視覚的に確認しやすくする



Microsoft 365
Copilot



Word



Microsoft
Loop

プロンプト例

この文章の英単語やアルファベットを日本語での発音をカタカナでおきかえてください。

※Copilotの場合、プロンプトの下に文章をはりつけてください。

- **漢字にふりがなを追加**

全ての漢字の横に（）でふりがなを入れ、発音を視覚的に確認しやすくする



プロンプト例

この文章の漢字の横に（）でふりがなを入れてください。

※Copilotの場合、プロンプトの下に文章をはりつけてください。

振り返り・見直し

自分が書いた文章の内容をチェックしたり、Teamsで参加した会議の振り返りや評価を行うことができます。

• 文章サポート

日本語の文章として違和感がないようチェックして、文章の質を向上させる



プロンプト例

この文章を日本語の文章として違和感がないかチェックしてください。

※Copilotの場合、プロンプトの下に文章をはりつけてください。

- **会議の雰囲気と自己評価**

会議の進行や雰囲気を振り返り、自分の参加を評価して、次回の改善点をはっきりさせる



プロンプト例

この会議の進行や雰囲気はどうだったか、また私は会議に参加できていたか評価してください。

情報整理・効率化

OutlookやTeamsの情報を活用して、これから自分がやるべきことの内容や、優先順位を整理することができます。

- **優先順位の確認**

Teamsやメール、カレンダーを使って、やるべきことや予定を整理し、優先順位をはっきりさせる



プロンプト例

【Teamsやメールやカレンダー】 から、これから私がやるべきことや予定について優先順位をつけてください。

- ・ ※Copilotの場合、Microsoft 365 Copilotユーザーのみ上部の「職場」タブから実行できます。
- ・ ※Teamsの場合、左側にある「Copilot」アプリからのみ実行できます。

- **会議後にやるべき一覧作成**

会議の内容をもとに、やるべきことを整理し、効率的な計画を立てる



プロンプト例

この会議から、私がやらなければならないことを一覧にしておしえてください。

小学校の授業での AI 活用を Microsoft Copilot が支援。初めての体験から、EDIX 東京の公開授業までをレポート

2024年5月17日 | Japan News Center

※本ブログは、2024 年 4 月 18 日の授業視察及び、5 月 9 日に[教育総合展 \(EDIX\) 東京 2024](#) で実施した公開授業を元に構成したものです。



<https://news.microsoft.com/ja-jp/2024/05/17/240517-microsoft-copilot-helps-elementary-schools-use-ai-in-the-classroom/>

「みんなは温かい言葉がどんなものかわかるけど、AI はよくわからないんですね。だからもう少し説明を加えましょう。」

温かい言葉とは、「嬉しくなる言葉」「相手の気持ちがほかほかしてくる言葉」など、子どもたちから次々とアイデアが上がります。鈴木教諭曰く、これは“AI には感情がない”、ということ子どもたちに意識させる工夫だそう。子どもたちへのAI 活用は、まず AI とは何かを理解させることが大前提だと言います。

プロンプトを実行する前に、子どもたちに問いかけます。「バスケットボールが苦手な友達に、AI はなんて返すだろうね？予想してみて。」



インクルーシブ教育

明治図書

ICT

×



読み書きアセスメント

デジタル教科書

AIスピーカー

大型ディスプレイ

グループウェア

フロアプロジェクション

ICTで、子どもの困りごとに
寄り添える教師を目指す。

鈴木秀樹 著
東京学芸大学附属小金井小学校

誰一人取り残さない学びへの挑戦

ChatGPT

と共に育む学びと心

—AI時代に求められる教師の資質・能力—



鈴木秀樹 × 安藤 昇 × 安井政樹

Hidoki Suzuki

Noboru Ando

Masaki Yasui

ChatGPTを用はじめての1巻
プロンプトの6つの基本を
学んでChatGPTを
授業に取り入れてみよう！

- 1 AIの役割と目標を決める
- 2 視点と対象の特定

この書名、**AI**が

考えました！

生成AIによって学びは
超個別最適化される！

3 構造化の重要性
4 回答例の提示
5 思考過程の導入
6 AIに質問を促す

東洋館
出版社

5.0

これからの教室で起こる未来の学びをお見せしよう！



CopilotにYouTubeチャンネルの感想を聞いてみた

✓ 回答を生成しています...

稲葉通太先生のYouTubeチャンネル「I Love PowerPoint」では、PowerPointを学ぶことができます。例えば：

1. 効果的なスライドデザイン

- **視覚的な魅力:** シンプルで視覚的に魅力的なスライドを作成する方法を！
選び方など、視覚的な要素が重要です！。

2. インタラクティブな機能

- **クイズの作成:** スライドにクイズを組み込むことで、授業をインタラクティブに！
これにより、生徒の参加意欲を高めることができます！。

3. アニメーションの活用

- **アニメーションの効果的な使用:** アニメーションを使って、情報を段階的に！
により、情報の理解を助けることができます！。

4. 聴覚障害者への配慮

- **字幕と手話:** 聴覚障害者向けに字幕や手話を活用したプレゼンテーション！
り、より多くの人に情報を伝えることができます！。

稲葉先生のチャンネルは、教育現場でのPowerPointの活用方法を学ぶのに
みてください！



Copilot

http://npo-atds.org のサイトの要約を20...

+ 新しいチャット



2024年12月30日 17:09

Copilot

http://npo-atds.org のサイトの要約を200文字程度で教えて下さい

NPO法人支援機器普及促進協会（ATDS）は、障害者や高齢者の生活の質を向上させるため、IT支援機器の普及を推進しています。スマートフォンやタブレットなどの最新技術を活用し、見る・聞く・話す・覚えるといった機能を補助します。また、障害者雇用の促進にも取り組み、情報格差のない社会を目指しています^{1 2 3}。

他に知りたいことがあれば教えてくださいね。

1 NPO法人支援機器普及促進...

2 研修会・プレゼン資料 | NP...

3 NPO法人支援機器普及促進...

Pages で編集

コピー

● 1 件の回答 (合計 30 件) AI で生成されたコンテンツは誤りを含む可能性があります。





この画像を元に箇中に内容をまとめて下さい

📎 画像の内容を以下のようにまとめます！

聴覚情報処理障害 (APD) の特徴

- ・聞き取ることの困難さ
 - ・ 雑音の中で話す声が聞き取りにくい。
 - ・ 話を聞きながらノートを取るのが難しい。
 - ・ 小さい声や早口の内容が理解しにくい。
 - ・ 聞いても内容を整理するのが難しい。
 - ・ 長い話はほとんど忘れてしまう。

読み書きの困難さ (LD/Dyslexia)

- ・ 文字と音を結び付けるプロセスの課題
 - ・ 文字を認識して音を結びつけることが難しい。
 - ・ その結果、単語を認識し理解する速度が遅くなる。
 - ・ 読み取った文字を文に変換するエネルギーが大きい。
 - ・ 「読む」「書く」に多くの労力を要する。
- ・ 自動化の欠如が原因
 - ・ 文字と音を結び付ける作業が自動化されていないため、スムーズな読解や書き取りが難しい。
 - ・ 文字認識にエネルギーを消耗し、内容の理解に十分なリソースが回らない。

主なポイント

- ・ APDでは音声情報の処理が難しく、話を理解・記憶するのに支障がある。
- ・ Dyslexiaでは読み書きにおける「自動化」が不足しており、スムーズな作業ができないことが課題。

この内容を基に、具体的な支援策やアプローチを考えることができます。

かわいいまん丸い黒いつ描いて



Here is an image of a cute, round, black cat:

Let me know if there's anything else you need!

モコモコでかわいい丸いちっちゃいやつ書いて



Copilot にメッセージを送る

画像を生成してください。澄み切った静かな湖に映る手つかずの山々の息を呑むような光景。山は冠雪し、斜面下部には緑豊かな植物が生い茂る。空は真っ青で、雲が散在し、静謐な雰囲気を高めている。前景の湖はガラス質で、雄大な峰々と緑を映し出している。湖の周りには岩やまばらな植物があり、風景の自然美を高めている。全体的な光景は、平和と手つかずの大自然の感覚を醸し出している。写実的な画風。

Copilot

I'll try to create that.

 Designer プレビュー



【Copilot とクイズで遊ぼう！】

お仕事やお勉強などの息抜きに Copilot とクイズで遊んでみませんか？

優しい問題から超難問まで、ご希望のあらゆるテーマでクイズを提示してくれますよ。

ぜひ知識の力試しを楽しんでくださいね！

【プロンプト例】

- ・犬にまつわる難しいクイズを5問提示してください
- ・答えを知ると人に言いたくなる雑学クイズを5問提示してください

●ポイント

- ・「やさしい / 難しい」などを加えて難易度を調整しましょう
- ・テーマに具体性を持たせると、より興味深いクイズを生成してくれます

ごんぎつねの物語からクイズを5問提示して下さい

「ごんぎつね」の物語からクイズを5問考えてみました。楽しみながら挑戦してみてくださいね。

1. ごんぎつねの物語の舞台となる場所はどこですか？
 - ・ a) 東京
 - ・ b) 名古屋
 - ・ c) 田舎の村
 - ・ d) 京都
2. ごんは、最初に兵十の家で何を盗んだのですか？
 - ・ a) とうもろこし
 - ・ b) さつまいも
 - ・ c) なす
 - ・ d) りんご
3. ごんが兵十の家にこっそり置いたのは何ですか？
 - ・ a) お金
 - ・ b) きのこと
 - ・ c) 魚
 - ・ d) おはぎ
4. ごんが兵十の家に行った理由は何ですか？
 - ・ a) いたづらをするため
 - ・ b) 兵十に謝るため
 - ・ c) 兵十を助けるため
 - ・ d) 兵十に会いたかったから
5. 物語の最後、ごんと兵十の関係はどうなったのですか？
 - ・ a) 仲良くなった
 - ・ b) 仲直りしたが会うことはなかった
 - ・ c) 兵十がごんを許さなかった
 - ・ d) 兵十がごんを撃った

これらのクイズで物語の内容を楽しく復習してくださいね。回答がわからなければ、また教えてください！

この問題の答えを教えてください

もちろんです！以下に問題の答えを示します：

1. ごんぎつねの物語の舞台となる場所はどこですか？
 - ・ c) 田舎の村
2. ごんは、最初に兵十の家で何を盗んだのですか？



これは何に使う物ですか？

これはリハビリテーション用のデバイスです。デバイスには「デジリハ」と書かれており、「Digital Interactive Rehabilitation System」とも記載されています。青色のバンドが特徴で、手首や腕に装着するためのものと思われます。

これはインタラクティブなリハビリテーションを支援する現代的なツールであり、物理療法や回復プロセスの一環として使用される可能性があります。

何か他に質問があれば、教えてくださいね。

これはどこでかえますか？

デジリハのリハビリテーションデバイスは、公式オンラインストアや一部の大手家電量販店で購入できます。また、一部の医療機器販売店でも取り扱いがあります。詳細な情報は、公式ウェブサイトや店舗に直接問い合わせると良いでしょう。

画像内の文言や、コピー禁止の設定がされたPDF内のテキストなど、コピーして再利用したいのにそれができないケースがある。あきらめて手入力するにしても、手間がかかるうえに誤入力する危険もあるので、速度や正確性が求められるときはできるだけ避けたい手段ではないだろうか。

そんなときにCopilotを使えば、少なくとも手間を軽減することは可能だ。一番簡単なのは、PrintScreenキーを押してSnipping Toolのスクリーンショット撮影機能を起動し、コピーしたいテキスト周辺を範囲選択してCopilotのウィンドウに貼り付ける、という手順。

範囲選択した瞬間にクリップボードに画像としてコピーされ、そのままCtrl+Vで貼り付けられるので、回りくどく見える手順のわりにはすばやく作業できるはずだ。Copilotに貼り付けた後はそのままEnterで送信すれば、画像内に書かれている文言をテキスト化してくれる。確実性を期すなら「何て書いてある？」みたいに指示を添えればOKだ。



文字を抜き取って下さい

こちらの文章を抜き取ってみました：

よりよい話し合いの方法を考え、グループで役割や進め方を考えよう。

つなぎ言葉を使ってわかりやすく
そして 次に では

ゆっくり

一人ずつ意見を聞く

相手に問いかけている

共通点、ことなる点

他の意見を聞いている

議題をもっと深くする。
話し方ていねい

Copy

近頃はCopilotの画像認識の精度も高くなってきているため、画像からデータにする、という使い方も実用的になってきた。たとえば「グラフ画像をデータにする」のもCopilotなら可能だ。

考えられるシチュエーションとしては、なんらかの調査データにあるグラフ画像から自分なりに分析してみたいとき、あるいはそのグラフを社内向けのプレゼン資料に流用したいとき、など。画像そのままではデータとして活用しにくいし、グラフの画質やデザインを変えることもできない。そこでCopilotの出番だ。

先ほどと同じように画像をスクリーンショット撮影するか、グラフが単体の画像ファイルになっているならそれをCopilotに貼り付けて、「CSVデータにして」のように指示してみよう。ある程度数値が記載されているグラフなら正確に読み取って、CSVデータとして返してくれるはずだ。

得られたデータをCSVファイルとして保存しExcelなどで開けば、複数のグラフデータから1つのグラフにまとめることも、プレゼン資料のテイストに合わせて見栄えのするグラフにするのも自由自在。仕事のクオリティアップにもつながるだろう。



このグラフのデータからexcelの表を作成して下さい

グラフのデータをもとに、Excelの表を作成しました。以下に表示しますので、参考にしてください。

年齢グループ	男性人口	女性人口
0-4	2,500,000	2,400,000
5-9	2,600,000	2,500,000
10-14	2,700,000	2,600,000
15-19	2,800,000	2,700,000
20-24	2,900,000	2,800,000
25-29	3,000,000	2,900,000
30-34	3,100,000	3,000,000



Copilot にメッセージを送る

PC作業中は「画面の意味が分からない」なんて場面にもしばしば遭遇してしまうもの。いつでも相談できる詳しい人が近くにいればラッキーだけど、そうでないなら自分で地道にWeb検索して調べるしかない。

しかしそんなときも、Copilotを使えばあっさり解決するはず。たとえばアプリケーションの使い方が分からないときは、そのスクリーンショットを撮ってCopilotに貼り付け、「どうやって使えばいい？」みたいに聞いてみよう。画像内の知りたい部分だけを示して、詳細に解説してもらうことも可能だ。

また、原因不明のエラーが発生したときはそのスクリーンショットをCopilotに提示すれば、問題解決の糸口がつかめることもある。もちろん、Webで(画像)検索しても同じ解決方法にたどり着ける場合もあるだろうけれど、より端的にアドバイスしてくれるのがCopilotのいいところだ。



これです

ありがとうございます！こちらのスクリーンショットをもとに、Bingの画面の使い方を説明します。

画面の構成と使い方

1. 上部のステータスバー

- **日時と天気:** 画面上部に現在の日付と時刻、天気が表示されています。ここで天気アイコンをタップすると、詳細な天気情報が確認できます。
- **バッテリー:** 右上にバッテリーステータスが表示されます。

2. 検索バー

- **検索機能:** 検索バーにキーワードを入力してウェブ全体を検索できます。ニュース、画像、ビデオなどを検索するのに便利です。

3. アプリのアイコン

- **視聴する:** 動画やライブストリーミングコンテンツを視聴できます。
- **Rewards:** ポイントを貯めて報酬と交換する機能です。
- **Image Creator:** 画像を作成・編集するためのアプリです。
- **壁紙:** 壁紙の設定を変更するアプリです。
- **マネー:** 金融関連の情報やツールが表示されます。
- **トレンド:** トrend情報やニュースを確認できます。
- **画像:** 画像の閲覧や管理ができます。
- **天気:** 現在の天気や天気予報を確認できます。
- **Math Solver:** 数学の問題を解くためのアプリです。
- **通知:** 最新の通知を確認できます。
- **ダウンロード:** アプリやコンテンツのダウンロード状況を確認できます。

4. ニュースセクション

- **ニュース記事:** 最新のニュースが表示されています。タップすると詳細な記事が読めます。
 - 例: 「なぜ『緩急運転』必要なくなった? 昔は当たり前の『習慣』も今では『NG』に!? 最近では『緩急-走行』必要との見方も」
 - 例: 「『無謀金おじさん』バリ五端、射撃メダリストが愛娘のために」



Copilot | メッセージを送る

九九も歴史も歌で覚える！音楽生成AI「Suno」で学びの新体験

11/29(金) 6:31 配信



こどもとIT



EducAltion Timesは、「大人のきぼう こどもの未来」をテーマに、生成AIの活用情報をお届けします。本連載は、生成AIコミュニティ「IKIGAI lab.」のメンバー8名が運営するもので、子供たちの好奇心を刺激する、新たな学びの提供をめざしています。

【画像】音楽生成AI「Suno」の公式サイト

写真：こどもとIT

子供たちの学習に、もっとワクワクをプラスしたいと思いませんか？暗記が苦手な子供も、勉強がつまらないと感じている子供も、音楽の力で学習意欲がぐんとアップするかもしれません。音楽生成AI『Suno』を使えば、いわゆる暗記モノを楽しいリズムや歌に変えて、楽しみながら効果的に記憶できる学習環境が作れます。今回は、そんな魅力的な学習体験を提供するSunoの活用法をご紹介します。

都道府県を思われるような歌を作りたいと思います
小学生で分かるような内容で北から順に歌詞を作ってみてください

わかりました！日本の都道府県を北から順に楽しく覚えられるような歌詞を作成してみました。小学生でもわかりやすく、楽しく歌える内容にしてみました。

都道府県の歌

1番

北海道、北の大地

広がる雪とラーメンの街

青森、りんごが美味しいよ

岩手、わんこそばで満腹だ

コーラス

都道府県の名前を覚えよう

楽しい歌でみんな一緒に

日本中を巡る冒険へ

歌えば覚えられるよ

2番

宮城、仙台牛タンの味

秋田、ぎりたんぼも美味しい

山形、さくらんぼが甘いよ

福島、桃が美味しい場所だよ

コーラス

都道府県の名前を覚えよう

楽しい歌でみんな一緒に

日本中を巡る冒険へ



Copilot にメッセージを送る

■ 音楽生成AI『Suno』とは

今回、紹介する音楽生成AI「Suno（スノ）」は、テキスト入力したものをボーカル付きの楽曲に自動生成するAI音楽制作サービスです。日本語でも、英語でも、ユーザーが入力した歌詞に対して、ポップスやロック、クラシックなど好みのジャンルを選ぶだけで音楽をつくることができます。無料プランでは1日最大5曲まで作成可能で、有料プランもあります。

Sunoを使うときは、まず公式サイトにアクセスしましょう。

図①：「Sign In」をクリック、アカウントを作成します。

図②：「Apple、GitHub、Google、Microsoftの中からのアカウント」を選択します。

図③：「Continue」ボタンを押します。

もし、プランの選択画面が表示された場合は、まずは「Free Plan」（無料プラン）を選択することをお勧めします。無料プランでも基本的な機能は十分に試せます。

図④：画面左側のダッシュボードから「Create」をクリックすると、新規トラックを作成する画面にジャンプします。

事例①：九九がラップになった！

小学2年生の児童は、音楽生成AIで作った九九ラップを使って学習してみました。「3×1が3、3×2は6♪」というリズムカルなビートに合わせて体を揺らしながら、楽しそうに九九を唱える姿が印象的でした。「普通の九九より全然覚えやすいし、友達と一緒に歌うのが楽しい！」と目を輝かせながら話してくれました。音楽生成AIで作ったオリジナル九九ソングで九九を覚える学習が楽しくなったそうです。→実際の九九ソング例を聴く

事例②：歴史クイズソングで暗記を楽しく

小学6年生の児童は、戦国時代の歴史クイズソングを作りました。曲を聴きながら「1603年といえば？」という問いかけに「徳川家康が江戸幕府を開いた年です！」と即答。「自分たちで作った音楽ソングだと、歴史の年号も覚えやすい！」と笑顔で教えてくれました。→実際の戦国時代歴史クイズを聴く

【※使う時の注意点】

Sunoの利用規約では、13歳未満の子供によるサービス利用を禁止しています。利用する際は、保護者の同意のもと、保護者が操作しましょう。著作権に気をつけ、個人利用ならOKです。公開時は要確認です。

Sunoを使えば、お子さまの学習が楽しくなります。自分で作った音楽で学ぶ喜びを、ぜひ体験してみてください。



スノー - AI音楽

AI音楽・ソング作成ツール

入手

SUNO

Home

Create

Library

Explore

Search

Invite Friends

50 Credits

Subscribe

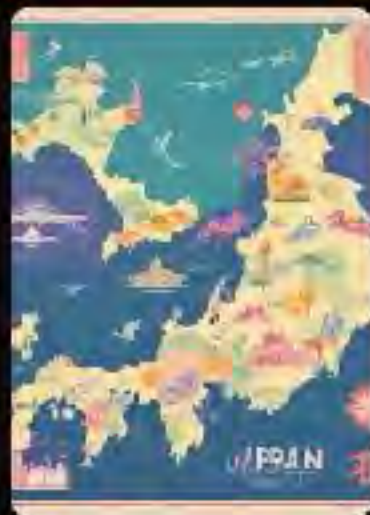
What's New? 20

Notifications 1



More from Suno

X Instagram TikTok YouTube



+

🔗

▶

都道府県の歌

girl group

ChartToppingGPUs469 ▶ 1 🌟 0 🎧 ⋮

2024年12月1日 11:23 v3.5

日本都道府県の歌

(メロディは「ちょうちょう」や「かえるの合唱」などの簡単な曲に乗せて歌えます)

1番 (北海道・東北地方)
はっかいどう 北の大地
あおもり りんごの国
いわて たかい山がある
みやぎは さかなの街

あきた きりたんぽおいしいね
やまがた さくらんぼの里
ふくしま あんほがき

2番 (関東地方)
いばらき 納豆有名
とちぎは いちご王国
ぐんま だるまの生れた地
さいたま にごまの王国



都道府県の歌

ChartToppingGPUs469 | 00:00 / 02:31

Hopes Held High
Sophisticated 80s sy...

TongMick...

▶ 24K 🌟 🎧 ⋮



Milkman

Teamuth

Teamuth

▶ 15K 🌟 🎧 ⋮

Creek [Neon...
Catchy intro melody, ...

@JoshuaSodl [...]

▶ 457 🌟 🎧 ⋮

絶望的な魂の世界
Hot urb... fierce rhythm

Wine loves flow...

▶ 5.7K 🌟 🎧 ⋮

E-Boy Cemetery
Experiment... epic intro

@JoshuaSodl [...]

▶ 1.5K 🌟 🎧 ⋮

It's Just Milk
Smooth melodic rep...

PuffinsAreCool

ChatGPTを触ってみよう

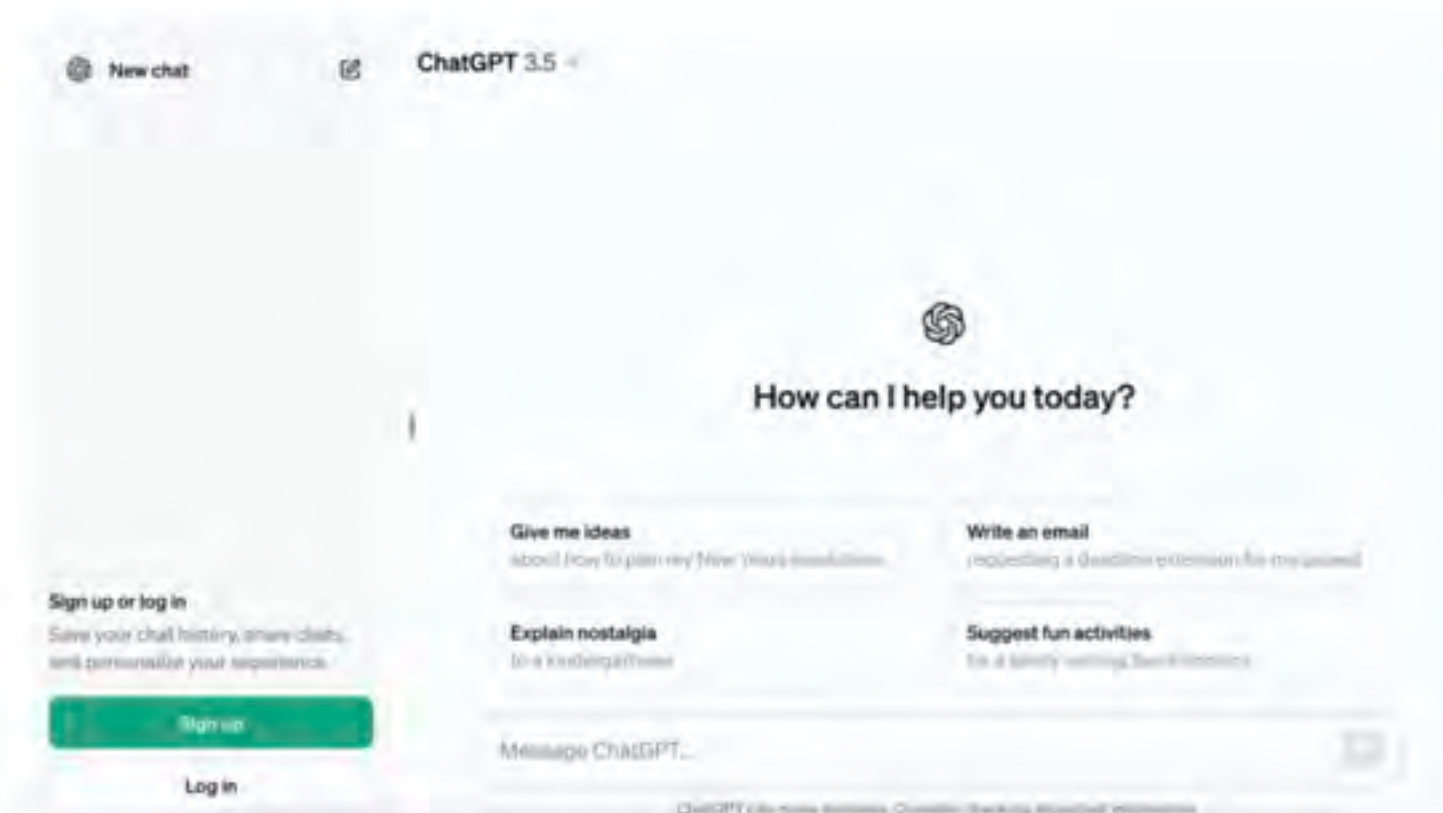


ChatGPT

会社名 アプリ・システム名

OpenAI、ChatGPTをサインアップなしで利用可能へ。 日本を含めた185カ国に対応

最終更新日:2024/04/09



ChatGPT 登録不要で利用可能へ

OpenAIは、日本を含む185カ国で、サインアップなしでもChatGPTの利用が可能になったと発表しました。

App Store



GooglePlay



Chatgptのオススメ設定



ChatGPTのおすすめ活用法10選 | 壁打ち～創作活動まで

そもそもChatGPTとは？

ChatGPTのおすすめ活用法10選

- ①要約：要点を押さえた精度の高い要約文を瞬時に生成
- ②壁打ち・ブレスト：人間では思いつかないクリエイティブなアイデアを提案
- ③リサーチ：最新モデル「4o」を使えば最新情報の検索も可能に
- ④翻訳：機械翻訳よりも圧倒的に精度の高い自然な翻訳文を作成
- ⑤添削/校正：細かい誤字・脱字や不自然な表現まで正確に訂正
- ⑥画像生成：デザインスキルがなくても思い通りのイラストを瞬時に生成
- ⑦記事執筆：SEOに強い質の高い記事を自動で執筆
- ⑧メルマガの作成：読み手を惹きつける良質な宣伝文句を考案
- ⑨プログラミング：専門知識やスキルがなくても自動でコード生成が可能に
- ⑩小説・創作活動：AIならではの視点を取り入れた深みのある作品に

ChatGPTを活用する際の3つの注意点

- ①ChatGPTができないこと・苦手なことを理解する
- ②機密情報や個人情報を入力しないようにする
- ③回答を業務等に利用する前にダブルチェックをする

ChatGPTのプロンプトの型を5つ紹介！

ChatGPTのプロンプトの型を5つ紹介！

深津式プロンプト

「深津式プロンプト」は、おそらく最も一般的なプロンプトの書き方でしょう。**#などの区切り記号でセクションを設けて、役割・命令・条件等を箇条書きで記入していくスタイル**になります。条件を細かく指定できるため、狙った出力を得やすいという点が魅力です。」

この深津式プロンプトに「猫記事のプロンプト」を当てはめた例文は.....

```
1  #命令書:
2  あなたは最高のSEOライターです。
3  以下の制約条件と入力文をもとに猫の魅力を伝える最高の記事を書いてください。
4
5  #制約条件:
6  ・品種の特徴を掘り下げる
7  ・飼い方の話もする
8  ・性格面も伝える
9
10 #入力文:
11 サイベリアンはもふもふでかわいい猫ちゃんです。
12
13 #出力文:
```

ChatGPTのプロンプトの型を5つ紹介！

以上のとおり。各人で深津式プロンプトを使う場合は、下記のコツを押さえるとよいでしょう。

深津式プロンプトのコツ

- ChatGPTの役割を明確に示す
- 入力文から出力文までの工程も明確に示す
- 出力内容も明確に示す
- #や**等の区切り（マークダウン）でセクションを設け、続く内容の役割を示す
- 命令は箇条書きにする
- 条件を設けて、出力を絞り込む

ChatGPTのプロンプトの型を5つ紹介！

ReActプロンプト

ChatGPTに多角的に考えてもらいたい場合は、「ReActプロンプト」という型が有効です。こちらは命令・質問について.....

1. Thought：プロンプトに対する推論・仮説を立てる
2. Action：プロンプトを達成する上で必要そうなステップを列挙する
3. Observation：結論・成果物を出力する

の順番に考えさせるプロンプトで、一貫性と網羅性を両立した回答が得られます。

そんなReActプロンプトに、猫記事のプロンプトを当てはめた例文は.....

猫の魅力を伝える記事を書いてください。

ただしThought、Action、Observationの順番に考えていくこと。

Thought:

Action:

Observation:

ChatGPTのプロンプトの型を5つ紹介！

ゴールシークプロンプト

そもそも、「望み通りの回答を得るためのプロンプトがわからない.....」というケースも多いのではないのでしょうか？そんなときには、「ゴールシークプロンプト」で最適なプロンプトをChatGPTに考えてもらいましょう！

ゴールシークプロンプトは、ひとことで説明すると「**目当てのプロンプトを得るための汎用プロンプト**」になります。その内容は以下のとおりで、AIと対話しながらプロンプトを改善し続けることを目指します。

- 1 あなたは最高最強のプロンプトエンジニアです。
- 2 私のニーズを最大限に汲み取って最高のChatGPT用プロンプトを作成してください。
- 3 なお、以下のプロセスを絶対遵守すること。
- 4
- 5 1. まず最初に、何についてのプロンプトであるかを私に確認してください。
- 6 私が答えを返しますので、次のステップを継続的に繰り返して改善してください。
- 7
- 8 2. 私の入力に基づいて、3つのセクションを生成します。
- 9 a) 改訂されたプロンプト（書き直したプロンプトを提示します。明確・簡潔で、簡単にあなたが理解できるものとしてください）
- 10 b) 提案（プロンプトを改善するために、プロンプトに含めるべき詳細を提案してください）
- 11 c) 質問（プロンプトを改善するために、足りない情報やそれに関連する質問をしてください）
- 12
- 13 3. このプロセスは、以下の流れで続きます。
- 14 私があなたに追加情報を提供→あなたが改訂されたプロンプトセクションのプロンプトを更新→...→私が「完了した」と言

ChatGPTのプロンプトの型を5つ紹介！

Few-Shotプロンプティング

ChatGPTに問題解決の過程や回答のスタイルを厳密に守らせたい場合は、プロンプト上でいくつかの回答例を示す「Few-Shotプロンプティング」が有効。こちらは分析やコーディングで、回答精度の向上が見込めます。

そんなFew-Shotプロンプティングを猫記事のプロンプトに適用した例文は.....

猫の魅力を伝える記事を書いてください。

#例1

Q：柴犬の魅力を伝える記事を書いてください。

A：柴犬は日本古来の犬種です。比較的小柄なわんちゃんですが、遺伝子的には最も狼に近いのが特徴。勇敢・忠義深い性

#例2

Q：ポルシェ911の魅力を伝える記事を書いてください。

A：ポルシェ911はドイツの自動車メーカー・ポルシェが送る2+2シーターのスポーツカーです。伝統的にRRレイアウトを

以上のとおり。結論・特徴・愛される理由の順で書かれた回答例を2つ示しています。

ChatGPTのプロンプトの型を5つ紹介！

Chain-of-Thought (CoT) プロンプティング

登場当初のChatGPT (GPT-3.5) は、計算・要約のタスクで過程を無視した短絡的な回答を返す傾向にありました。その対策として「Chain-of-Thought (CoT) プロンプティング」というプロンプトの型が編み出されています。

こちらはChatGPTに手順を踏んで丁寧に考えさせる手法で、具体的には.....

- プロンプトで、答えに至る正しい過程の例をいくつか示す
- プロンプトに、「ステップバイステップで」「段階を踏んで丁寧に」と加える (Zero-Shot CoTプロンプティング)

というやり方があります。こちら、猫記事のプロンプトで試してみると.....

猫の魅力を伝える記事をステップバイステップで書いてください。

ChatGPT全般でのプロンプトのコツ

ChatGPT全般でのプロンプトのコツ

手順はくどいぐらい明確にする

ChatGPTに限らず、生成AIのプロンプトでは手順を細かく言語化して丁寧に説明することが大事。例としては.....

【良い例】

次に私が指定する題材について文章を書いてください。ただし、記事の形式は結論・その理由・具体例の順とすること。

【悪い例】

文章を書いてください。

以上のとおりです。プロンプトは言い換えると「自然言語のプログラム」ですので、人間が読んでくどいぐらいのものがベストになります。

ChatGPT全般でのプロンプトのコツ

プロンプトを小分けにする

ChatGPTに長文のプロンプトを入力した場合、命令がうまく反映されないこともあります。

そんなときはプロンプトをタスクごとに分けて入力して、最後に各プロンプトでの生成物をまとめる方法が有効。こちらはとくに、ChatGPTに長い文章を生成・要約させる際に必須のテクニックです。

ChatGPT全般でのプロンプトのコツ

条件を指定する

深津式プロンプトの項目でお伝えしたように、**ChatGPTは指定した条件に沿って回答を生成してくれます。**ですので、ChatGPTの役割・回答例・出力文の長さ・文体...etc.の条件を指定しておくと、狙った回答が得やすくなるでしょう。

ChatGPT全般でのプロンプトのコツ

参考情報を提示する

通常、ChatGPTは学習範囲外の情報（最新のニュースやローカルな知識）について回答を提供できません。また、学習済みの情報についても、しばしばハルシネーション（誤情報）を含めてしまいます。

そこで、正しい回答を得るために有効なのが「答えさせたい事実をプロンプトに明記する」という方法です。こちらなら、学習範囲外の情報も含めて、ある程度正しい回答が得られるようになります。

ChatGPT全般でのプロンプトのコツ

前後の会話内容も利用する

ChatGPTは、同じチャットルーム内の過去の会話内容をある程度記憶しておけます。そのため、**前の会話内容を要約させたり、次の会話にタスクを引き継いだり**といった使い方も可能です。

こちらは長く複雑なタスクをChatGPTに行わせたい場合に重宝します。

ChatGPTを使ってみよう！

①要約：要点を押さえた精度の高い要約文を瞬時に生成

ChatGPTは、**長文の内容も一瞬で把握し、要点を押さえた的確な要約文を瞬時に作成**することができます。これにより、長い文章も、全部読まずに要点を把握することが可能となります。

以下では、ChatGPTに関するWikipediaの文章の一部を400字程度に要約してもらいました。

【プロンプト例】

以下の文章を400字程度で要約してください。

###文章：



Olive 通級指導教室様_取組ご提案_202...

PDF

この書類の内容を 300 文字程度で要約して下さい



この資料では、通級指導教室における教師の支援を目的とした感情認識ソリューションが提案されています。この技術は、映像脈波技術を活用し、顔の表情に頼らず、脈波や体動を基にリアルタイムで児童の感情や集中状態を測定します。振り返り機能により、授業後の感情データを分析し、次回の指導計画を改善できます。個人情報を含まない設計でプライバシーにも配慮されています。このソリューションは教師の負担軽減、指導の質向上、児童の自己理解促進に役立つとされています。

<https://www.youtube.com/watch?v=L-whrjyenzA&t=2203s> この動画
のおすすめ場面を3つ時間と見どころを教えてください



動画「年代別 発達障害の支援：思春期の支援」には、以下のおすすめ場面があります。

1. **22分03秒**: 思春期における発達障害の特徴と課題について詳しく解説しています。
2. **45分15秒**: 家族や教育者が取るべき具体的な支援方法やアプローチについての説明があります。
3. **1時間10分30秒**: 発達障害のある子どもたちの成功事例やポジティブな経験談が紹介されています。

これらのセクションは、思春期の発達障害に関する理解と支援の参考になるでしょう。

動画の詳細はこちらでご覧いただけます。

情報源



この写真に写っているのはどこかわかりますか？



この写真に写っているのは「姫路城」だと思われます。姫路城は兵庫県姫路市にあり、白鷺城（しらさぎじょう）とも呼ばれる日本を代表する城です。その特徴的な白い壁と美しい天守閣は世界文化遺産にも登録されています。この城は保存状態が非常に良く、観光地としても人気があります。

🔊 🖨️ 📌 🔄 🌐

②壁打ち・ブレスト：人間では思いつかないクリエイティブなアイデアを提案

ChatGPTにテーマを提示すると、様々な視点からアイデアを提案してくれます。ときには、人間では思いつかないようなクリエイティブなアイデアを提案することもあるなど、優秀な壁打ち相手になります。

以下では、メタバースを活用した新規事業のアイデアをChatGPTに提案してもらいました。

【プロンプト例】

メタバースを活用した新規事業のアイデアを10個挙げてください。

Hint：追加で指示を出すことで、異なる角度からより独創的なアイデアを提案してくれる場合があります。

障害児が生成AIを活用できるアイデアを5つ挙げて下さい

障害児が生成AIを活用する具体的なアイデアを以下に5つ挙げます。

1. コミュニケーション支援

- ・発話が難しい子どもが、生成AIを活用して音声やテキストで意見や質問を表現。
- ・シンプルな入力（キーワードや画像）から自然な会話を生成して代弁。

2. 学習補助

- ・子どもの理解度に合わせてカスタマイズ教材の作成（簡単な言葉で説明、イラスト付き）。
- ・課題や宿題に対するヒントや具体例を提供するレポート。

3. 創作活動

- ・詩や物語を一緒に作成し、創造力を引き出す。
- ・子どものアイデアや描いた絵をもとにAIで物語を生成して共有。

4. ソーシャルスキルトレーニング

- ・仮想の会話シナリオを生成し、社会的なスキルやマナーを練習。
- ・実際の場面で困った時に使える適切なフレーズをAIから提案。

5. 感情表現と自己理解の支援

- ・自分の気持ちを言葉にするのが難しい場合に、AIが感情を説明する手助け。
- ・日記や記録を書き出すのを支援し、振り返りを促進。

これらのアイデアは、障害児が自分の能力や興味を最大限に活かしながら、周囲と円滑にコミュニケーションを取れるようになるための手段として有用です。

③リサーチ：最新モデル「4o」を使えば最新情報の検索も可能に

ChatGPTに質問すれば、ネットで検索する代わりにChatGPTがWebサイトを横断し、求める答えを探し出してくれます。ChatGPTの**Webブラウジング機能**や**最新モデルのGPT 4o(オムニ)**を利用することで、**最新情報を反映した回答が可能**となります。

以下では、日本企業の生成AIの活用事例をリサーチしてもらいました。

【プロンプト例】

日本企業による最新の生成AIの活用事例を10件、リスト形式で教えてください。

Hint：ChatGPTの検索結果が必ずしも正しいとは限らないため、自分でも調べてダブルチェックをすることが重要です。

<https://metaversesouken.com/ai/chatgpt/recommended-uses/>

④翻訳：機械翻訳よりも圧倒的に精度の高い自然な翻訳文を作成

ChatGPTは、様々な言語に対応しており、ある言語から別の言語へと瞬時に翻訳することができます。人間の言葉を処理する自然言語処理能力に長けており、**機械翻訳よりもはるかに精度の高い自然な翻訳文を作成することが可能です。**

以下では、ChatGPTの提供元であるOpenAI社のWikipedia英語版の説明文の一部を日本語に翻訳してもらいました。

【プロンプト例】

以下の英語の文章を、以下の条件に従って、日本語に翻訳してください。

###条件

- ・できるだけ自然な日本語になるようにする
- ・文体を「ですます」調にする
- ・2, 3行ごとに改行を行う

###文章



- 🌀 OpenAIは、2015年12月にアメリカで作られた人工知能（AI）の研究をする会社です。本社はサンフランシスコにあります。この会社の目標は、安全で役に立つAIを作ることです。AIは人間よりも多くの仕事を上手にできるように作られます。OpenAIは、言葉を作るAIや絵を作るAIを開発しているすごい会社です。ChatGPTというAIを出したことで、世界中でAIに興味を持つ人が増えました。



- OpenAIは、2015年12月にアメリカで作られた人工知能（AI）の研究をする会社です。本社はサンフランシスコにあります。この会社の目標は、安全で役に立つAIを作ることです。AIは人間よりも多くの仕事を上手にできるように作られます。OpenAIは、言葉を作るAIや絵を作るAIを開発しているすごい会社です。ChatGPTというAIを出したことで、世界中でAIに興味を持つ人が増えました。

この文章に括弧書きでルビ振りをしてください

- OpenAI（オープンエーアイ）は、2015年（ねん）12月（がつ）にアメリカで作（つく）られた人工知能（じんこうちのう）（AI）の研究（けんきゅう）をする会社（かいしゃ）です。本社（ほんしゃ）はサンフランシスコにあります。この会社（かいしゃ）の目標（もくひょう）は、安全（あんぜん）で役（やく）に立（た）つAIを作（つく）ることです。AIは人間（にんげん）よりも多（おお）くの仕事（しごと）を上手（じょうず）にできるように作（つく）られます。OpenAIは、言葉（ことば）を作（つく）るAIや絵（え）を作（つく）るAIを開発（かいはつ）しているすごい会社（かいしゃ）です。ChatGPT（チャットジーピーティー）というAIを出（だ）したことで、世界中（せかいじゅう）でAIに興味（きょうみ）を持（も）つ人（ひと）が増（ふ）えました。

⑤添削/校正：細かい誤字・脱字や不自然な表現まで正確に訂正

ChatGPTに文章の添削や校正を依頼すると、まるで日本語の教師のように、誤植や文法の誤りを的確に指摘し、正しい文章に修正してくれます。

以下では、ChatGPTとは何かを説明した文章をChatGPTに校正してもらいました。

【プロンプト例】

あなたは日本語専門の教師です。

以下の文章は、「ChatGPTとは何か」をわかりやすく説明するために作成したものです。以下の条件に従って、文章を添削/校正してください。

###条件

- ・ ChatGPTについて何も知らない人でもわかりやすい内容になっている
- ・ 文体を「ですます」調にする
- ・ 2, 3行ごとに改行を行い、読みやすくなっている
- ・ 誤字・脱字や不自然な日本語を修正する

Hint：人間の目で校閲するよりもはるかに短時間で正確に添削/校正をすることができます。



ChatGPT



お取組もーし、お返事したろーし。にべしなつ、バカほど日本語が上手い。いる。ChatGPTの登場は、電気やインターネットの登場と同レベルの産業革命に匹敵。

あなたは日本語専門の教師です。
以下の文章は、「ChatGPTとは何か」をわかりやすく説明するために作成したものです。以下の条件に従って、文章を添削/校正してください。

###条件

- ・ ChatGPTについて何も知らない人でもわかりやすい内容になっている
- ・ 文体を「ですます」調にする
- ・ 2、3行ごとに改行を行い、読みやすくなっている
- ・ 誤字・脱字や不自然な日本語を修正する



以下のように添削しました！

ChatGPT（チャットジーピーティー）は、ユーザーの指示に基づいて、質問に答（こた）えたり文章を要約（ようやく）、翻訳（ほんやく）したり、メールや企画書（きかくしょ）を作成（さくせい）するなど、幅広い（はばひろ）い知的（ちてき）な作業（さぎょう）を自動（じどう）で行（おこな）えるAI（人工知能）です。

ChatGPTは、約（やく）25万冊（さつ）分以上（いじょう）の本（ほん）に相当（そうどう）する大規模（だいきぼ）な言語データ（げんごデータ）を事前（じぜん）に学習（がくしゅう）しています。これにより、従来（じゅうらい）は人間（にんげん）にしかできなかった複雑（ふくざつ）な作業（さぎょう）を高精度（こうせいど）で行（おこな）うことができます。

ChatGPTは、OpenAI（オープンエーアイ）という会社（かいしゃ）が開発（かいはつ）し、2022年（ねん）11月（がつ）にリリースされました。その後（ご）、リリースからわずか5日間（いつかかん）で100万人（まんにん）、2か月（げつ）で1億人（おくにん）が利用（りよう）する、世界最速（せかいさいそく）の成長（せいちょう）を遂（と）げたサービスとなりました。

ChatGPTの登場（とうじょう）は、電気（でんき）やインターネットの普及（ふきゅう）と同（おな）じくらい大（おお）きな変化（へんか）をもたらす産業革命（さんぎょうかくめい）に匹敵（ひってき）すると言（い）われています。

この修正により、初心者（しょしんしゃ）にも読みやすく、文（ぶん）の流（なが）れが自然（しぜん）になりました。

⑥画像生成：デザインスキルがなくても思い通りのイラストを瞬時に生成

ChatGPTは画像生成能力も有しています。テキストで指示を出すだけで、誰でも思い通りの画像を作成することができます。

以下では、会社資料の表紙の画像をChatGPTに生成してもらいました。

【プロンプト例】

以下の条件に基づき、AIと人間の関係について説明する社外向け資料に掲載する画像を作成してください。

###目的

AIと人間の関係について説明する社外向け資料の表紙になる画像を作成したい

###条件

- ・ AIと人間が協調していく未来の様子をイメージした画像であることが一目で分かる
- ・ 明るい色が主体で見る人の目を引き付ける

以下の条件に基づき、AIと人間の関係について説明する社外向け資料に掲載する画像を作成してください。

###目的

AIと人間の関係について説明する社外向け資料の表紙になる画像を作成したい

###条件

- ・ AIと人間が協調していく未来の様子をイメージした画像であることが一目で分かる
- ・ 明るい色が主体で見ると人の目を引き付ける
- ・ アニメ調の画風
- ・ 縦・横=1：2

###



画像を作成しました。このイラストは、AIと人間が協調する未来を表現しており、明るい色を基調にして見る人の目を引き付けるデザインになっています。社外向け資料の表紙としてぜひご利用ください。

画像を生成してください。 澄み切った静かな湖に映る手つかずの山々の息を呑むような光景。山は冠雪し、斜面下部には緑豊かな植物が生い茂る。空は真っ青で、雲が散在し、静謐な雰囲気を高めている。前景の湖はガラス質で、雄大な峰々と緑を映し出している。湖の周りには岩やまばらな植物があり、風景の自然美を高めている。全体的な光景は、平和と手つかずの大自然の感覚を醸し出している。写実的な画風。



イラストを作成しました。この風景は、手つかずの自然美と静謐な雰囲気を感じられる写実的な描写です。
ご確認ください！

画像を生成してください。澄み切った静かな湖に映る手つかずの山々の息を呑むような光景。山は冠雪し、斜面下部には緑豊かな植物が生い茂る。空は真っ青で、雲が散在し、静謐な雰囲気を高めている。前景の湖はガラス質で、雄大な峰々と緑を映し出している。湖の周りには岩やまばらな植物があり、風景の自然美を高めている。全体的な光景は、平和と手つかずの大自然の感覚を醸し出している。写実的な画風。

Copilot

I'll try to create that.

 Designer プレビュー



⑦記事執筆：SEOに強い質の高い記事を自動で執筆

ChatGPTは文章作成能力に優れており、**SEOに強い質の高い記事を自動で執筆することも可能です。**

以下では、生成AIとは何かについて解説するWebメディアの記事の文章をChatGPTに執筆してもらいました。

【プロンプト例】

あなたは大手Webメディアのライターです。

以下の条件に基づき、生成AIとは何かについて解説する記事の文章を作成してください。

###条件

- ・ 想定する読者：生成AIについて基本から学びたい初心者
- ・ 500文字程度
- ・ 「ですます」調
- ・ 2～3行ごとに改行をする
- ・ 生成AIの定義、メリット・デメリットを含める
- ・ 初心者でもわかりやすい表現を使用する

###

Hint：記事に含めたい内容やフォーマットを細かく指定することで、自社のメディアに合った文章を作成してもらうこともできます。

あなたは大手 Web メディアのライターです。
以下の条件に基づき、生成 AI とは何かについての研修会のパンフを作成してください。

###条件

- ・想定する読者：障害児の保護者で AI について基本から学びたい初心者
- ・300 文字程度
- ・「ですます」調
- ・2～3 行ごとに改行をする
- ・生成 AI の定義、メリット・デメリットを含める
- ・初心者でもわかりやすい表現を使用する

###

生成 AI 研修会のご案内

生成 AI とは、質問や指示に応じて文章を書いたり、絵を描いたりする人工知能 (AI) の一種です。人間が行っていた知的な作業をサポートするのが特徴です。

例えば、生成 AI は宿題の答えを説明したり、日記の文章を考えるお手伝いをすることができます。また、わかりやすい資料を作ったり、アイデアを提案するのにも役立ちます。

メリットは、日常生活や学習の支援が手軽にできることです。一方で、間違った情報を提示したり、使い方によっては依存が懸念される点がデメリットです。

この研修会では、生成 AI の基本から具体的な活用方法まで、わかりやすくご説明します。ぜひご参加ください！

⑧メルマガの作成：読み手を惹きつける良質な宣伝文句を考案

メルマガの文章を一から書くのは大変です。ChatGPTに指示をすれば、顧客や取引先を惹きつける良質な宣伝文句を考案してくれます。

以下では、自社で開催予定のセミナーへの参加を促すメルマガの文面をChatGPTに作成してもらいました。

【プロンプト例】

あなたはメールマーケティングの担当者です。

自社で開催予定のセミナーを顧客に告知するためのメールマガジンを作成する必要があります。

以下の要領に従って、メールマガジンの本文を作成してください。

###目的

開催予定のセミナーの告知と参加への誘導

###セミナーの概要

- ・タイトル：生成AIをビジネスに活用する方法
- ・日時：2024年4月1日（月）10：00～11：00
- ・開催方法：Zoom
- ・対象者：生成AIのビジネス活用を検討している全てのビジネスパーソン

###条件

- ・1000文字以内
- ・セミナーに参加するメリットを示し、参加を促す

教育で生成AIを活用してみよう！

次世代の教育において、生成AI（人工知能）は私たちの教え方や学び方を大きく変革する力を秘めています。このセミナーでは、生成AIの基本的な活用方法を学び、実際に教育の現場でどのように役立てられるかを体験していただけます。

生成AIとは何か？どのように教育に役立つのか？ 生成AIは、文章や画像、音声を生成する人工知能技術で、教材作成や個別学習支援など、多くの場面で活用が可能です。本セミナーでは、これらの技術が教育にどのように応用できるかを具体例を交えながら紹介します。

セミナーの特徴

- **実体験型セッション:** 実際に生成AIツールを使って、教材や授業のアイデアを生成する体験セッション。
- **専門家による講義:** 現役の教育専門家やAI活用のプロフェッショナルが、生成AIの活用方法を詳しく解説。
- **ネットワーキング機会:** 他校の教職員との交流を通じて、生成AIの活用方法やアイデアを共有。

参加するメリット

1. **新しい授業アイデアを得る:** 生成AIを活用して、これまで考えられなかった授業アイデアが生成され、実践が可能になります。
2. **業務効率化のヒントを発見:** 教材作成や成績管理など、日々の業務で悩んでいた課題の解決方法が学べます。
3. **アーカイブ配信で学び続ける:** 当日参加できない方も、後日アーカイブ配信で学び続けることができます。



その場で下書きして推敲します

短くする、絵文字を追加する。幼稚園児向けに翻訳する。ChatGPT はこれらすべてをキャンパス上で実行できます。

了解

キャンパスの詳細を見る

概要

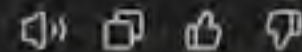
内容を整えたWordファイルを作成してください



内容を整えたWordファイルを作成しました。以下のリンクからダウンロードできます。

[教育で生成AIを活用してみよう.docx](#)

ご確認ください！必要な修正や追加があればお知らせください。 [\[>\]](#)



●教育で生成AIを活用してみよう！●

次世代の教育において、生成AI（人工知能）は私たちの教え方や学び方を大きく変革する力を秘めています。このセミナーでは、生成AIの基本的な活用方法を学び、実際に教育の現場でどのように受立てられるかを体験していただけます。

●生成AIとは何か？どのように教育に役立つのか？●

生成AIは、文章や画像、音声を生成する人工知能技術で、教材作成や個別学習支援など、多くの場面で活用が可能です。本セミナーでは、これらの技術が教育にどのように応用できるかを具体例を交えながら紹介します。

●セミナーの特長●

1. 体験型ワークショップ 実際に生成AIツールを使って、教材や授業計画の作成にチャレンジ。
2. 専門家による講義 現役の教育専門家やAI活用のプロフェッショナルが、わかりやすく解説。
3. ネットワーキング機会 他校の教職員との交流を通じて、生成AIの活用アイデアを共有。

●参加するメリット●

1. 新しい授業アイデアを得る 生成AIを活用して、これまでになかった革新的な授業設計が可能になります。
2. 業務効率化のヒントを発見 教材作成や成績管理など、日々の業務をより効率的にする方法が学べます。
3. アーカイブ配信で学び続ける 当日参加できない方も、後日アーカイブで内容を確認可能です。

●概要●

タイトル: 教育で生成AIを活用してみよう！

日時: 2025年1月20日（月）18:30～21:00

開催方法: 西宮市民会館（後日アーカイブ配信もあり）

対象者: ICT活用を活用した新しい授業を実現してみたい教職員

●こんな方におすすめ●

・授業の質を向上させたい

この研修会のイメージにあった具体的なイラストを3枚作成してもらえますか？



イラストを作成しました。この研修会のイメージに合った3つの場면을視覚的に表現しています。ご覧いただき、必要な修正や追加があればお知らせください！

⑨プログラミング：専門知識やスキルがなくても自動でコード生成が可能に

ChatGPTの大きな強みの一つとして、プログラミングのコードを自動で生成できる点が挙げられます。これにより、**プログラミングの初心者でも簡単にコードを生成できるようになりました。**

以下では、算数の四則演算の計算問題を出題できるプログラムのコードをChatGPTに作成してもらいました。

【プロンプト例】

以下の条件に従い、算数の計算問題を出題するプログラムを実行するためのコードを作成してください。

###目的

算数の計算問題を出題できるコードを作成したい

###条件

- ・利用するプログラミング言語：Python
- ・必要な機能：足し算、引き算、掛け算、割り算の問題をランダムに生成する

###

<https://metaversesouken.com/ai/chatgpt/recommended-uses/>

以下の条件に従い、算数の計算問題を出題するプログラムを実行するためのコードを作成してください。

###目的

算数の計算問題を出題できるコードを作成したい

###条件

- 利用するプログラミング言語: Python
- 必要な機能: 足し算、引き算、掛け算、割り算の問題をランダムに生成する

###

⑧ 以下は、指定された条件に基づいて作成したPythonコードです。このコードはランダムに計算問題を生じ、ユーザーに回答を求めるプログラムです。

python

コピー

```
import random

def generate_problem():
    # ランダムに演算子を選ぶ
    operators = ['+', '-', '*', '/']
    operator = random.choice(operators)

    # ランダムに数字を生成
    num1 = random.randint(1, 100)
    num2 = random.randint(1, 100)

    # 割り算の場合、ゼロ除算や小数を避けるため調整
    if operator == '/':
        num2 = random.randint(1, 10) # 割り算は簡単な問題にする
        problem = f'{num1} {operator} {num2}'
        answer = round(num1 / num2, 2) # 小数第2位まで
    else:
        problem = f'{num1} {operator} {num2}'
        answer = eval(problem) # Pythonのevalを利用して計算

    return problem, answer

def main():
    print("算数の計算問題です。正しい答えを入力してください。(終了するには'q'を入力)")
    while True:
        problem, correct_answer = generate_problem()
        print(f"問題: {problem}")

        user_input = input("答え: ")

        if user_input.lower() == 'q':
            print("プログラムを終了します。")
            break

        try:
            user_answer = float(user_input)
            if abs(user_answer - correct_answer) < 0.01: # 小数点の四捨五入
                print("正解です!")
            else:
                print("不正解です。正しい答えは {correct_answer} です。")
        except ValueError:
            print("数字を入力してください。")

if __name__ == "__main__":
    main()
```

⑩小説・創作活動：AIならではの視点を取り入れた深みのある作品に

小説の執筆などの創作活動にもChatGPTを使うことができます。ChatGPTに小説のプロットを提案してもらったり、文章表現をブラッシュアップしてもらったりすることで、一段と深みのある作品に仕上げる事が可能になるでしょう。

2024年に芥川賞を受賞した九段理江氏の「東京都同情塔」は、一部の文章をChatGPTで作成したとして話題となりました。

以下では、ChatGPTに宇宙を舞台にしたSF小説のプロットを考えてもらいました。

【プロンプト例】

あなたは多数のヒット小説を生み出しているSF小説家です。

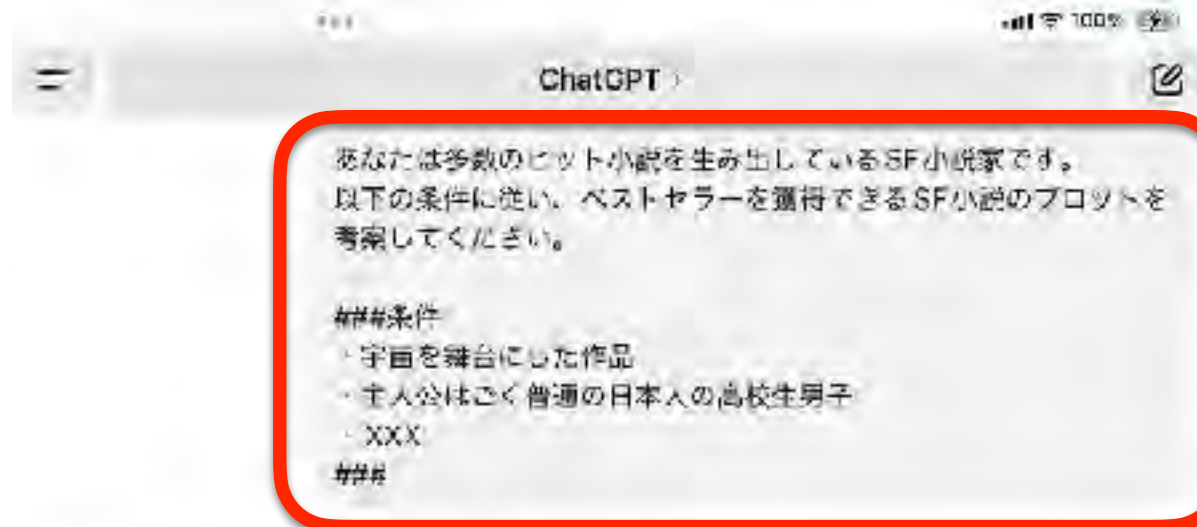
以下の条件に従い、ベストセラーを獲得できるSF小説のプロットを考案してください。

###条件：

- ・宇宙を舞台にした作品
- ・主人公はごく普通の日本人の高校生男子
- ・XXX

###

<https://metaversesouken.com/ai/chatgpt/recommended-uses/>



📖 SF小説プロット案:『星屑（ほしくず）の守護者』

あらすじ

17歳のごく普通の日本人高校生・神谷悠翔（かみや はると）は、平凡な日常を送っていた。しかし、ある晩、奇妙な流れ星が家の庭に落ちたことから、彼の人生は一変する。その流れ星の正体は、『アルタイル』と名乗る知的生命体の小型探査機だった。アルタイルは宇宙連邦の特殊任務を担うAIで、悠翔に驚くべき事実を告げる。

実は地球は、銀河系を支配する邪悪な勢力『ヴァリス帝国』の次の標的になっている。そして、悠翔が持つ『未知の遺伝子情報』が帝国の野望を阻む鍵だという。だが、彼自身にはその遺伝子の意味も力も分からない。

悠翔はアルタイルに導かれ、宇宙船『プロメテウス』に乗り込み、銀河系を旅することになる。彼は仲間となる異星人や特殊能力を持つ地球人とともに、ヴァリス帝国の侵略を阻止するための冒険に身を投じる。

主なプロット展開

- 序章: 悠翔がアルタイルと出会い、宇宙の危機を知らされる。最初は戸惑うが、地球を守るために奮立つことを決意。
- 仲間との出会い: 銀河連邦の反帝国勢力に合流し、個性的な異星人や地球の特殊能力者たちとチームを結成。
- 銀河系の謎: 旅の中で、悠翔の遺伝子が古代銀河文明『プロキシア』の技術と関係していることが判明。
- 敵との対決: 帝国の幹部たちと激闘を繰り広げる中で、悠翔が未知の力を覚醒させる。
- 最終決戦: 銀河の中心部で、悠翔は『プロキシア』の力を使い、ヴァリス帝国の支配機構を破壊する。
- 結末: 地球を含む銀河系は救われ、悠翔は再び平穏な日常に戻るが、宇宙での冒険が忘れられず、成長した自分に気付く。

テーマ

- ・平凡な少年が自分の運命と向き合い、進む姿を描く。

まとめ



副操縦士としての AI

生成 AI ツールを協力的なアシスタントと考えましょう。生成 AI ツールはあなたの指示に従い、タスクをうまくこなしてくれますが、賢く責任を持ってそれらを利用する責任はあなたにあります。

AI は完璧ではない

AI ツールは多くのことをうまくこなせる一方で、常に回答を出すようにトレーニングされているため、間違えることもあります。したがって、注意を怠らないことが大切です。



必ずファクトチェックを行う

ファクトチェックを習慣にしましょう。AI によって生成された情報を盲目的に信じてはいけません。信頼できる情報源を使って必ず検証を行いましょう。

偏見に気を付ける

生成 AI モデルは時々、応答の中で偏見を示すことがあります。必ず、批判的な目で出力を吟味し、必要に応じてプロンプトを調整することで対応しましょう。

情報源の引用表記を必ず付ける

生成 AI の支援を得て作った成果物には必ず引用を明示し、クレジット表記を付けましょう。

自分の情報を保護する

信頼できない Web サイトやアプリに個人情報を渡してはいけません。また、プライバシーポリシーを読んで、自分のデータがどのように使用されるのかを理解しましょう。忘れてはいけない点として、複雑な文書の要約に AI ツールを利用することはできませんが、ファクトチェックと検証を必ず行うようにしましょう。

ウェルビーイングに注意する

LLM とのコミュニケーションは自然なように見えることがありますが、これには問題が生じる可能性があります。スクリーンタイムを制限し、実生活で大切な人と時間を共に過ごすことで、テクノロジーとの健全な境界を設けましょう。

ChatGPTを活用する際の3つの注意点



できないことを
理解する



機密情報・個人情報
を入力しない



回答をダブル
チェックする

ChatGPTを活用する際の注意点として、以下の3つが挙げられます。

- ①ChatGPTができないこと・苦手なことを理解する
- ②機密情報や個人情報を入力しないようにする
- ③回答を業務等に利用する前にダブルチェックをする

①ChatGPTができないこと・苦手なことを理解する

ChatGPTといえども全知全能の万能ツールではなく、できないことや苦手なこともあります。

例えば、あまりにも高度で専門的な内容に関する質問に回答したり、複雑なタスクを遂行することはできません。また、人間の感情を理解したり、意思決定や判断を下すことも苦手です。

ChatGPTを活用する際には、**ChatGPTができないこと・苦手なことをしっかりと認識した上で、人間との適切な役割分担を考慮することが重要です。**

②機密情報や個人情報を入力しないようにする

ChatGPTに入力した情報は、ChatGPTが学習するために、基本的にはクラウド上で保管されます。

そのため、**会社内部の機密情報や顧客の個人情報などを入力してしまうと、サービス提供者や他のユーザーに機密情報が流出してしまうリスクが存在します。**

ChatGPTに機密情報を入力しなければならない場合には、ChatGPTに入力したデータを学習させないようにするオプトアウト機能をオンにすることで、情報漏洩リスクを回避することができます。

ChatGPTのオプトアウト機能の設定方法や注意点については、以下の記事でわかりやすく紹介しています。

⇒[ChatGPTのオプトアウト機能とは？情報漏洩を防ぐ設定方法を紹介](#)

Copilotで質問入力とその結果をCopilotに学習させない設定にしておきたい。

Copilotのデモを仲間に対し計画している。質問とその結果をCopilotに学習させない設定にしておきたい。本家のChatGPTでは、設定から判り易い位置でこの処置ができるがCopilotではその方法が見つからない。どうすればいいか教えていただきたい。

⬇ このスレッドはロックされています。投票は役に立ちますが、このスレッドに返信したりサブスクライブしたりすることはできません。

わたしも同じ質問をもっています (15)

不適切な発言

返信数 (3) ✓



wanisan

返信日 2024年9月28日

不適切な発言

下のサイトにあるように、組織向けプラン「Copilot for Microsoft 365」に加入する必要があるようです。「Microsoft Copilotを学習させないためにはどうすればいいですか？」の項目を参照してください。

[Microsoft Copilotから情報漏洩は起こる？](#)

③回答を業務等に利用する前にダブルチェックをする

ChatGPTによる回答や生成されたコンテンツは、基本的には正確なものですが、**誤りや不適切な表現が含まれている場合**もあります。

そのため、ChatGPTの回答を業務等に活用する場合には、**事前に人の目でダブルチェック**することが重要です。



令和5年7月18日
文部科学省
資料第7回
参

Ver1.0
機動的な改訂を想定

初等中等教育段階における 生成AIの利用に関する暫定的なガイドライン

特別インタビュー

「教師が担えること」こそ
重要になる
教育への生成 AI 活用



鈴木 秀樹 先生
東京学芸大学附属小・中学校 教諭
教諭兼入学生 小・高 副講師
マイクロソフト認定教育アドバイザー

EDIX東京 2024 において AI を活用した公開授業を行った鈴木先生。そこには「教育現場で実際に生成 AI と触れ合う子どもたちの反応を知ってほしい、生成 AI が教育にもたらす可能性について考え、その活用に取り組みでいく切っ掛けとなつて欲しい」という思いがあったといいます。これまでも積極的に ICT や AI 技術の教育活用に取り組んでこられた鈴木先生が、いま教育の未来をどのように見据え、教師は何を期待し、何を懸念し、何に取り組んでいくべきだと考えているか、その思いを語っていただきました。

参考図書

Unlock Learning

特定分野の
特異な才能への支援は、
すべての子どもの
学びにつながる

鈴木秀樹 編著
佐藤牧子



金子書房

スポンサー広告

これからの
時代にも
求められる
スキルを
身につけよう



生成AIで何が
できるの？



文章や画像を
生成してみよう！



おとなも子どもも知りたい

生成AI の教室

生成AIで何が
できるの？



やっぱり
いいね！



監修 鈴木秀樹

東京学芸大学附属小金井小学校 教諭

AIって何？



AIはまるで
魔法のランプ
のようなものさ。

生成AIとは…

「考えて」「かいて」といった指
示に合わせて、文章や画像など
さまざまなものを生み出すコン
ピュータプログラムだよ。



学校の 生成AI 実践ガイド

先生も子どもたちも
創造的に学ぶために

特定非営利活動法人
みんなのコード 編集



誰一人取り残さない学びへの挑戦

東京学芸大学附属小金井小学校
鈴木秀樹 〔著〕

ICT



インクルーシブ教育

明治図書



読み書きアセスメント

デジタル教科書

AIスピーカー

大型ディスプレイ

グループウェア

フロアプロジェクション

ICTで、子どもの困りごとに
寄り添える教師を目指す。

ChatGPT

と共に育む学びと心

—AI時代に求められる教師の資質・能力—



鈴木秀樹 × 安藤 昇 × 安井政樹

Hideki Suzuki

Noboru Ando

Masaki Yasui

ChatGPT活用【おうちでできる】
プロンプトの6つの基本を
学んでChatGPTを
授業に取り入れてみよう！

- 1 AIの役割と目標を決める
- 2 視点と対象の特定

この書名、**AI**が

考えました！

- 3 構造化の重要性
- 4 回答例の提示
- 5 思考過程の導入
- 6 AIに質問を促す

生成AIによって学びは
超個別最適化される！

東洋館出版

5.0

これからの教室で起こる未来の学びをお見せしよう！

Face to Faceの教育から、
学びの Side by Sideへ

Microsoft 365 Education

を活用した
小学校の
学級づくり・
授業づくり

「使い始め」から
「使い慣らし」まで
22場面&
18事例を紹介!

鈴木秀樹／中川一史 編著
東京学芸大学附属小金井小学校ICT部会 著

明治図書

Generative AI in Action
Creating the Future of Education

小原 豊・金見正史・北島 茂樹 編著

実践事例で学ぶ

生成AIと創る 未来の教育

Yotaka Ohira / Masafumi Kaneko / Shigeki Kitajima



授業・校務の大革命！

教師のための ChatGPT

ホントに使えるプロンプト



監修 田中善将
著 生成系AIを使った教育活動を
研究・実践する教師の会
和田誠
井上嘉名芽
古川俊
伊藤圭亮

◎AIから人に質問させて
自分の考えを整理する

◎AIをグループ活動の
メンバーに入れる

◎無限に英単語クイズを出題させる

◎雑務をAIに任せて
教師は本業に集中する！

AIを活用している教師たちの
スゴイ実践例が満載！

＼ 教師の仕事が **AI** で変わる！ /

そる先生の ChatGPT 教科書^の

あらゆる仕事を
AIにまかせる
実践事例がわかる！

授業準備 から **学級経営**、**校務** まで
どんなシーンも強力にサポート！



Microsoft認定教育イノベーター
Canva認定教育アンバサダー
公立小学校教諭

坂本良晶

授業で使える!

教師のための



ChatGPT 活用術

早稲田大学教職大学院教授 田中 博之

生成AIを使えば、
仕事が爆速化!

指導案 から 教材 学級通信 まで...

すべてお任せでラクになる!

授業・校務の大革命！

教師のための ChatGPT

ホントに使えるプロンプト 2

カスタムインストラクション編

大人気シリーズの
第2弾！

監修 田中善将
著 生福系A-Iを使った
教育活動を
研究・実践する教師の会
和田誠
井上嘉名芽
古川俊
伊藤圭亮

◎AIで教師としての自分を
「自己複製」する

◎自分の理想とする教育を
AIが実践する

◎AIと教師が協働する

◎AIで教育を
もっと盛り上げる！

AIを活用している教師たちの
スゴイ実践例が満載！

子ども の学び × AI入門

教師と保護者のための

福原 将之 著
Masayuki FUKUHARA



生成 AI とは？

AI 社会の到来

AI 社会のイメージ

新しい格差の登場

AI 社会の光と影

生成 AI のトリセツ

学校は生成 AI
ガイドラインを作ろう

生成 AI を活用した
先進事例の紹介

子ども with
AI 時代への対応

明治図書

これから始める
AI入門
はじめての
一歩！

LOBO

スポンサー広告

に利用する！



保護者と 教育者のための 生成AI 入門



基本的な使い方とトラブル対処法から
教育での活用法まで

AIの使い方

個人情報の取り扱い

AIと著作権の問題

使用上の注意点

生成AIを学び、 子どもの教育に生かす

工学社



ATDS

Assistive Technology Dissemination Society

NPO法人支援機器普及促進協会

<http://npo-atds.org>

<https://www.facebook.com/takamatsu.takashi>